

14 Wing Greenwood newsletter

***** une version française suit ce message *****

Community events in the 14 Wing Greenwood newsletter are updated regularly. Content must not exceed 100 words and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address, but no posters or images. All submissions are subject to editing. All submissions are to be reviewed by the contributor's chain of command before publishing.

Content may be sent to sara.white@forces.gc.ca . If you notice an update that should be made, please email sara.white@forces.gc.ca

If you are accessing this newsletter outside the 14 Wing Greenwood DWAN, internal wing links may not work.

14 Wing Greenwood bi-weekly newsletter for January 21, 2026

Table of contents (English)

[January 21-28 - Connect with yourself, community in wellness workshop series](#)

[January 26 - Lunch and learn with Mi'kmaq artist Lorne Julien](#)

[February 1 - Moonlight snowshoe fun](#)

[February 1 - Pagan mid-Winter feast](#)

[February 6 - Officers Conducting Summary Hearings learning session](#)

[February 6 – deadline to register for 58th Medspiel \(February 27 to March 1\)](#)

[Summer student employment at 14 Wing](#)

[14 Wing community pantry](#)

[Conflict Solutions and Services \(CSS\)](#)

[Peer support services – Sexual Misconduct Support and Resource Centre](#)

[14 Wing Health Promotion schedule](#)

[Military Family Services Greenwood](#)

[Reserve opportunities available at 14 Wing](#)

[Second language evaluations](#)

[French and English courses at 14 Wing](#)

[Learning and Career Centre course offerings](#)

[Community Council represents RHU residents](#)

[Military spousal employment opportunities](#)

[PSP Community Recreation program info](#)

[14 Wing aquatics fun and skill-building programs](#)

[Fitness and Sports Centre offerings](#)

[Queen of Heaven Chapel – activities and info](#)

Bulletin d'information bimensuel de la 14e Escadre Greenwood pour le 21 janvier 2026

Table des matières (Français)

[21-28 janvier - Connectez-vous avec vous-même et votre communauté grâce à une série d'ateliers sur le bien-être](#)

[26 janvier – Déjeuner-conférence avec l'artiste mi'kmaq Lorne Julien](#)

[1er février - Randonnée en raquettes au clair de lune](#)

[1er février - Fête païenne du milieu de l'hiver](#)

[6 février - Séance de formation sur les audiences sommaires menées par les officiers](#)

[6 février – date limite pour s'inscrire au 58^e Medspiel \(du 27 février au 1er mars\)](#)

[Emplois d'été pour étudiants à la 14e Escadre](#)

[Garde-manger communautaire de la 14e Escadre](#)

[Solutions et services en matière de conflits \(CSS\)](#)

[Services de soutien par les pairs – Centre de soutien et de ressources pour les victimes d'inconduite sexuelle](#)

[14e Escadre de promotion de la santé programme](#)

[Services aux familles des militaires Greenwood](#)

[Possibilités disponibles dans la réserve, à la 14e Escadre](#)

[Évaluations de la deuxième langue](#)

[Cours de français et d'anglais à la 14e escadre](#)

[Offre de cours du Centre d'apprentissage et de carrière](#)

[Le conseil communautaire représente les résidents des UHR](#)

[Possibilités d'emploi pour les conjoints de militaires](#)

[Programme de loisirs communautaires des PSP](#)

[Programmes aquatiques ludiques et d'acquisition de compétences de la 14e Escadre](#)

[Offres du centre de conditionnement physique et de sports](#)

[Chapelle de la Reine du Ciel - activités et informations](#)

January 21-28 - Connect with yourself, community in wellness workshop series

14 Wing Greenwood's Military Family Services, in partnership with Health Promotion, host an upcoming series of free community events focused on mental health awareness and connection. Start the new year by investing in your well-being! There are three opportunities to help you feel your best, build resilience and connect with your community. Whether you're looking for mental health support, winter wellness tips or stress management strategies, these events are designed for you!

January 21, 9 a.m. to 11 a.m.: Community Café - Mental Health Matters

Stronger minds, stronger forces, stronger community. This event, at the Morfee Centre, offers a welcoming space for Canadian Armed Forces members, military families, DND and NPF employees, and veteran families to connect, reflect and learn about mental health supports. Enjoy light refreshments, mindful moments and take home a wellness toolkit. Children are welcome to attend with their parent(s).

January 21, 1:30 p.m. to 2:30 p.m.: Winter Wellness Session

Join the Health Promotion staff online for practical strategies to thrive this winter! Topics include managing mood and Seasonal Affective Disorder, essential vitamins and minerals, seasonal nutrition tips, staying active indoors and outdoors, sleep hygiene, building resiliency and staying motivated. No registration required: Microsoft Teams: [Join the meeting now](#) (meeting ID 242 291 463 647 21, passcode zJ3Ko2o8)

January 28, 6 p.m. to 8 p.m.: Women's Health Series – Stress and Mental Health

This supportive and uplifting workshop at the Morfee Centre will help you manage stress, strengthen mental health, and discover simple strategies for balance in everyday life. Register at

[CFMWS | MFS | Greenwood | CFMWS](#)

Don't miss these opportunities to recharge, connect and learn! For more Health Promotion and Military Family Services events, workshops, courses and more, visit www.cfmws.ca and/ or Facebook @ MFS Greenwood or 14 Wing Health Promotion.

[\(Back\)](#)

January 26 - Lunch and learn with Mi'kmaq artist Lorne Julien

Monday, January 26, the 14 Wing Greenwood Defence Indigenous Advisory Group welcomes Mi'kmaq artist Lorne Julien for a lunch and learn event at the Annapolis Mess, between 11:45 a.m. and 1 p.m. (bring your lunch).

Meet Julien, see his work and ask questions about how his art represents an uplifting, hopeful energy. For reference: <https://lornejulien.com/>

([Back](#))

February 1 - Moonlight snowshoe fun

Sunday evening, February 1, between 6 p.m. and 8 p.m., join friends at the Greenwood Golf Course for a free full moon snowshoe activity, with hot chocolate and treats. Bring your own snowshoes, or book in advance with 14 Wing Greenwood Community Recreation, at 902-765-1494 local 568-5341. Sponsored in part by Giant Tiger Greenwood.

([Back](#))

February 1 - Pagan mid-Winter feast

February 1, between 5 p.m. and 7 p.m., you are invited to a Pagan mid-Winter celebration feast at the St. Mark's multi-faith annex, Church Street, Greenwood. For info, contact Sergeant Eric Caissie, 902-765-1494 local 568-2567 or eric.caissie@forces.gc.ca

([Back](#))

February 6 - Officers Conducting Summary Hearings learning session

The RCAF Legal Advisor is offering a learning session 10 a.m. to noon, February 6, at the 14 Wing Greenwood Birchall Theatre (dress of the day; instructional staff will be in operational dress) for those expected to fulfil the Officer Conducting Summary Hearings role as a commanding officer or delegate or those tasked with the procedural support for summary hearings (ie a unit chief/ master warrant officer). Attendees should review chapters 2 – 4 of the [Military Justice at the Unit Level Policy 2.0](#)

Register by January 29 by emailing stephanie.mahoney@forces.gc.ca (with rank, name, initials, SN, unit and confirmation you have completed the MJUL training).

([Back](#))

February 6 – deadline to register for 58th Medspiel (February 27 to March 1)

The 58th Atlantic Curling Medspiel will take place at the Berwick Curling Club the weekend of February 27 to March 1. This 'spiel is a three-day fun curling spiel for both skilled and beginner curlers.

