

September 7-10 septembre



at Home IN THE ANNAPOLIS VALLEY

Chez soi dans la vallée d'Annapolis

NEW MINAS
8873 Commercial St.
T: 902-679-1177
F: 902-679-0151
Toll Free: 1-866-514-3948



GREENWOOD
771 Central Avenue
T: 902-765-3505
F: 902-765-3065
www.callExit.ca

Adam Smith
902-679-9511
adamsmith@ns.sympatico.ca



REALTOR®

Kyla Stanick
902-844-0987
kylastanick@eastlink.ca



REALTOR®

James Ivany
902-844-1494
exit@jamesivany.ca



REALTOR®

Terra Forsyth
902-760-2929
terra_forsyth@msn.com



REALTOR®

Sue Hersey
902-309-0344
suehersey.exit@gmail.com



REALTOR®

Heather Nauss
902-690-5618
gowitheather@hotmail.com



REALTOR®

Mandy Coyle
902-321-1495
mrsmandycoyle@hotmail.com



REALTOR®

Megan White
902-680-2736
exit@meganwhite.ca



REALTOR®

Eric Banks
902-824-0946
exitebanks@gmail.com



REALTOR®

SHERRI & CARRIE

Sherri Lonar
902-679-5041
sherri@sherriandcarrie.com

Carrie Poyser
902-599-1028
carrie@sherriandcarrie.com

REALTOR®

FRASER-TUPPER GROUP

Brian Fraser
902-670-7235
fraser.homes@bellaliant.net

Becky Tupper
902-698-7355
beckytupper@outlook.com

REALTOR®

Bill LeDrew
902-825-7267
bledrew1@gmail.com



REALTOR®

Ghyslaine Roy
902-825-9469
ghyslaineroy@hotmail.com



REALTOR®

Val Connell
902-840-1600
val@valj.com



BROKER/OWNER/SALES
REALTOR®

Melissa Bard
902-690-5738
mbard@eastlink.ca



REALTOR®

Peter Dooks
902-844-1072
pgdooks@gmail.com



REALTOR®

Shauna Denton
902-308-0870
shaunadenton@outlook.com



REALTOR®

Lori Webster
902-680-5522
lori.listings@hotmail.com



REALTOR®

Jenn Kucharski
902-526-3708
heartandsold@outlook.com



REALTOR®

Mark Burgess
902-690-7652
exitwithmark@gmail.com



REALTOR®

www.callExit.ca • www.callExit.ca • www.callExit.ca

Schedule

Time

Thursday, September 7

8 a.m. to 3 p.m.
7 p.m. to 10 p.m.

Friday, September 8

6:45 p.m.
7 p.m. to 9 p.m.

Saturday, September 9

9 a.m. to 11 a.m.
9 a.m. to 1 p.m.

10 a.m. to 1 p.m.

10 a.m. to 1 p.m.

11 a.m. to 12:30 p.m.

11 a.m. to 1 p.m.

1 p.m. to 3 p.m.

1 p.m. to 3 p.m.

1:30 p.m. to 3 p.m.

3 p.m. to 4 p.m.

4 p.m. to 5 p.m.

6 p.m. to 8 p.m.

Sunday September 10

10:30 a.m.

11 a.m.

Saturday, September 16

8 p.m. to 1 a.m.

Event

Wing Welcome golf tournament
Wing Welcome bingo

Official opening
Atlantic Cirque

Pancake breakfast
14 Wing Defence Aboriginal
Advisory Group display
Rexpo display booths
Childcare and activities
BMX demo
BBQ
Family swim
Family bowling
Family movie
Skating demo
Family skate
Youth dance

Chapel service
Chapel service

'80s fall dance

Location

Greenwood Golf Club
Annapolis Mess

Annapolis Mess
Community Centre

Annapolis Mess
Fitness & Sports Centre

Fitness & Sports Centre
Fitness & Sports Centre
Headquarters parking lot
CANEX
Fitness & Sports Centre
Community Centre
Community Centre
Greenwood Gardens Arena
Greenwood Gardens Arena
Greenwood Community Centre

St. Mark's Protestant Chapel
Queen of Heaven Chapel

Annapolis Mess

Calendrier

Jeudi 7 septembre

Heure

8 h à 15 h

19 h à 22 h

Jeudi 8 septembre

18 h 45

19 h à 21 h

Samedi 9 septembre

9 h à 11 h

9 h à 13 h

10 h à 13 h

10 h à 13 h

11 h à 12 h 30

11 h à 13 h

13 h à 15 h

13 h à 15 h

13 h 30 à 15 h

15 h à 16 h

16 h à 17 h

18 h à 20 h

Dimanche 10 septembre

Heure

10 h 30

11 h

Samedi 16 septembre

20 h à 1 h

Activité

Tournoi de golf d'accueil à l'Escadre
Bingo d'accueil à l'Escadre

Ouverture officielle
Atlantic Cirque

Déjeune de crêpes
Le Groupe consultatif des Autochtones
de la Défense à l'escadre
Kiosques de l'exposition
Service de garde d'enfants et activités
Démonstration de BMX
BBQ
Natation en famille
Quilles en famille
Cinéma familial
Démonstration de patinage
Patinage en famille
La danse jeunesse

Activité

Service religieux

Service religieux

Danse automnale des années 1980

Lieu

Club de golf de Greenwood
Mess Annapolis

Mess Annapolis
Centre communautaire

Mess Annapolis
Centre de conditionnement physique et sportif

Centre de conditionnement physique et sportif
Centre de conditionnement physique et sportif
Parking de l'Administration centrale
CANEX
Centre de conditionnement physique et sportif
Centre communautaire
Centre communautaire
Aréna Greenwood Gardens
Aréna Greenwood Gardens
Centre communautaire de Greenwood

Lieu

Chapelle protestante St Mark's

Chapelle Queen of Heaven

Mess Annapolis



www.facebook.com/14WingWelcome

Welcome message from the Commander 14 Wing Greenwood

My family and I join Wing Chief Warrant Officer Luc Emond in welcoming you to the Annapolis Valley and 14 Wing Greenwood. This posting marks my family's fourth tour here, and we are always excited to return to Nova Scotia and enjoy all it has to offer.