At least one member of a team must be from any of the following categories: current and retired members of the Royal Canadian medical service, or current and retired members of the Royal Canadian Dental Corps (and Public servants and contractors in these units); military and civilian health care providers; military, civilian and volunteer firefighters; RCMP, military and municipal police; search and rescue and Coast Guard members; family and friends.

The team entry fee is \$220 (e-transfers to medspielatlantic@gmail.com), payable by February 6 (special arrangements upon request). The entry fee includes three guaranteed games, a meal and live music Friday night, and the potluck and trivia Saturday night. The awards ceremony will be held at noon Sunday. Register at <https://forms.gle/uZuifLFo4Eome4et7>

The Medspiel committee is looking for a couple volunteers to help with prep and clean-up in the kitchen Saturday, between 10 a.m. and 2 p.m. Reach out to the organizers if interested.

The weekend's fundraiser for Wounded Warriors Canada is also back, featuring the bonspiel's commemorative 58th annual long-sleeved T-shirt. Orders are due by January 30, to be available at the tournament. To order: email quantity and size, then e-transfer payment, to medspielatlantic@gmail.com. Wounded Warriors Canada is a national mental health service provider dedicated to serving trauma exposed organizations, professionals and their families.

Follow all things Medspiel on Facebook @ Medspiel Atlantic (<https://www.facebook.com/groups/6964174803631174>)

([Back](#))

Summer student employment at 14 Wing

14 Wing will be hiring students to fill food services helper and other positions this summer through the Federal Student Work Experience Program. Have your student apply to the inventory to be considered for these and other student positions within the Public Service:

[Federal Student Work Experience Program - Canada.ca](https://www.canada.ca/en/public-service/employment-experience/2017/06/federal-student-work-experience-program-canada-ca.html)

([Back](#))

14 Wing community pantry

A "community pantry" will be placed outside the 14 Wing chaplains' office in the hallway, in the AVM Morfee Centre to assist Defence Team members and their immediate families living on or off base. The concept is simple: *leave what you can and take what you need*.

Food and non-food item donations are always welcome, with no donation too small. Your contributions will help strengthen our sense of community and mutual support. A donation guide is available from the wing's internal Splashpage Community Pantry slide.

Info: CPO2 Anderson, 902-765-1494 local 568-5757 or phillippe.anderson@forces.gc.ca

([Back](#))

Conflict Solutions and Services (CSS)

The Conflict Solutions and Services program (formerly the Integrated Conflict and Complaint Management program) serves as a “one-stop-shop” for those experiencing harassment, grievances, human rights issues or those requiring alternative dispute resolution (ADR) to obtain support, information or guidance. Information on service offerings are provided at the links below. If you are unsure of where to start, contact your local [CCMS office](#).

[Conflict Solutions and Services – Program](#)

[Canadian Forces Grievance Authority \(CFGa\)](#)

[Workplace harassment and violence prevention program](#)

[Conflict Solutions and Services \(CSS\)](#)

Greenwood: CCMS.Greenwood@forces.gc.ca - A/Agent Supervisor Tammy Kline, 902-765-1494 local 568-3082 or cell 902-403-1315

If you are a CAF member deployed outside of Canada, contact the national toll-free number, 1-833-328-3351, or email CCMSOttawa@forces.gc.ca

[\(Back\)](#)

Peer support services – Sexual Misconduct Support and Resource Centre

The Sexual Misconduct Support and Resource Centre, in partnership with Veterans Affairs Canada, hosts peer support services for people affected by sexual misconduct and military sexual trauma. The centre’s [Peer Support Program services](#) are designed to foster connection, engagement and support among peer participants in a confidential virtual environment.

For 24/ 7 support and information, call 1-844-750-1648, email DND.SMSRC-CSRIS.MDN@forces.gc.ca, or visit canada.ca/en/department-national-defence/services/benefits-military/health-support/sexual-misconduct-response.html

[\(Back\)](#)

14 Wing Health Promotion schedule

To register, contact Edith Tremblay at 902-765-1494 local 568-5388 or edith.tremblay@forces.gc.ca. All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

[Website](#)

Links to HP schedules: [HP schedule](#) [RitCAF schedule](#)

Reaching New Heights for Better Future - 14 Wing Health Promotion presents engaging discussions, wellness strategies, mental health insights and updates on programs that support a thriving community. [Listen to the podcasts here](#).

Health Promotion courses are available to all CAF members. Where space and resources permit, or where necessary to support the health of a CAF member, invitations to participate in certain aspects of the program may be extended to the immediate family of CAF members and other members of the Defence Team.

Health Promotion has a series of shortened briefings available upon request (30 minutes to 3.5 hours). This [link](#) to where you can find the courses and the objectives for each of the 10 courses. If you wish to have a presentation tailored for your unit or squadron, contact Health Promotion manager lisa.white2@forces.gc.ca

Health Promotion website: [Helping Resources](#)

M Drive: [Helping Resources](#)

([Back](#))

Military Family Services Greenwood

The Military Family Services program (MFS) is designed to ensure personnel and their families have access to programs that address the most commonly faced military family challenges (geographical relocations due to postings; absences from family due to operational tempo; and military-to-civilian transitions, specifically those resulting from illness, injury or death). The Greenwood team supports members, veterans and families in Greenwood, and Reserve units in Aldershot, Bridgewater and Yarmouth.

For more input on program delivery and services, apply to be a member of the Military Family Advisory Committee through [cfmws.ca/greenwood/greenwood-military-family-resource-centre-\(gmfrfc\)/military-family-advisory-committee](https://cfmws.ca/greenwood/greenwood-military-family-resource-centre-(gmfrfc)/military-family-advisory-committee)

Contact Military Family Services Greenwood

Call: 902-765-5611

Email: mfsgreenwood@cfmws.com

Visit: 24 School Road, AVM Morfee Centre, Greenwood; Monday to Friday, 8 a.m. to 4 p.m.

Website: cfmws.ca/mfsgreenwood

Socials: facebook.com/mfs-sfm-greenwood

([Back](#))

Reserve opportunities available at 14 Wing

14 Air Reserve Flight provides a professional flight of trained, flexible personnel to support air operations at 14 Wing Greenwood. 14 Air Reserve Flight is currently recruiting:

For information, contact Master Corporal Jenna Howe, recruiting and attractions, 14 Air Reserve Flight; jenna.howe@forces.gc.ca or 902-765-1494 local 568-3564; or P-GWD.ARFItRecruiting@forces.gc.ca . See the updated list of all 14 Air Reserve opportunities at for [Reserve Employment Opportunities](#) .

([Back](#))

Second language evaluations

Are you interested in getting your second language profile? Send an email to check your eligibility to take the SLE tests: Manon Dubé, Wing Coordinator Official Languages, 902-765-1494 local 568-5671 or manon.dube@forces.gc.ca

([Back](#))

French and English courses at 14 Wing

The 14 Wing language school full schedule, course descriptions and application details are available from the wing's internal Splashpage. If interested, discuss with your chain of command and complete the [application form](#) (sign, scan and return to OPI)

April 13 to June 4, 2026 (mornings), April 13 to June 23, 2026 (afternoons)

September 21 to November 13, 2026 (mornings, September 21 to December 3, 2026 (afternoons)

OPI - Manon Dubé, Wing Coordinator Official Languages, 902-765-1494 local 568-5671 or manon.dube@forces.gc.ca

([Back](#))

Learning and Career Centre course offerings

View the [Base Training SharePoint](#), your primary source for registration information, course descriptions, course calendars and training resources. All course requests should be submitted through Unit Training Coordinators, with supporting documentation by UTCs sent to the [+BaseTraining](#) mailbox.

Full course outlines, and the long-term schedule, at [Learning and Career Centre - Course Calendar \(mil.ca\)](#)

Learning and Career Centre virtual workshops

January 27 – Excel Level 1

January 27 – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees

January 28 – Excel Level 2

January 29 – Excel Level 3

February 3 – PowerPoint Level 2

February 3 (Eng) – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees

February 3 (Fre) – Let's talk workplace wellness: Factor 11 – balance

February 4 – PowerPoint Level 2

February 4 (Eng) – Learning and development plans for managers: strengthening civilian employee performance

February 4 (Eng) – Orientation session for new DND employees

February 5 (Eng) – Orientation session for new DND employees

February 5 – OneNote

February 10 (Eng) – Orientation session for new DND employees

February 10 - Outlook Level 1

February 10 (Fre) – Learning and development plans for managers: strengthening civilian employee performance

February 11 – Outlook Level 2

February 11 (Eng) – Orientation session for new DND employees

February 11 (Eng) – Let's talk workplace wellness: Factor 3 – clear leadership and expectations

February 12 (Fre) – Orientation session for new DND employees

February 12 – Excel Level 2

February 17 (Eng) – Let's talk workplace wellness: Factor 1 – psychological and social support

February 17 (Eng) – Orientation session for new DND employees

February 18 (Eng) – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees

February 19 (Fre) – Orientation session for new DND employees

February 18 (Fre) – Let's talk workplace wellness: Factor 13 – protection of physical safety

February 19 (Fre) – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees

February 19 (Eng) – Orientation session for new DND employees

February 24 (Eng) – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees

February 25 (Eng) – Orientation session for new DND employees

February 26 (Fre) – Orientation session for new DND employees

March 3 (Eng) – Let's talk workplace wellness: Factor 2 – organizational culture

March 4 (Eng) – Orientation session for new DND employees

March 4 (Fre) – Let's talk workplace wellness: Factor 4 – civility and respect

March 5 (Eng) – Orientation session for new DND employees

March 10 (Eng) – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees

March 10 (Fre) – Orientation session for new DND employees

March 10 (Fre) – Let's talk workplace wellness: Factor 3 – clear leadership and expectations

March 11 (Eng) – Orientation session for new DND employees
March 11 (Eng) – Learning and development plans for employees: owning your performance
March 11 (Fre) – Orientation session for new DND employees
March 11 (Eng) – Let’s talk workplace wellness: Factor 1 – psychological and social support
March 12 (Fre) – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees
March 12 (Eng) – Orientation session for new DND employees
March 17 (Eng) – Let’s talk workplace wellness: Factor 13 – protection of physical safety
March 18 (Eng) – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees
March 24 (Eng) – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees
March 24 (Eng) – Orientation session for new DND employees
March 25 (Fre) – Learning and development plans for employees: owning your performance
March 25 (Eng) – Orientation session for new DND employees
March 26 (Eng) – Let’s talk workplace wellness: Factor 3 – clear leadership and expectations
March 31 (Fre) – Information session for newly-appointed managers of Public Service employees
March 31 (Fre) – Orientation session for new DND employees

The cost of O365 training is \$92 per course. Base Training asks Financial Commitments be setup in DRMIS in relation to the cost recovery of these courses via SA. For a member’s enrollment to be confirmed, the member must be “Session Waitlisted” by their UTC in HRMS, and [Base Training](#) must receive an email from UTCs that provides documentation related to that member’s enrollment that confirms Sect 32 Authorization and Expenditure Initiation Authority as well as the full commitment number and Fin Code that will be used for the requisite DRMIS SA (a completed copy of the Training Request Form attached, or your unit’s own internal form is recommended). Process info: [Base Training \(mil.ca\)](#)

While the Learning Career Centre is assisting in promoting these courses, all administrative inquiries are to be sent to +BaseTraining@CFB BComd@Halifax

Learning and Career Centre in-person workshops – 14 Wing Greenwood

The Learning and Career Centre will offer a series of workshops from The Chamber, 2nd floor Birchall Training Centre. You must be pre-registered. All sessions are open to public service employees and military members.

February 10, 8 a.m. to 4 p.m. - Joint Learning Program (JLP): Mental Health in the Workplace
[Click here to register](#)

February 11, 9 a.m. to noon - Information Session for Newly Appointed Managers of Public Service Employees [Click here to register](#)

February 11, 1:30 p.m. to 2:45 p.m. - Let's talk workplace wellness – Factor 11: Balance [Click here to register](#)

March 3, 9 a.m. to noon - Learning and Development Plans for Managers [Click here to register](#)

March 3, 1 p.m. to 4 p.m. - Learning and Development Plans for Employees [Click here to register](#)

March 4, 8 a.m. to 4 p.m. - Joint Learning Program (JLP): Understanding the Collective Agreement [Click here to register](#)

Public Service Pension Plan sessions

[Public Service Pension Plan Education Session](#) (3 hours, English) – to register for February 11 [click this link](#)

[Introduction to Your Public Service Pension Plan](#) (1 hour, English) – February 24 – to register [click this link](#)

[Introduction to Your Public Service Pension Plan](#) (1 hour, French) – February 26– to register [click this link](#)

[Public Service Pension Plan Education Session](#) (3 hours, English) – to register for March 17 [click this link](#)

[\(Back\)](#)

Community Council represents RHU residents

The 14 Wing Greenwood Community Council's main functions are to conduct activities of interest to the community, provide a voice concerning matters of the Residential Housing Units residents, provide a channel of communication between the wing and RHU residents, and to make recommendations to improve welfare, safety and comfort of the RHU area.

The Community Council helps run events, such as Christmas lighting competitions, an RHU yard sale and spring cleanup. The Community Council may also assist with any problems in regards to garbage buildup, snow removal or park maintenance.

Ward reps (including vacant positions):

President – Warrant Officer Terry Wadman

Vice-president – Master Corporal John McElroy

Ward 1 –Master Corporal Cody Lowe (Ivy, Rose, Lilac)

Ward 2 – Corporal Dominic Pelletier (Lodge, Mayflower)

Ward 3 – Captain Sophia King, Corporal Chris Arsenault (Eighth, Ninth, Tenth, Eleventh, Twelfth, Thirteenth, Kingswood)

Ward 4 – Corporal Matthew Voisey (Fifth, Sixth)

Ward 5 – Master Corporal Jason McNeil (First, Second, Third, Fourth)

Ward 6 – Master Corporal Tyler Leslie (Maple, Cedar, Birch, Elm)

If you wish to volunteer to be part of the Community Council, please email Warrant Officer Terry Wadman, terry.wadman@forces.gc.ca

[\(Back\)](#)

Military spousal employment opportunities

The federal government has a Military Spouse Employment Inventory, offering military spouses and common-law partners unique opportunities and meaningful careers within the federal Public Service. For more information, to create a profile and to apply for employment opportunities:

English: [Join the Military Spouse Employment Initiative! \(cfp-psc.gc.ca\)](https://cfp-psc.gc.ca)

French: [Joignez-vous à l'Initiative d'emploi des conjoints\(es\) de militaires! \(cfp-psc.gc.ca\)](https://cfp-psc.gc.ca)

[\(Back\)](#)

PSP Community Recreation program info

For PSP Community Recreation information, registration and PSP Plan membership, contact the Community Centre at 902-765-1494 local 568-5341. Most programs take place in the Community Centre, Building 110, Church Street, Greenwood. To register for any programs that require advance booking, visit this [link](#)

YTGIF – Fridays, 5:30 p.m. to 7:30 p.m., for youth ages six to 12. Cost: \$8 plus HST for non-PSP Plan members, \$5 plus HST for PSP Plan members

- January 23 – sledding and maple taffy

Kids Club – Mondays, 6 p.m. to 7:30 p.m., for youth ages six to 12. Cost: \$5 plus GST for non-PSP Plan members, free with a PSP Plan.