Greenwood has been home to an air base since the Second World War and, over these many years, the military community has grown to be a vibrant and integral part of the Valley. For those families already here or returning to the area like ourselves, you are already aware of the outstanding services, support and activities this base offers. For those newly arrived, the move to a new place of duty can be daunting, but I am sure you will quickly feel at home. I encourage you to get out

and take advantage of the many things to see and do in the Maritimes.

Nova Scotia is a province with an incredibly rich history, home to many iconic Canadian landmarks. Many of these are within a day's trip from Greenwood; including the tides of the Bay of Fundy, the lighthouse at Peggy's Cove, the Bluenose II anchored in Lunenburg, and the attractions of Halifax; amongst many others.

Closer to home, 14 Wing's main role is to conduct and support air operations with both our search and rescue and long range patrol fleets. Our missions are 24/7, and extend around the world. This kind of effort requires a strong support network at home, and Greenwood has been at the forefront of advancing efforts

to look after members and their families. One of the first stops for new arrivals should be our outstanding Military Family Resource Centre. Its friendly and knowledgeable team will be able to answer many of your questions, with information and recommendations on family health services, daycare and the many other services available to assist in your transition to the area.

14 Wing also boasts numerous attractions and facilities. From a modern recreation centre, with numerous clubs and sports activities for all ages and abilities; to a world-class museum, on-base movie theatre and base camping facilities at Lake Pleasant... there is something for everyone, and I hope you will get out and take advantage of these many

programs designed with families in mind. The Annapolis Mess also hosts a vibrant social scene, and runs a number of events, from bingos and live bands to winter carnival and festive seasonal activities.

As members of 14 Wing, the wing chief and I encourage everyone to become engaged in the many things to see and do here, all designed with you and your families in mind and always evolving to meet the needs and desires of our community. The more we put into these programs, the more we get out of them. We look forward to meeting folks as we get out ourselves and enjoy the local scene.

**Colonel Mike Adamson
Commander
14 Wing Greenwood**

Message de bienvenue du commandant de la 14e Escadre de Greenwood

Mot de bienvenue
Ma famille et moi nous joignons à l'adjudant-chef de l'Escadre Luc Emond pour vous souhaiter la bienvenue dans la vallée de l'Annapolis et à la 14e Escadre Greenwood. Il s'agit de ma quatrième affectation ici avec ma famille et nous sommes toujours heureux de revenir en Nouvelle-Écosse pour profiter de tout ce qu'elle peut offrir.

Greenwood, qui abrite une base aérienne depuis la Deuxième Guerre mondiale, a vu sa communauté militaire s'élargir tout au long des années pour devenir un groupe dynamique, qui fait partie intégrante de la Vallée. Les familles qui sont déjà ici ou qui reviennent dans la région comme nous connaissent déjà les services, les activités et le soutien exceptionnels offerts dans cette base. Par contre, vous qui venez d'arriver appréhendez peut-être l'adaptation à votre nouveau lieu d'affectation, mais je suis convaincu que vous vous sentirez vite chez vous. Je vous encourage à profiter des nombreuses choses à voir et à faire dans les Maritimes.

La Nouvelle-Écosse est une province dont l'histoire est incroyablement riche et elle est connue pour ses nombreux points d'intérêt emblématiques du Canada. Un grand nombre d'entre eux se trouvent à une journée de voyage de Greenwood, notamment les marées de la baie de Fundy, le phare de Peggy's Cove, le Bluenose II ancré à Lunenburg et les attractions d'Halifax, parmi bien d'autres.

Plus près d'ici, la 14e Escadre a pour principale mission de mener et de soutenir les opérations aériennes des services de



leur compte, et j'espère que vous profiterez des nombreux programmes conçus expressément pour les familles. Le Mess Annapolis représente aussi un lieu social animé, où se déroule bon nombre d'activités, du bingo aux concerts en direct, en passant par le carnaval d'hiver et les activités festives adaptées aux saisons.

À titre de membres de la 14e Escadre, l'adjudant-chef de l'Escadre et moi-même vous encourageons à participer activement à toutes les activités qui ont été conçues spécialement pour vous et votre famille, et qui continuent d'évoluer en fonction des besoins et des désirs de la communauté. Plus nous mettons d'effort dans ces activités, plus nous en profitons. Nous sommes impatients de vous rencontrer lors de nos propres sorties en vue de tirer profit de la région.

**Colonel Mike Adamson
Commandant
14e Escadre Greenwood**



recherche et sauvetage et de la flotte d'aéronefs de patrouille à long rayon d'action. Nos missions se déroulent 24 heures sur 24, partout dans le monde. Ce genre de travail nécessite un solide réseau de soutien à la maison, et Greenwood a été à l'avant-garde des efforts visant à améliorer le soutien offert aux militaires et à leur famille. Un des premiers lieux que les nouveaux arrivants devraient visiter est le formidable Centre de ressources pour les familles des militaires. Son personnel est amical et possède les connaissances pour répondre à toutes vos questions. Il peut

vous fournir de l'information et des recommandations au sujet des services de santé pour la famille, des services de garde et des nombreux autres services offerts afin de vous aider dans votre transition.