- January 26 – mini golf

Mini Chefs – January 28 (ages eight to 12). Cost: \$30 plus HST for non-PSP Plan members, \$25 plus HST for PSP Plan members

Take the Roof off Winter – February 1, 6 p.m. to 8 p.m., Greenwood Golf Course. Family snowshoe event – free!

[\(Back\)](#)

14 Wing aquatics fun and skill-building programs

The 14 Wing Greenwood Aquatics Program offers a range of lane swims, open casual swims, aquacize, lessons, private bookings, special events, and youth recreational and competitive club swimming with the Greenwood Dolphins. Programs take place in the indoor pool at the 14 Wing Greenwood Fitness and Sports Centre. For information, contact 902-765-1494 local 568-

3124. Book and register online at <https://bkk.cfmws.com/greenwoodpub/index.asp> . Monitor Facebook @ 14 Wing Greenwood Aquatics PSP.

([Back](#))

Fitness and Sports Centre offerings

Drop-in fitness schedule - 14 Wing Fitness and Sports Centre (from January 2026)

The 14 Wing Greenwood Fitness and Sports Centre offers a range of free fitness programs through the week. Classes are generally open to military members and personnel with the Department of National Defence and Non Public Funds; with a PSP Plan or drop-in facility entry fee, some classes may be open to the public (indicated with an *). All sessions may be cancelled by military priorities. For further information, contact the F&S Centre front desk at 902-765-1494 local 568-5997.

* Monday/ Wednesday/ Friday - strength and conditioning for functional performance with a blend of weights, cardio and mobility), noon to 1 p.m.

Tuesday - spin, 7:30 a.m. to 8:30 a.m.

Monday/ Tuesday/ Wednesday/ Friday - military lane swim, 11:45 a.m. to 1 p.m.

Tuesday and Thursday - mobility (stretch, strengthen, balance and move freely with guided exercises), noon to 1 p.m. Tuesdays and 7:30 a.m. to 8:30 a.m. Thursdays

Wednesday - enduro fit (mix running intervals with simple, effective strength exercises to build stamina and full-body strength), 2 p.m. to 3 p.m.

Thursday - yoga (beginner), noon to 1 p.m.

Thursday (first of the month) - FORCE practice, 8 a.m. to 9 a.m.

Friday - strength for her (beginner), 7:30 a.m. to 8:30 a.m.

Military sports

14 Wing basketball practice - Mondays, Wednesdays; 3 p.m. to 5 p.m. (to December 12). Open to serving military members.

14 Wing volleyball practice - Thursdays, 2:30 p.m. to 4:30 p.m. (to December 12). Open to serving military members.

14 Wing grappling practice - Mondays, Tuesdays, Fridays; 1 p.m. to 3 p.m. (to December 12). Open to serving military members.

14 Wing powerlifting practice – Tuesdays and Thursdays, 10 a.m. to 11:30 a.m. The 14 Wing Greenwood Bar Benders is open to serving military members. For information, contact head coach Mack Beattie, mackenzie.beattie@forces.gc.ca

Intersection pickleball - Mondays, Wednesdays, Fridays; 11:30 a.m. to 1 p.m. (to December 12). Open to serving military members, and DND and NPF employees with a PSP Plan.

Open pickleball - Weekly practice sessions, Wednesdays, 11 a.m. to 1 p.m.; Fitness and Sports Centre. All welcome. Info: Warrant Officer Alain Chalifoux, 902-765-1494 local 568-2003.

Badminton - Tuesdays and Thursdays, noon to 1 p.m. (to December 12). Open to serving military members, and DND and NPF employees with a PSP Plan.

14 Wing squash – Tuesdays, 10 a.m. to noon, info: Warrant Officer Alain Chalifoux, 902-765-1494 local 568-2003

[\(Back\)](#)

Queen of Heaven Chapel – activities and info

The Queen of Heaven Chapel offers a range of services, resources, social opportunities and supports to the 14 Wing Greenwood and local community. Contact the chaplains' office for more information: 902-765-1494 local 568-5883, or follow the chapel on Facebook.

Masses – Sunday, 11 a.m. to noon, followed by refreshments to 12:45 p.m.; and weekdays, 12:15 p.m. to 12:40 p.m.

Confessions – Sunday, 10:30 a.m. to 10:50 a.m.

Choir – come sing with us! Contact Samantha Ford, or the chaplain's office, for details.

Sunday School – Sunday, 9:30 a.m. to 10:30 a.m., at the Birchall Training Centre. Contact queenofheavensundayschool@gmail.com for more information.

Christian Women Organization (CWL) - meets the second Sunday of each month. For information, contact Bernadette Dowling, 902-765-1494 local 568-5883.

Knights of Columbus - contact Hughie Bagnell

Youth movie/ snacks night – Last Friday of each month, 6:30 p.m. to 8 p.m. Contact Samantha Ford for information.

[\(Back\)](#)

Bulletin de la 14^e Escadre Greenwood (en-tête du bulletin)

une version anglaise précède

Les activités communautaires présentées dans le bulletin d'information de la 14^e Escadre Greenwood sont mises à jour régulièrement. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit comprendre les renseignements essentiels, soit l'heure et la date de l'activité, la description, toute information relative à l'inscription et les coordonnées d'une personne-ressource, y compris son nom complet et son numéro de téléphone ou son adresse électronique. Ne pas inclure d'affiche ni d'image. Toutes les soumissions sont sujettes à révision. La chaîne de commandement du contributeur doit approuver toutes les soumissions avant leur publication.

Le contenu doit être envoyé à sara.white@forces.gc.ca . Si vous remarquez qu'une mise à jour devrait être effectuée, veuillez envoyer un e-mail à sara.white@forces.gc.ca

Si vous accédez à cette lettre d'information en dehors de la 14e Escadre Greenwood DWAN, il se peut que les liens internes à l'escadre ne fonctionnent pas.

21-28 janvier - Connectez-vous avec vous-même et votre communauté grâce à une série d'ateliers sur le bien-être

Les Services aux familles des militaires de la 14e Escadre Greenwood, en partenariat avec Promotion de la santé, organisent une série d'événements communautaires gratuits axés sur la sensibilisation à la santé mentale et les liens sociaux. Commencez la nouvelle année en investissant dans votre bien-être ! Trois occasions s'offrent à vous pour vous aider à vous sentir mieux, à renforcer votre résilience et à créer des liens avec votre communauté. Que vous recherchiez un soutien en matière de santé mentale, des conseils pour rester en forme pendant l'hiver ou des stratégies de gestion du stress, ces événements sont faits pour vous !

21 janvier, de 9 h à 11 h : Café communautaire - La santé mentale, ça compte

Un esprit plus fort, des forces plus fortes, une communauté plus forte. Cet événement, qui se tiendra au Centre Morfee, offre un espace accueillant aux membres des Forces armées canadiennes, aux familles des militaires, aux employés du MDN et des FNP, ainsi qu'aux familles des anciens combattants, afin qu'ils puissent créer des liens, réfléchir et s'informer sur les services de soutien en santé mentale. Venez profiter d'un rafraîchissement, d'un moment de pleine conscience et repartez avec une trousse de bien-être. Les enfants sont les bienvenus avec leurs parents.

21 janvier, de 13 h 30 à 14 h 30 : Séance sur le bien-être en hiver

Joignez-vous au personnel de promotion de la santé en ligne pour découvrir des stratégies pratiques pour passer un hiver épanouissant ! Les sujets abordés comprennent la gestion de l'humeur et du trouble affectif saisonnier, les vitamines et minéraux essentiels, des conseils nutritionnels saisonniers, le maintien d'une activité physique à l'intérieur et à l'extérieur, l'hygiène du sommeil, le renforcement de la résilience et le maintien de la motivation. Aucune inscription requise : rejoignez-nous [Microsoft Teams](#) (ID de réunion 242 291 463 647 21, code d'accès zJ3Ko2o8).

28 janvier, de 18 h à 20 h : Série sur la santé des femmes – Stress et santé mentale

Cet atelier encourageant et motivant, organisé au Morfee Centre, vous aidera à gérer votre stress, à renforcer votre santé mentale et à découvrir des stratégies simples pour trouver un équilibre dans votre vie quotidienne. Inscrivez-vous sur [SBMFC | SFM | Greenwood | SBMFC](#)

Ne manquez pas ces occasions de vous ressourcer, de créer des liens et d'apprendre ! Pour en savoir plus sur les événements, les ateliers, les cours et autres activités liés à la promotion de la santé et aux services aux familles des militaires, visitez le site www.cfmws.ca et/ou Facebook @MFS Greenwood ou 14 Wing Health Promotion.

[\(Retour\)](#)

26 janvier – Déjeuner-conférence avec l'artiste mi'kmaq Lorne Julien

Le lundi 26 janvier, le Groupe consultatif autochtone de la 14e Escadre Greenwood accueille l'artiste mi'kmaq Lorne Julien pour un déjeuner-conférence au mess d'Annapolis, entre 11 h 45 et 13 h (apportez votre déjeuner).

Rencontrez Julien, découvrez son travail et posez-lui des questions sur la façon dont son art représente une énergie positive et pleine d'espoir. Pour référence : <https://lornejulien.com/>

[\(Retour\)](#)

1er février - Randonnée en raquettes au clair de lune

Le dimanche 1er février, entre 18 h et 20 h, rejoignez vos amis au terrain de golf Greenwood pour une randonnée en raquettes gratuite au clair de lune, avec chocolat chaud et friandises.

Apportez vos propres raquettes ou réservez à l'avance auprès du service des loisirs communautaires de la 14e Escadre Greenwood, au 902-765-1494, poste 568-5341. Commandité en partie par Giant Tiger Greenwood.

[\(Retour\)](#)

1er février - Fête païenne du milieu de l'hiver

Le 1er février, entre 17 h et 19 h, vous êtes invités à une fête païenne célébrant le milieu de l'hiver à l'annexe multiconfessionnelle St. Mark's, Church Street, Greenwood. Pour plus d'informations, veuillez contacter le sergent Eric Caissie au 902-765-1494, poste 568-2567, ou à l'adresse eric.caissie@forces.gc.ca

[\(Retour\)](#)

6 février - Séance de formation sur les audiences sommaires menées par les officiers

Le conseiller juridique de la RCAF offre une séance de formation de 10 h à midi, le 6 février, au théâtre Birchall de la 14e Escadre Greenwood (tenue du jour; le personnel enseignant portera la tenue opérationnelle) à l'intention des personnes qui devraient remplir le rôle d'officier chargé de mener les audiences sommaires à titre de commandant ou de délégué, ou celles qui sont chargées du soutien procédural pour les audiences sommaires (c.-à-d. un chef d'unité ou un adjudant-chef).

Les participants doivent revoir les chapitres 2 à 4 de la [Politique sur la justice militaire au niveau de l'unité 2.0](#)

Inscrivez-vous avant le 29 janvier en envoyant un courriel à stephanie.mahoney@forces.gc.ca

(en indiquant votre grade, votre nom, vos initiales, votre matricule, votre unité et en confirmant que vous avez suivi la formation JMNU).

[\(Retour\)](#)

6 février – date limite pour s'inscrire au 58^e Medspiel (du 27 février au 1er mars)

Le 58^e Atlantic Curling Medspiel aura lieu au Berwick Curling Club le week-end du 27 février au 1er mars. Ce tournoi est un tournoi de curling amusant de trois jours destiné aux curleurs expérimentés et aux débutants.

Au moins un membre de chaque équipe doit appartenir à l'une des catégories suivantes : membres actifs ou retraités du Service de santé royal canadien, membres actifs ou retraités du Corps dentaire royal canadien (ainsi que les fonctionnaires et les sous-traitants de ces unités), prestataires de soins de santé militaires et civils, pompiers militaires, civils et volontaires, membres de la GRC, de la police militaire et municipale, membres des services de recherche et de sauvetage et de la Garde côtière, famille et amis.

Les frais d'inscription par équipe sont de 220 \$ (virement électronique à medspielatlantic@gmail.com), payables avant le 6 février (arrangements spéciaux sur demande). Les frais d'inscription comprennent trois parties garanties, un repas et de la musique live le vendredi soir, ainsi qu'un repas-partage et un quiz le samedi soir. La cérémonie de remise des prix aura lieu dimanche midi. Inscrivez-vous à l'adresse <https://forms.gle/uZuifLFo4Eome4et7>

Le comité Medspiel recherche quelques bénévoles pour aider à la préparation et au nettoyage de la cuisine le samedi, entre 10 h et 14 h. Si vous êtes intéressé, veuillez contacter les organisateurs.

La collecte de fonds du week-end pour Wounded Warriors Canada est également de retour, avec le t-shirt à manches longues commémoratif du 58^e tournoi annuel. Les commandes doivent être passées avant le 30 janvier pour être disponibles lors du tournoi. Pour commander : envoyez un e-mail avec la quantité et la taille souhaitées, puis effectuez le paiement par virement électronique à medspielatlantic@gmail.com. **Wounded Warriors Canada** est un prestataire national de services de santé mentale qui se consacre aux organisations, aux professionnels et à leurs familles exposés à des traumatismes.

Suivez toute l'actualité du Medspiel sur Facebook @ Medspiel Atlantic (<https://www.facebook.com/groups/6964174803631174>)

[\(Retour\)](#)

Emplois d'été pour étudiants à la 14^e Escadre

La 14^e Escadre embauchera cet été des étudiants pour occuper des postes d'aides-serveurs et d'autres postes dans le cadre du Programme fédéral d'expérience de travail étudiant. Demandez à votre étudiant de postuler afin d'être pris en considération pour ces postes et d'autres postes étudiants au sein de la fonction publique :

[Programme fédéral d'expérience de travail étudiant - Canada.ca](https://www.canada.ca/fr/programme-federal-dexperience-de-travail-etudiant)

[\(Retour\)](#)

Garde-manger communautaire de la 14e Escadre

Un « garde-manger communautaire » sera installé à l'extérieur du bureau des aumôniers de la 14e Escadre, dans le couloir du Centre AVM Morfee, afin d'aider les membres de l'équipe de la Défense et leurs familles immédiates vivant sur la base ou à l'extérieur. Le concept est simple : *laissez ce que vous pouvez et prenez ce dont vous avez besoin.*

Les dons de denrées alimentaires et non alimentaires sont toujours les bienvenus, aucun don n'étant trop modeste. Vos contributions contribueront à renforcer notre sentiment d'appartenance à la communauté et notre soutien mutuel. Un guide des dons est disponible sur la diapositive interne Splashpage Garde-manger communautaire de l'escadre.