De plus, la 14e Escadre abrite de nombreuses attractions et installations. Elle comprend entre autres un centre de loisirs moderne offrant un grand nombre de clubs et d'activités sportives pour tous les âges et tous les niveaux; un musée de classe mondiale; un cinéma dans la base; et des installations de camping exclusives au lac Pleasant. Tous y trouvent

Lots of prizes to be won

Il y a beaucoup de prix à gagner

\$10 per booklet

7 September, 7 - 10 p.m.

Doors open at 6 p.m.

Annapolis Mess*

10 \$ par carnet

Le 7 septembre, à 7 h - 10 h

Les portes ouvriront à 18 h 00

Au mess Annapolis*

OPI/ BPR : Jill Jackson

902-765-1494, local/ poste 5331

Wing Welcome

BINGO

de Bienvenue à l'Escadre

2017 Wing Welcome

Bienvenue à l'escadre

www.facebook.com/14WingWelcome

License/ licence | #AGD-103515-17

Wing Welcome committee message | Message du Comité d'accueil de l'Escadre

On behalf of our committee, we wish to welcome you to 14 Wing Greenwood's Wing Welcome 2017. Welcome to all those new to our community, and to those who may be returning to the Greenwood area. We are very excited about this year's events, as it promises to be a great community welcome.

Wing Welcome is your opportunity to learn more about all of the activities and programs here at 14 Wing, and in the wider community. Wing services and programs will be showcased, find a new hobby or join a sports program at the Rexpo and enjoy lots of family events, including glow bowling, swimming and skating and a free movie.

Volunteers on the Wing Welcome committee have been working hard to make this year's events successful, dedicating many hours developing the program. A special thank you to all of the committee members for their dedication and creativity.

Wing Welcome has something for everyone, and we encourage you and your family to come out and have fun, try a new program or discover how to volunteer for one of our many clubs or organizations. As co-chairs for Wing Welcome 2017, we welcome you again, and thank you for becoming a part of our 14 Wing community.

Jill Jackson & Captain Kim Chisholm
Wing Welcome 2017 co-chairs



Au nom du Comité, nous vous souhaitons la bienvenue à l'activité d'accueil à l'Escadre de 2017 de la 14e Escadre Greenwood. Bienvenue à tous les nouveaux membres de notre communauté et à tous ceux qui reviennent dans la région de Greenwood. Nous sommes très heureux de vous offrir les activités prévues cette année, qui promettent de vous réserver un bel accueil dans la communauté.

Les activités d'accueil à l'Escadre constituent une occasion pour vous de vous renseigner davantage sur les activités et les programmes offerts ici à la 14e Escadre et dans l'ensemble de la communauté. Les services et les programmes offerts par l'Escadre vous sont présentés; vous pourrez trouver un nouveau passe-temps ou vous inscrire à un programme de sport à l'exposition annuelle et profiter de nombreuses activités familiales, dont le jeu de quilles lumineuses, la natation, le patinage, ainsi que la cinéma gratuite.

Les bénévoles du Comité d'accueil de l'Escadre travaillent sans relâche pour assurer le succès des activités de cette année, en consacrant de nombreuses heures à l'élaboration du programme. Nous tenons particulièrement à remercier tous les membres du Comité pour leur dévouement et leur créativité.

La fin de semaine d'accueil à l'Escadre en aura pour tous les goûts, et nous vous encourageons, votre famille et vous, à venir vous amuser, à vous inscrire à un nouveau programme ou à découvrir les possibilités de bénévolat dans l'un de nos nombreux clubs et organismes.

En tant que coprésidentes de l'activité d'accueil à l'Escadre de 2017, nous vous souhaitons encore une fois la bienvenue et nous vous remercions de vous joindre à la communauté de la 14e Escadre.

Jill Jackson et le capitaine Kim Chisholm
Coprésidentes de l'activité d'accueil à l'Escadre de 2017

Wing Welcome

Four person scramble

GOLF

de bienvenue à l'Escadre

Meilleure balle par équipe de 4 personnes

Many prizes

\$40 Non members
\$25 New to the Wing*
\$25 GGC members
Meal included
Thursday, 7 September
Shotgun start 9 a.m.
Greenwood Golf Club

Plusieurs prix

40\$ Non membres
25\$ Nouveaux arrivés à l'Escadre *
25\$ Membres CGG
Repas inclus
jeudi le 7 septembre
Départ simultané à 09h00
Club de golf de Greenwood

To register call/ Pour vous inscrire appel
Greenwood Golf Club, 902-765-1494 local/ poste 5821

www.facebook.com/14WingWelcome

* newly posted into or employed by 14 Wing
* nouvellement mutés ou embauchés à la 14e Escadre

4 | Aurora

Family fun circus night – Atlantic Cirque

Friday night fun during the 2017 Wing Welcome weekend is all about family.

The Wing Welcome committee is thrilled to have Atlantic Cirque performing for Greenwood families. Atlantic Cirque offers a blend of acrobatics, theatre, dance, music, poetry and performance - a very popular show, and simply spectacular. It promises to be a great night so come enjoy the circus. What a great way to spend an evening!

The circus event is free, and open to all military families and 14 Wing Greenwood Community Recreation Card holders. Please bring your recreation card or military ID. Circus night is proudly sponsored by the Wing Welcome Committee. For more information, contact the community centre at 902-765-1494 local 5341.

Amusante soirée de cirque en famille – Atlantic Cirque

Durant la fin de semaine d'accueil à l'Escadre de 2017, le vendredi soir est réservé au plaisir en famille.

Le Comité d'accueil de l'Escadre est ravi d'offrir aux familles de Greenwood un spectacle d'Atlantic Cirque. Le spectacle très populaire de cette troupe renferme des acrobaties, du théâtre, de la danse, de la musique, de la poésie et d'autres numéros – et il est tout simplement spectaculaire. La soirée promet d'être merveilleuse; venez donc profiter du cirque.

Quelle magnifique façon de passer la soirée!

Le spectacle est gratuit et ouvert à toutes les familles de militaires et aux détenteurs de la carte des loisirs communautaires de la 14e Escadre Greenwood. Assurez-vous d'avoir votre carte des loisirs ou votre carte d'identité militaire.

Le Comité d'accueil de l'Escadre est le fier commanditaire de la soirée de cirque. Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec le centre communautaire, au 902-765-1494, poste 5341.

805 Central Ave.
PO Box 1767
Greenwood, NS B0P 1N0

MaidPro of Annapolis Valley

annapolisvalley@maidpro.com

p: 902.242.2706
t: 1.888.735.2990

A bubbly warm welcome to the Annapolis Valley

Kingston Strings

Providing Lessons in Violin, Viola, Cello, and Double Bass for Beginning and Advanced Students

For further information call
902-765-8826
Lessons with Mr. Roger Taylor

Starting September 2017 in Greenwood

at Home in the Annapolis Valley | Chez soi dans la vallée d'Annapolis | 2017 5

'80s themed video dance party at the Mess September 16

The Annapolis Mess will host an '80s-themed video dance party Saturday, September 16. Feel free to dress for the era: big hair and '80s styles are welcome!

Celebrate the sounds of the decade with "MY BIG T.V. Video Road Show/ Dance party," featuring multiple video screens with intelligent motorized club lighting. A night of dancing to the hits of the '80s, with a side mix of the "best of the best!" There's bound to be music to please everyone. Dance 'til you



drop, or just enjoy the music.

There will be prizes for best dressed, biggest hair, best acid

wash jeans and best make-up.

Show off your '80s attitude! Advance tickets are \$5

until end of business Friday, September 8, with a chance to win the early bird draw, a \$50 gift card. Tickets during the final week and at the door are \$10. Tickets are available at the Annapolis Mess administration office. Doors open at 8 p.m. This event is open to the 14 Wing Greenwood Defence team, Mess members and their guests. Must be 19-plus to attend. Please note: a safe ride will be available between Berwick and Middleton.

Danse vidéoclip sous le thème des années 1980, au mess, le 16 septembre

Le Mess Annapolis sera l'hôte d'une danse vidéoclip sur le thème des années 1980, le samedi 16 septembre. N'hésitez pas à arborer la tenue de l'époque : bienvenue aux coiffures volumineuses et aux styles des années 1980!

Célébrez le son de la décennie au cours d'une soirée dansante « MY BIG T.V. Video Road Show/ Dance party », dans une ambiance créée par la présence de nombreux écrans vidéo et d'un éclairage motorisé intelligent, comme dans les boîtes de nuit. Passez une soirée à danser au son de

chansons à succès des années 1980 et d'une compilation des meilleures pièces! Il y en aura pour tous les goûts. Dansez jusqu'à épuisement ou profitez tout simplement de la musique.

Nous aurons des prix pour les personnes les mieux vêtues, la coiffure la plus volumineuse, les jeans délavés à l'acide les plus réussis et le meilleur maquillage. Affichez votre attitude des années 1980!

Le coût des billets achetés à l'avance sera de 5 \$ jusqu'à la fin de la journée de travail normale, le vendredi 8 septembre. Les personnes qui



achèteront un billet à l'avance courent la chance de gagner une carte cadeau d'une valeur de 50 \$, qui sera tirée au sort parmi les participants hâtifs. Le coût des billets achetés durant la semaine précédant la soirée ou à la porte est de 10 \$. Les billets sont en vente au bureau d'administration du Mess Annapolis. Les portes

ouvrent à 20 h. La soirée est pour les membres de l'Équipe de la Défense de la 14e Escadre Greenwood et les membres du Mess, de même que pour leurs invités. Les participants doivent être âgés d'au moins 19 ans. Veuillez noter qu'un service de raccompagnement sécuritaire sera offert, pour le trajet de Berwick à Middleton.

Dee's Sewing

t. 902.765.8082

e. micky_dee45@hotmail.com

facebook@DeeSews

CUSTOM SEWING ALTERATIONS TAILORING

KILT MAKING MESS KITS

Show off your stuff at Wing Welcome Rexpo

The annual 14 Wing Greenwood Wing Welcome weekend Rexpo is set for Saturday, September 9, 10 a.m. to 1 p.m., at the Fitness & Sports Centre.

Rexpo is a great event to showcase your organization's programs and services, and take the opportunity to register for

the fall and winter season of activities offered by participating exhibitors. Several thousand people visit the 100-plus displays featuring 14 Wing Greenwood's own range of recreation clubs, and a variety of community organizations, wing sections and local businesses. Many exhibitors offer raffle prizes and coupons,

so it's a great chance to find out who offers what in the local area, and maybe get lucky. The main Wing Welcome grand prize raffle drop-off is also set up at this event, so make sure you enter to win. There is limited display space at Rexpo, so register early. Businesses will pay for display

space; non-profit and base organizations are free. To register, contact Jill Jackson, community recreation manager, at 902-765-1494 local 5331 or Jill.Jackson@forces.gc.ca; or Michelle Smith, community recreation office clerk, at 902-765-1494 local 5341 or michelle.smith@forces.gc.ca.

Venez montrer ce que vous avez à offrir à l'exposition d'accueil de l'Escadre

L'exposition annuelle de la fin de semaine d'accueil à l'Escadre de la 14e Escadre Greenwood aura lieu le samedi 9 septembre, de 10 h à 13 h, au Centre de conditionnement physique et de sport.