Renseignements : CPO2 Anderson, 902-765-1494, poste 568-5757 ou phillippe.anderson@forces.gc.ca

[\(Retour\)](#)

Solutions et services en matière de conflits (CSS)

Le programme de résolution de conflits et de services (anciennement le programme de gestion intégrée des conflits et des plaintes) sert de « guichet unique » pour les personnes victimes de harcèlement, de griefs, de problèmes de droits de la personne ou celles qui ont besoin d'un mode alternatif de résolution des conflits (MARC) pour obtenir du soutien, des renseignements ou des conseils. Des informations sur les services offerts sont disponibles en cliquant sur les liens ci-dessous. Si vous ne savez pas par où commencer, contactez votre [bureau SGCF](#) local.

[Résolution des conflits et services - Programme](#)

[Autorité des griefs des Forces canadiennes \(AGFC\)](#)

[Programme de prévention du harcèlement et de la violence en milieu de travail](#)

[Résolution et services de conflits \(RSC\)](#)

Greenwood : CCMS.Greenwood@forces.gc.ca - Agent/superviseur intérimaire Tammy Kline, 902-765-1494 poste 568-3082 ou cellulaire 902-403-1315

Si vous êtes un membre des FAC déployé à l'extérieur du Canada, communiquez avec le numéro sans frais national, 1-833-328-3351, ou envoyez un courriel à CCMSOttawa@forces.gc.ca

[\(Retour\)](#)

Services de soutien par les pairs – Centre de soutien et de ressources pour les victimes d'inconduite sexuelle

Le Centre de soutien et de ressources pour les victimes d'inconduite sexuelle, en partenariat avec Anciens Combattants Canada, offre des services de soutien par les pairs aux personnes touchées par l'inconduite sexuelle et les traumatismes sexuels militaires. Les [services du](#)

[programme de soutien par les pairs](#) du centre sont conçus pour favoriser les liens, l'engagement et le soutien entre les participants dans un environnement virtuel confidentiel.

Pour obtenir de l'aide et des renseignements 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, composez le 1-844-750-1648, envoyez un courriel à DND.SMSRC-CSRIS.MDN@forces.gc.ca ou visitez le site <https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/sante-soutien/intervention-inconduite-sexuelle.html>

([Retour](#))

14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 902-765-1494 au poste 568-5388 ou courriel : edith.tremblay@forces.gc.ca. Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

[Site web](#)

[HP Schedule](#)

[RitCAF](#) schedule

Atteindre de nouveaux sommets pour un avenir meilleur - La promotion de la santé de la 14e Escadre présente des discussions intéressantes, des stratégies de bien-être, des informations sur la santé mentale et des mises à jour sur les programmes qui soutiennent une communauté florissante. [Écoutez les podcasts ici](#).

Les cours de promotion de la santé sont accessibles à tous les membres des FAC. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, ou lorsque cela est nécessaire pour soutenir la santé d'un membre des FAC, des invitations à participer à certains aspects du programme peuvent être adressées à la famille immédiate des membres des FAC et à d'autres membres de l'équipe de défense.

La Promotion de la santé propose une série de séances d'information abrégées disponibles sur demande (de 30 minutes à 3,5 heures). Ce [lien](#) vous permet de trouver les cours et les objectifs de chacun des 10 cours. Si vous souhaitez qu'une présentation soit adaptée à votre unité ou escadron, contactez le responsable de la promotion de la santé à l'[adresse lisa.white2@forces.gc.ca](#).

Site web de la promotion de la santé : [Ressources d'aide](#)

M Drive : [Ressources d'aide](#)

([Retour](#))

Services aux familles des militaires Greenwood

Le programme des Services aux familles des militaires (SFM) est conçu pour s'assurer que le personnel et leurs familles ont accès à des programmes qui répondent aux défis les plus

courants auxquels font face les familles des militaires (déménagements géographiques dus aux affectations, absences de la famille en raison du rythme des opérations et transitions de la vie militaire à la vie civile, en particulier celles résultant d'une maladie, d'une blessure ou d'un décès). L'équipe de Greenwood soutient les membres, les anciens combattants et les familles à Greenwood, ainsi que les unités de réserve à Aldershot, Bridgewater et Yarmouth.

Pour obtenir plus d'informations sur la prestation des programmes et des services, posez votre candidature pour devenir membre du Comité consultatif des familles des militaires sur le site sbmfc.ca/greenwood/centre-ressources-familles-militaires-greenwood-crfmg/comite-consultatif-des-familles-de-militaires

Contactez les services aux familles des militaires de Greenwood

Téléphone : 902-765-5611

Courriel : mfsgreenwood@cfmws.com

Adresse : 24 School Road, AVM Morfee Centre, Greenwood ; du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

Site Web : sbmfc.ca/greenwood/centre-ressources-familles-militaires-greenwood-crfmg

Réseaux sociaux : facebook.com/mfs-sfm-greenwood

([Retour](#))

Possibilités disponibles dans la réserve, à la 14^e Escadre

La 14^e Escadrille de la Réserve aérienne dispose de membres de personnel navigant ou formé flexibles et professionnels pour appuyer les opérations de vol de la 14^e Escadre Greenwood. La 14^e Escadrille de la Réserve aérienne cherche à pourvoir les postes suivants.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le caporal-chef Jenna Rushton-Stevens, recrutement et attractions, 14^e Escadrille de la Réserve aérienne :

jenna.howe@forces.gc.ca ou 902-765-1494, poste 568-3564; ou

P-GWD.ARFItRecruiting@forces.gc.ca . Pour consulter une liste à jour des possibilités d'emploi au sein de la 14^e Escadrille de la Réserve aérienne : [Postes de réserve disponibles](#) .

([Retour](#))

Évaluations de la deuxième langue

Êtes-vous intéressé à obtenir votre profil de langue seconde ? Envoyez un courriel au Manon Dubé, coordonnatrice de l'escadre Langues officielles, pour vérifier votre admissibilité aux tests d'ELS : manon.dube@forces.gc.ca ou 902-765-1494 poste 568-5671

([Retour](#))

Cours de français et d'anglais à la 14^e escadre

Le calendrier complet, les descriptions des cours et les modalités d'inscription pour l'école de langues de la 14^e escadre sont disponibles sur la page Splash interne de l'escadre. Si vous êtes

intéressé, discutez-en avec votre chaîne de commandement et remplissez le [formulaire d'inscription](#) (signez, scannez et renvoyez-le à l'OPI).

-du 13 avril au 4 juin 2026 (matin), du 13 avril au 23 juin 2026 (après-midi)

-du 21 septembre au 13 novembre 2026 (matin), du 21 septembre au 3 décembre 2026 (après-midi)

BPR - Manon Dubé, coordonnatrice de l'escadre Langues officielles, 902-765-1494 local 568-5671 ou manon.dube@forces.gc.ca

([Retour](#))

Offre de cours du Centre d'apprentissage et de carrière

Consultez le [SharePoint de la formation de la base](#), votre principale source d'informations sur les inscriptions, les descriptions de cours, les calendriers de cours et les ressources de formation. Toutes les demandes de cours doivent être soumises par l'intermédiaire des coordinateurs de formation des unités, les documents justificatifs étant envoyés par les coordinateurs de formation des unités à la boîte aux lettres [+BaseTraining](#).