L'exposition est l'occasion idéale de faire connaître les programmes et les services offerts par votre organisation et de vous inscrire aux activités automnales et hivernales des exposants. Plusieurs milliers de personnes parcourent la centaine de kiosques où sont représentées toute la gamme de clubs de loisirs

de la 14e Escadre Greenwood, de même que diverses organisations communautaires, sections de l'Escadre et entreprises de la région. Puisque bon nombre d'exposants offrent des prix et des bons de réduction, il s'agit d'une excellente occasion de découvrir ce qui est offert dans la localité, et qui sait, la chance vous sourira peut-être! C'est à cette occasion qu'aura lieu le tirage du grand prix de la fin de semaine d'accueil à l'Escadre; n'oubliez pas de participer.

Les places sont limitées à l'exposition; inscrivez-vous donc



sans tarder. Les entreprises doivent payer pour leur espace d'exposition, mais les organisations sans but lucratif et celles de la Base peuvent obtenir un espace sans frais. Pour vous inscrire, communiquez avec la gestionnaire des loisirs

communautaires, Jill Jackson, au 902-765-1494, poste 5331, ou à l'adresse Jill.Jackson@forces.gc.ca; ou encore, avec Michelle Smith, commis du bureau des loisirs communautaires, au 902-765-1494, poste 5341, ou à l'adresse michelle.smith@forces.gc.ca.

14 Wing Greenwood Wing Welcome **Rexpo** Saturday, September 9 10 a.m. to 1 p.m.

Community non-profit organizations and businesses are invited to showcase their programs and products, as 14 Wing welcomes new families and old friends to the Valley.

For information on booking/ renting a table for your display, contact **Michelle Smith**, 14 Wing Greenwood Community Recreation Clerk, 902-765-1494 local 5341 or Michelle.Smith@forces.gc.ca or **Jill Jackson**, 14 Wing Greenwood Community Recreation Manager, 902-765-1494 local 5331 or Jill.Jackson@forces.gc.ca

Rates

- Non-profit and 14 Wing club displays are free
- Youth-related business display \$50 per table plus tax
- Business display \$200 per table plus tax

Deadline to register August 30
(book early, as spaces are limited)

www.facebook.com/14WingWelcome



14 Wing Greenwood Fitness & Sport Centre/ Centre de conditionnement physique et des sports

The 14 Wing Greenwood Fitness and Sport Centre consists of an eight lane 25-metre pool and a wading pool with a large water slide, a 125-metre indoor track and a 1,600 square foot gymnasium. The centre also showcases a multi-purpose training room, cardio room, weight room, three squash courts, evaluation rooms, conference room, male/ female and family change rooms, sports stores and offices. 902-765-1494 local 5997.

Le centre sportif de l'Escadre Greenwood comporte une piscine de 25 mètres à huit couloirs et une patageoire avec une grande glissoire. On y trouve aussi une piste intérieure de 125 mètres, un gymnase de 1 600 pieds carrés et une salle polyvalente d'entraînement, une salle d'entraînement cardiovasculaire, une salle d'haltérophilie, trois courts de squash, sans compter des salles d'évaluation, une salle de conférence, des vestiaires pour hommes, pour femmes et pour la famille, des magasins d'articles de sports et des bureaux administratifs. 902-765-1494, poste 5997.



Golf
Greenwood Golf Club, 902-765-5800, or visit/ ou voir www.greenwoodgolfclub.ca
Eden Golf & Country Club, Clubhouse/ Pavillon 902-665-5077, pro shop/ boutique du pro 1-800-782-8814 or/ ou 902-665-4257; www.edengolf.ca
Berwick Heights Golf Club, 902-847-9000, 3060 Hwy 221, www.berwickheightsgolf.com
Paragon Golf and Country Club, 380 Brookside Dr., Kingston, 902-765-2554 or/ou www.paragongolf.ca

Trojan Sports Centre
The Trojan Sports Centre is a bright multi-purpose 22,000-square-foot indoor sports centre able to offer indoor lawn bowling, a soccer field, a ball hockey court, a walking track, a place for stationary cyclists to spin their wheels – best of all – one of the largest artificial ice surfaces on the east coast. 26 Bay Road, Bridgetown, 902-824-2739

Le centre sportif Trojan est un centre polyvalent et moderne de 22 000 pieds carrés où l'on peut jouer au boulingrin intérieur, au soccer ou au hockey-balle. Il s'y trouve aussi une piste de marche, un coin où les cyclistes peuvent faire du vélo stationnaire et – le summum –, l'une des plus vastes patinoires artificielles de la Côte atlantique. 26 ch. Bay, Bridgetown, 902-824-4650

Arenas/ Aréna
Bridgetown & District Memorial902-665-2767
Lawrencetown Youth Arena902-584-3349
Greenwood Gardens.....902-765-1494 local/ poste 5305
Kings Mutual Century Centre, Berwick.....902-538-9070
Middleton and District902-825-3583
Western Kings, Kingston.....902-765-2516

Curling Clubs/ Club de curling
Berwick902-538-9149
Bridgetown902-665-4662
Greenwood.....902-765-1494 local/ poste 5305

Middleton902-825-3225

Pools/ piscine
14 Wing Greenwood Community Centre/ Centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood
Outdoor pool/ Piscine extérieure, Church Street/ rue Aylesford (Klahanie Kamping, Victoria Road).....902-847-9316
Bridgetown902-665-2748
Greenwood.....902-765-1494 local/ poste 1500
Lawrencetown.....902-584-7172
Middleton902-825-6600

Fitness & Sport Centre indoor pool/ piscine intérieure du centre sportif.....902-765-1494 local/ poste 5564



ATLANTIC Cirque

at Wing Welcome
ou de bienvenue à l'Escadre

Free admission.
Tickets required.
Available August 28.
Community Centre
902-765-1494
local 5341

Entrée libre.
Billets requis.
Disponible le 28 août.
Centre communautaire
902-765-1494
poste 5341

Friday, 8 September
Doors open at 6 p.m.
7 p.m. to 9 p.m.
Community Centre

Popcorn, hotdogs, cotton candy
and snow cones for sale.

Jeudi, 8 septembre
Ouverture des portes à 18 h
19 h à 21 h
Centre communautaire

Hot-dogs, popcorn, barbe à papa
et cônes de neige à vendre.

2017
Wing Welcome
Bienvenue à l'escadre

Valley Family Optometry

DR. BRETT KINNEY, DR. MIKE DUFFEY,
DR. KRISTA FLYNN, DR. LAUREN MORSE &
DR. ASHLEY CHIASSON

902.765.3420 | 545 Victoria Drive, Kingston, NS

EYE EXAMS, FASHION EYEWEAR, CONTACT LENSES,
EYE EMERGENCIES, LASIK CO-MANAGEMENT

NEW PATIENTS WELCOME

valleyfamilyoptometry.ca

Benefits of having a 14 Wing Community Recreation Card

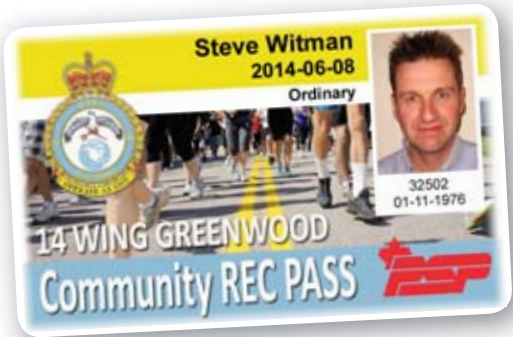
Take advantage of many exciting fall recreation programs, clubs and other benefits by having a 14 Wing Greenwood Community Recreation Card.

In order to join one of the clubs affiliated with 14 Wing Greenwood, you require a 14 Wing Community Recreation Card. To find out just what clubs and services are offered, check out the dozens of display tables during the annual Wing Welcome weekend information and registration event at the Fitness and Sports Centre, 10 a.m. to 1 p.m. September 10. This is an opportunity for all clubs and local businesses to showcase what they offer. Or visit the 14 Wing Greenwood Community Centre on Church Street to find out what's available for you and your family.

Benefits of having a 14

Wing Community Recreation Card include membership opportunities to roughly 17 base-affiliated clubs, discounts on 14 Wing summer camps, the Greenwood Bowling Centre, youth minor sport registration fees, swimming lessons and free youth program membership for pre-teens and teens at the 14 Wing Community Centre. The community centre also offers lots of great family trips to places like Brier Island for whale watching, the Buskers Festival in Halifax and more. All trips are only available to military members, their families and those who have 14 Wing Community Recreation Cards.

A 14 Wing Community Recreation Card also allows you to access the 14 Wing Fitness and Sports Centre during selected times. Take advantage



of all of the centre's great cardio and weight room machines and equipment, as well as the indoor pool, walking track, gymnasium and specified lunch hour classes.

To learn more about the benefits of having a 14 Wing Community Recreation Card, call the community centre at 902-765-1494 locals 5341, 5337 or 5331.

Regular members

- Members of the Regular Forces and their families
- Foreign military personnel on duty with the Canadian Armed Forces, and their families
- Members of the Reserve Forces and their families
- Former members of the

Regular Forces and their families.

Ordinary members:

- Public servants, including casual employees and civilian employees under full-time contract to DND, and their families
- Former civilian employees, family of DND in receipt of a pension on behalf of their DND service, and their families
- Members of the RCMP, Canadian Corps of Commissioners or other security forces residing or employed on base, and their families

Associate members

- Members of the public

Classification	Fees
(Effective September 1)	
Regular – Single	\$93
Regular – Family	\$186
Regular – Single Activity	\$32
Ordinary – Single	\$138
Ordinary – Family	\$274
Ordinary – Single Activity	\$32
Ordinary - F&S Single Activity (public/ NPF full-time)	\$61
Ordinary - Single Youth Activity	\$32
Associate – Single	\$240
Associate – Family	\$480
Associate – Single Activity	\$74
Associate - Single Youth Activity	\$38
1 Month – Single	\$40
1 Month – Family	\$80

Les avantages de la carte des loisirs communautaires de la 14e Escadre

Profitez des nombreux programmes, clubs et autres avantages intéressants cet automne en vous procurant votre carte des loisirs communautaires de la 14e Escadre Greenwood.

Pour vous inscrire à l'un des clubs affiliés à la 14e Escadre Greenwood, vous devez avoir une carte des loisirs communautaires de la 14e Escadre. Pour connaître les types de clubs et de services qui vous sont offerts, venez voir les dizaines de tables d'exposants à l'occasion des activités d'information et d'inscription de la fin de semaine annuelle d'accueil de l'Escadre, au Centre de conditionnement physique et de sport, de 10 h à 13 h, le samedi 10 septembre. C'est l'occasion pour les clubs et les entreprises de la région de présenter leur offre. Vous pouvez également vous rendre au Centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood, sur Church Street, pour découvrir ce qui vous est offert, ainsi qu'à votre famille.

La carte des loisirs communautaires de la 14e Escadre procure entre autres les avantages suivants : possibilité de devenir membre d'environ 17 clubs affiliés à la

Base; rabais aux camps d'été de la 14e Escadre, à la salle de quilles de Greenwood, sur les frais d'inscription au sport mineur et aux cours de natation; programmes gratuits pour les préadolescents et les adolescents au Centre communautaire de la 14e Escadre. Le Centre communautaire offre également de nombreux voyages en famille, comme l'excursion d'observation de baleines à l'île Brier, le Buskers Festival à Halifax et plus encore. Les voyages ne sont offerts qu'aux militaires et à leur famille, ainsi qu'à ceux qui

possèdent la carte des loisirs communautaires de la 14e Escadre.