Les plans de cours complets et le calendrier à long terme sont disponibles sur le site [Centre d'apprentissage et de carrière - Calendrier des cours \(mil.ca\)](#)

27 janvier – Excel niveau 1

27 janvier – Séance d'information à l'intention des gestionnaires nouvellement nommés d'employés de la fonction publique

28 janvier – Excel niveau 2

29 janvier – Excel niveau 3

3 février – PowerPoint niveau 2

3 février (en anglais) – Séance d'information à l'intention des gestionnaires nouvellement nommés d'employés de la fonction publique

3 février (en français) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 11 – l'équilibre

4 février – PowerPoint niveau 2

4 février (en anglais) – Plans d'apprentissage et de perfectionnement pour les gestionnaires : renforcer le rendement des employés civils

4 février (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

5 février (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

5 février – OneNote

10 février (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

10 février – Outlook niveau 1

10 février (en français) – Plans d'apprentissage et de perfectionnement pour les gestionnaires : renforcer le rendement des employés civils

11 février – Outlook niveau 2

11 février (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

11 février (en anglais) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 3 – leadership et attentes claires

12 février (en français) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

12 février – Excel niveau 2

17 février (en anglais) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 1 – soutien psychologique et social

17 février (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

18 février (en anglais) – Séance d'information à l'intention des gestionnaires nouvellement nommés d'employés de la fonction publique

19 février (en français) – Séance d'orientation à l'intention des nouveaux employés du MDN

18 février (en français) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 13 – Protection de la sécurité physique

19 février (en français) – Séance d'information à l'intention des gestionnaires nouvellement nommés d'employés de la fonction publique

19 février (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

24 février (en anglais) – Séance d'information pour les nouveaux gestionnaires d'employés de la fonction publique

25 février (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

26 février (en français) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

3 mars (en anglais) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 2 – culture organisationnelle

4 mars (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

4 mars (en français) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 4 – civilité et respect

5 mars (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

10 mars (en anglais) – Séance d'information pour les nouveaux gestionnaires d'employés de la fonction publique

10 mars (en français) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

10 mars (en français) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 3 – Leadership et attentes claires

11 mars (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

11 mars (en anglais) – Plans d'apprentissage et de perfectionnement pour les employés : prendre en main son rendement

11 mars (en français) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

11 mars (en anglais) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 1 – Soutien psychologique et social

12 mars (en français) – Séance d'information à l'intention des gestionnaires nouvellement nommés de la fonction publique

12 mars (en anglais) – Séance d'orientation à l'intention des nouveaux employés du MDN

17 mars (en anglais) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 13 – Protection de la sécurité physique

18 mars (en anglais) – Séance d'information à l'intention des gestionnaires nouvellement nommés de la fonction publique

24 mars (en anglais) – Séance d'information à l'intention des gestionnaires nouvellement nommés de la fonction publique

24 mars (en anglais) – Séance d'orientation à l'intention des nouveaux employés du MDN

25 mars (en français) – Plans d'apprentissage et de perfectionnement à l'intention des employés : prendre en main son rendement

25 mars (en anglais) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

26 mars (en anglais) – Parlons du mieux-être au travail : Facteur 3 – leadership et attentes claires

31 mars (en français) – Séance d'information à l'intention des gestionnaires nouvellement nommés d'employés de la fonction publique

31 mars (en français) – Séance d'orientation pour les nouveaux employés du MDN

Le coût de la formation O365 est de 92 \$ par cours. La Formation de base demande que des engagements financiers soient mis en place dans le DRMIS en relation avec le recouvrement des coûts de ces cours via l'AS. Pour que l'inscription d'un membre soit confirmée, le membre doit être inscrit sur la liste d'attente de la session par son CFS dans le SGRH, et la [Formation de la base](#) doit recevoir un courriel des CFS qui fournit la documentation relative à l'inscription du membre qui confirme l'autorisation de la Section 32 et l'autorisation d'engager des dépenses ainsi que le numéro d'engagement complet et le code Fin qui seront utilisés pour l'AS du SIGRD requis (une copie remplie du formulaire de demande de formation ci-joint, ou le propre formulaire interne de votre unité est recommandé). Informations sur le processus : [Formation de la base \(mil.ca\)](#)

Bien que le Centre de carrière et d'apprentissage contribue à la promotion de ces cours, toutes les demandes administratives doivent être envoyées à +BaseTraining@CFB BComd@Halifax

Ateliers en personne du Centre d'apprentissage et de carrière – 14e Escadre Greenwood

Le Centre d'apprentissage et de carrière proposera une série d'ateliers dans la salle The Chamber, au 2^e étage du Birchall Training Centre. Vous devez vous inscrire à l'avance. Toutes les sessions sont ouvertes aux employés de la fonction publique et aux militaires.

10 février, de 8 h à 16 h - Programme d'apprentissage conjoint (JLP) : La santé mentale au travail [Cliquez ici pour vous inscrire](#)

11 février, de 9 h à midi - Séance d'information pour les nouveaux gestionnaires d'employés de la fonction publique [Cliquez ici pour vous inscrire](#)

11 février, de 13 h 30 à 14 h 45 - Parlons du bien-être au travail – Facteur 11 : Équilibre [Cliquez ici pour vous inscrire](#)

3 mars, de 9 h à midi - Plans d'apprentissage et de perfectionnement pour les gestionnaires [Cliquez ici pour vous inscrire](#)

3 mars, de 13 h à 16 h - Plans d'apprentissage et de perfectionnement pour les employés [Cliquez ici pour vous inscrire](#)

4 mars, de 8 h à 16 h - Programme d'apprentissage conjoint (PAC) : Comprendre la convention collective [Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Sessions en anglais sur le régime de retraite de la fonction publique

[Séance d'éducation sur le régime de retraite de la fonction publique](#) (3 heures, anglais) – [Cliquez ici](#) pour vous inscrire pour le 11 février

[Introduction à votre régime de pension de la fonction publique](#) (1 heure, anglais) - 24 février - [Cliquez ici](#) pour le 24 février

[Introduction à votre régime de pension de la fonction publique](#) (1 heure, français) - 24 février - [Cliquez ici](#) pour le 24 février

[Séance d'éducation sur le régime de retraite de la fonction publique](#) (3 heures, anglais) – [Cliquez ici](#) pour vous inscrire pour le 17 mars

[\(Retour\)](#)

Le conseil communautaire représente les résidents des UHR

Les principales fonctions du conseil communautaire de la 14^e aile Greenwood sont d'organiser des activités d'intérêt pour la communauté, de s'exprimer sur les questions concernant les résidents des unités de logement résidentiel, de servir de canal de communication entre l'aile et les résidents des unités de logement résidentiel et de formuler des recommandations pour améliorer le bien-être, la sécurité et le confort de la zone des unités de logement résidentiel.

Le conseil communautaire participe à l'organisation d'événements tels que les concours d'illuminations de Noël, le vide-grenier de l'unité d'habitation résidentielle et le nettoyage de printemps. Le conseil communautaire peut également apporter son aide en cas de problèmes liés à l'accumulation d'ordures, au déneigement ou à l'entretien des parcs.