Une carte de loisirs du Centre communautaire de la 14e Escadre vous donne également accès au Centre de conditionnement physique et de sport de la 14e Escadre pendant certaines périodes. Profitez des excellents appareils d'entraînement cardiovasculaire et de musculation ainsi que de la piscine intérieure, de la piste de marche, du gymnase et des certains cours offerts le midi.

Pour en savoir plus

Catégorie d'abonnement

(En vigueur le 1er septembre)

	Frais
Régulier – Une personne	93 \$
Régulier – Famille	186 \$
Régulier – Une activité	32 \$
Ordinaire – Une personne	138 \$
Ordinaire – Famille	274 \$
Ordinaire – Une activité	32 \$
Ordinaire – Une activité S et CP (Fonds publics/FNP temps plein)	61 \$
Ordinaire – Une activité jeunesse	32 \$
Associé – Une personne	240 \$
Associé – Famille	480 \$
Associé – Une activité	74 \$
Associé – Une activité jeunesse	38 \$
Laissez-passer mensuel – Une personne	40 \$
Laissez-passer mensuel – Famille	80 \$

long sur les avantages de posséder la carte des loisirs communautaires de la 14e Escadre, veuillez téléphoner au Centre communautaire, au 902-765-1494 postes 5341, 5337 ou 5331.

Membres réguliers

- Les membres de la Force régulière et leur famille.
- Les militaires étrangers en affectation dans les Forces armées canadiennes (FAC) et leur famille.
- Les membres de la Force de réserve et leur famille.
- Les anciens membres de la Force régulière et leur famille.

Membres ordinaires

- Les fonctionnaires, y compris les employés occasionnels et civils affectés à temps plein au MDN, et leur famille.
- Les anciens employés civils du MDN qui reçoivent une pension pour leurs années de service au MDN, et leur famille.
- Les membres de la GRC, du Corps canadien des commissionnaires ou d'autres forces de sécurité qui vivent ou qui travaillent sur la Base, et leur famille.

Membres associés

- Membres du public.

JUST ONE CALL, WE DO IT ALL!

- Brake Specialist
- Steering, Suspension & Alignments
- Tune-ups
- Lube, Oil & Fluid Flushes
- Computer & Electrical Diagnostics
- Brand Name Tires
- Rust Protection

902.765.6400
1262 Bridge Street, KINGSTON
www.oktiregreenwood.com

MAINTENANCE, REPAIR AND TIRES

OK TIRE
Honestly driven.



TAYLOR
MACLELLAN
COCHRANE
LAWYERS

MAKING SERVICE A MATTER OF PRACTICE SINCE 1835

643 MAIN STREET,
KINGSTON

We provide a full range
of services to meet all of
your legal needs.
Drop by or visit our website

902-242-6156
www.tmcLAW.com

Fun for kids, teens all week

At the 14 Wing Greenwood Community Centre, Church Street, Greenwood; a wide variety of programs encourage and enhance physical and mental health. Services are open to military and non-military members, including youth (ages 6 to 12) and teens (ages 13 to 18). For information, contact the centre, 902-765-1494 local 5341.

Here is an overview of some of the programs at the community centre:

“Boys’ Club” is for pre-teen boys ages nine to 12. The group meets Monday evenings from 6 p.m. to 7:30 p.m. for gym games, cooking, crafts and tons of fun activities. Boys’ Club is a great opportunity for boys to meet others interested in being active and learning new things.

The “Creative Critters Arts & Crafts Program” is a fun and safe place for youth to hang out with friends, get creative, meet new people and have fun! Come get your imagination moving through food, art and hands-on activities! Tuesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m., for youth ages six to 12. Free (specific activity costs are listed on the youth recreation calendar) with a recreation card or \$25 for a one-year membership.

“Active Chicks” is for pre-teen girls, ages nine to 12. They meet every Wednesday evening from 6 p.m. to 7:30 p.m. The girls play sports, bowl, cook, create - anything to keep active and have fun! Active Chicks is a great opportunity for young girls who may not be interested in organized sports to get active,



meet new friends, be creative and have a blast.

Thursday evenings, between 6 p.m. and 7:30 p.m., families are invited to use the gym and equipment for some physically active fun! Recreation leaders will be on hand to help with equipment and facilitate game play as required. Free with a rec card, or \$3 per family.

“YTGIF” is from 4 p.m. to 7:30 p.m. for youth ages six to 12. We offer cooking, games, art projects, gym activities and excitement every Friday night, the perfect time to have fun with friends, make new ones and create memories. Additionally, the youth centre hosts dances once a month on Friday nights, after school gym/ activity programs and recreational sport, like weekly bubble soccer, Lego robotics and much more. Don't forget to stop by the community centre to pick up the monthly calendar of youth programs, activities and special events from our recreation youth worker.

The centre's after school camp program runs every school day from 2:30 p.m. to 5:30 p.m. A bus from Kingston & District School will transport youth from the school to the Wee Folk centre in Greenwood. From there, community centre staff will walk with youth to the afterschool program. Parent pick up is no later than 5:30 p.m. Children will enhance important athletic skills, such as dodging, jumping, running, skipping, catching, kicking and many more fundamental movements; with a break for a snack and social time. The program fits the needs of all families, with registration on a day-by-day basis (in advance) for both military and civilian community members. Priority is given to Community Recreation card holders, at \$4 per day; non-rec card holders pay \$7 per day.

An in-service day camp program accommodates families by offering full day camp programs for children ages six to 12. This is a great way to spend a day off school, and the program will include all our favourite summer camp activities! Check your school calendar for upcoming dates.

Greenwood Military Aviation Museum

Located just outside the front gate of 14 Wing/ CFB Greenwood, the museum boasts over 9,000 square feet of display space reflecting the 75-year aviation history of the base.