Représentants de quartier (y compris les postes vacants) :

Président – Adjudant Terry Wadman

Vice-président – Caporal-chef John McElroy

Quartier 1 – Caporal-chef Cody Lowe (Ivy, Rose, Lilac)

Quartier 2 – Caporal Dominic Pelletier (Lodge, Mayflower)

Quartier 3 – Capitaine Sophia King, caporal

Chris Arsenault (Huitième, Neuvième, Dixième, Onzième, Douzième, Treizième, Kingswood)

Quartier 4 – Caporal Matthew Voisey (Cinquième, Sixième)

Quartier 5 – Caporal-chef Jason McNeil (Premier, Deuxième, Troisième, Quatrième)

Quartier 6 – Caporal-chef Tyler Leslie (Maple, Cedar, Birch, Elm)

Si vous souhaitez vous porter volontaire pour faire partie du conseil communautaire, veuillez envoyer un courriel à l'adjudant Terry Wadman, terry.wadman@forces.gc.ca

([Retour](#))

Possibilités d'emploi pour les conjoints de militaires

Le gouvernement fédéral dispose d'un répertoire des emplois pour les conjoints de militaires, qui offre aux conjoints de militaires et aux conjoints de fait des possibilités uniques et des carrières intéressantes au sein de la fonction publique fédérale. Pour plus d'informations, pour créer un profil et pour postuler à des offres d'emploi :

Anglais : [Participez à l'Initiative pour l'emploi des conjoints de militaires ! \(cfp-psc.gc.ca\)](#)

En français : [Joignez-vous à l'Initiative d'emploi des conjoints\(es\) de militaires ! \(cfp-psc.gc.ca\)](#)

([Retour](#))

Programme de loisirs communautaires PSP info

Pour obtenir des informations sur les loisirs communautaires PSP, vous inscrire ou adhérer au programme PSP, contactez le centre communautaire au 902-765-1494, poste 568-5341. La plupart des programmes ont lieu au centre communautaire, bâtiment 110, Church Street, Greenwood. Pour vous inscrire à un programme nécessitant une réservation à l'avance, visitez ce lien

YTGIF – Les vendredis, de 17 h 30 à 19 h 30, pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans. Coût : 8 \$ plus la TVH pour les non-membres du programme PSP, 5 \$ plus la TVH pour les membres du programme PSP

- 23 janvier – luge et tire d'érable

Club pour enfants – les lundis, de 18 h à 19 h 30, pour les jeunes âgés de 6 à 12 ans. Coût :

5 \$ plus TPS pour les non-membres du régime PSP, gratuit pour les membres du régime PSP.

- 26 janvier – mini-golf

Mini Chefs – 28 janvier (âgés de 8 à 12 ans). Coût : 30 \$ plus TVH pour les non-membres du programme PSP, 25 \$ plus TVH pour les membres du programme PSP

Take the Roof off Winter – 1 février, de 18 h à 20h, Greenwood Golf Course. Événement familial en raquettes – gratuit !

[\(Retour\)](#)

Programmes aquatiques ludiques et d'acquisition de compétences de la 14e Escadre

Le programme aquatique de la 14e Escadre Greenwood propose une gamme d'activités telles que la natation en couloir, la natation libre, l'aquagym, des cours, des réservations privées, des événements spéciaux, ainsi que des activités récréatives et compétitives pour les jeunes avec le club de natation Greenwood Dolphins. Les programmes se déroulent dans la piscine intérieure du centre de conditionnement physique et de sports de la 14e Escadre Greenwood. Pour plus d'informations, composez le 902-765-1494, poste 568-3124. Réservez et inscrivez-vous en ligne à l'adresse <https://bkk.cfmws.com/greenwoodpub/index.asp> . Suivez-nous sur Facebook @ 14 Wing Greenwood Aquatics PSP.

[\(Retour\)](#)

Offres du centre de conditionnement physique et de sports

Horaire des cours de conditionnement physique sans inscription - Centre de conditionnement physique et de sports de la 14e Escadre (à partir de janvier 2026)

Le Centre de conditionnement physique et de sports de la 14e Escadre Greenwood offre une gamme de programmes de conditionnement physique gratuits tout au long de la semaine. Les cours sont généralement ouverts aux militaires et au personnel du ministère de la Défense nationale et des fonds non publics; avec un abonnement au PSP ou des frais d'entrée sans inscription, certains cours peuvent être ouverts au public (indiqués par un *). Toutes les séances peuvent être annulées en fonction des priorités militaires. Pour plus d'informations, veuillez contacter la réception du centre F&S au 902-765-1494, poste 568-5997.

* Lundi/mercredi/vendredi - musculation et conditionnement physique (entraînement fonctionnel combinant poids, cardio et mobilité), de midi à 13 h. Mardi - spinning, de 7 h 30 à 8 h 30.

Lundi/mardi/mercredi/vendredi - natation militaire, de 11 h 45 à 13 h.

Mardi et jeudi - mobilité (étirements, renforcement, équilibre et liberté de mouvement avec des exercices guidés), de midi à 13 h le mardi et de 7 h 30 à 8 h 30 le jeudi

Mercredi - enduro fit (combinaison d'intervalles de course à pied et d'exercices de musculation simples et efficaces pour développer l'endurance et la force de tout le corps), de 14 h à 15 h

Jeudi - yoga (débutants), de midi à 13 h.

Jeudi (premier jour du mois) - entraînement FORCE, de 8 h à 9 h.

Vendredi - renforcement musculaire pour femmes (débutantes), de 7 h 30 à 8 h 30.

Sports militaires

Entraînement de basket-ball de la 14e Escadre - les lundis et mercredis, de 15 h à 17 h (jusqu'au 12 décembre). Ouvert aux militaires en service.

Entraînement de volleyball de la 14e Escadre - les jeudis, de 14 h 30 à 16 h 30 (jusqu'au 12 décembre). Ouvert aux militaires en service.

Entraînement de grappling de la 14e Escadre - les lundis, mardis et vendredis, de 13 h à 15 h (jusqu'au 12 décembre). Ouvert aux militaires en service.

Entraînement de powerlifting de la 14e Escadre - les mardis et jeudis, de 10 h à 11 h 30. Le club de musculation Greenwood Bar Benders de la 14e Escadre est ouvert aux militaires en service. Pour plus d'informations, veuillez contacter l'entraîneur principal Mack Beattie, mackenzie.beattie@forces.gc.ca

Pickleball à Intersection - les lundis, mercredis et vendredis, de 11 h 30 à 13 h (jusqu'au 12 décembre). Ouvert aux militaires en service actif et aux employés du MDN et des FNP bénéficiant d'un régime PSP.

Pickleball ouvert - Séances d'entraînement hebdomadaires, les mercredis, de 11 h à 13 h ; Centre de conditionnement physique et de sports. Tout le monde est le bienvenu. Renseignements : Adjudant Alain Chalifoux, 902-765-1494, poste 568-2003.

Badminton - les mardis et jeudis, de midi à 13 h (jusqu'au 12 décembre). Ouvert aux militaires en service actif et aux employés du MDN et des FNP bénéficiant d'un régime PSP.

Squash de la 14e Escadre – Les mardis, de 10 h à midi, renseignements : Adjudant Alain Chalifoux, 902-765-1494, poste 568-2003

[\(Retour\)](#)

Chapelle de la Reine du Ciel - activités et informations

La Chapelle de la Reine du Ciel offre une gamme de services, de ressources, d'opportunités sociales et de soutiens à la 14e Escadre Greenwood et à la communauté locale. Contactez le bureau des aumôniers pour plus d'informations : 902-765-1494 local 568-5883, ou suivez la chapelle sur Facebook.

Messes - Dimanche, de 11 heures à midi, suivies de rafraîchissements jusqu'à 12 h 45 ; et en semaine, de 12 h 15 à 12 h 40.

Confessions - dimanche, de 10 h 30 à 10 h 50

Chorale - venez chanter avec nous ! Contactez Samantha Ford ou le bureau de l'aumônier pour plus de détails.

École du dimanche - Dimanche, de 9 h 30 à 10 h 30, au centre de formation Birchall. Contactez queenofheavensundayschool@gmail.com pour plus d'informations.

Organisation des femmes chrétiennes (CWL) - se réunit le deuxième dimanche de chaque mois.
Pour plus d'informations, contactez Bernadette Dowling, 902-765-1494 local 568-5883.

Chevaliers de Colomb - contacter Hughie Bagnell

Soirée cinéma/goûters pour les jeunes - Dernier vendredi de chaque mois, de 18 h 30 à 20 h.
Contacter Samantha Ford pour plus d'informations.

([Retour](#))