Winter Hours September through May
10 a.m. to 4 p.m.

Summer Hours June through August
10 a.m. to 5 p.m.

Open Tuesday through Saturday
Closed Sunday & Monday
902-765-1494 local 5955

www.gmam.ca • Admission is FREE

Du plaisir toute la semaine pour les enfants et les adolescents

Le centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood, sur la rue Church, à Greenwood, offre toute une gamme de programmes pour soutenir et améliorer la santé physique et mentale. Nos services sont offerts aux militaires et aux civils, notamment aux jeunes (âgés de 6 à 12 ans) et aux adolescents (âgés de 13 à 18). Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquer avec le centre, au 902-765-1494, poste 5341.

Voici un aperçu de programmes offerts au centre communautaire :

Le « Club des garçons » est destiné aux préadolescents âgés de neuf à douze ans. Le groupe se réunit le lundi soir, de 18 h à 19 h 30, pour des activités dans le gymnase, des cours de cuisine, de l'artisanat et des tonnes d'activités amusantes. Le Club des garçons constitue une excellente occasion pour les garçons de rencontrer d'autres garçons souhaitant être actifs et apprendre de nouvelles choses.

Le programme d'arts plastiques « Bestioles créatives » permet aux jeunes de se réunir dans un lieu sûr et de faire appel à leur créativité, de rencontrer de nouvelles personnes et de s'amuser! Venez donner libre cours à votre imagination à travers la nourriture, les arts et les activités pratiques! Les rencontres sont les mardis, de 18 h à 19 h 30, pour les jeunes âgés de six à douze ans. Gratuit (le coût précis pour chaque activité est indiqué dans le calendrier des loisirs pour les jeunes) pour les détenteurs d'une carte des loisirs ou 25 \$ pour une inscription d'un an.

Le « Club des filles actives » est destiné aux préadolescentes âgées de neuf à douze ans.



Elles se réunissent tous les mercredis en soirée, de 18 h à 19 h 30, pour faire du sport, jouer aux quilles, suivre des cours de cuisiner, créer, bref tout pour rester actives et avoir du plaisir! Le Club des filles actives constitue une excellente occasion pour les jeunes filles qui ne sont pas nécessairement intéressées par des activités sportives organisées à être actives, à rencontrer de nouvelles amies, à être créatives et à s'amuser.

Le jeudi soir, entre 18 h et 19 h 30, on invite les familles à utiliser le gymnase et l'équipement pour s'amuser tout en faisant de l'activité physique! Des animateurs en loisirs seront présents pour vous aider à utiliser l'équipement et animer des jeux, au besoin. Gratuit pour les détenteurs d'une carte des loisirs, ou 3 \$ par famille.

Le « DMCVJ » (Dieu merci c'est vendredi – jeunes) se tient le vendredi, de 16 h à 19 h 30, pour les jeunes âgés de six à douze ans. Nous proposons des cours de cuisine, des jeux, des projets artistiques, des activités sportives et amusantes tous les vendredis en soirée. C'est le moment idéal pour vous amuser avec vos amis, vous en faire de nouveaux et créer des souvenirs.

En outre, le centre

des jeunes organise des danses une fois par mois, le vendredi soir, après les programmes d'activités ou de sports parascolaires et de loisirs, comme les parties hebdomadaires de soccer-bulle, le programme de robotique de Lego, et bien plus encore. N'oubliez pas de passer au centre communautaire pour obtenir le calendrier mensuel des activités, des événements et des programmes pour les jeunes offerts par notre responsable des loisirs pour les jeunes.

Le camp parascolaire du centre se tient chaque jour d'école, de 14 h 30 à 17 h 30. Un autobus de l'école Kingston and District transportera les jeunes de l'école au centre Wee Folk, à Greenwood. Ici, le personnel du centre communautaire accompagnera les jeunes à pied pour que ces derniers puissent assister au programme parascolaire. Les parents doivent ramasser leur jeune au plus tard à 17 h 30. Les enfants pourront améliorer d'importantes habiletés athlétiques, entre autres, esquiver, sauter, courir, sauter à la corde, attraper, donner des coups de pieds et beaucoup d'autres mouvements fondamentaux. Par ailleurs, on prévoit une pause pour la collation et l'interaction avec les autres. Le programme satisfait aux besoins de toutes les familles : l'inscription pour les membres civils et militaires de la communauté se fait à l'avance, de jour en jour. La priorité est accordée aux détenteurs de la carte des loisirs communautaires, au coût de 4 \$ par jour; le coût est de 7 \$ pour tous les autres.

Les familles peuvent tirer parti d'un programme de camp de jour qui leur offre des programmes de camp d'une journée complète destinés aux enfants âgés de six à douze ans. Il s'agit d'une merveilleuse façon de passer une journée en dehors de l'école, et le programme renferme toutes nos activités préférées des camps estivaux! Consultez votre calendrier scolaire pour prendre connaissance des prochaines dates.

as you surf the books, DVDs, magazines and more at the **14 Wing Greenwood Library**. No code or password needed to access a world of information: just use the “Library Guest” setting to access your free connection.

Enjoy FREE Wi-Fi

14 Wing Greenwood clubs and programs | Clubs et programmes de la 14e Escadre

8 Ball Club/ 8 Ball Club

The 8 Ball Club is located in the 14 Wing Greenwood Community Centre and has many activities for the youth. Membership is free with a valid recreation card. For information, contact 902-765-8165.

Situé au Centre communautaire de la 14e Escadre, le 8 Ball Club propose aux jeunes de nombreuses activités. Pour en savoir plus, composez le 902-765-8165.

Greenwood Dolphins Swim Club, 14 Wing Greenwood Fitness & Sport Centre/ Centre sportif de la 14e Escadre Greenwood – Captain Paul Wootten, 902-765-1494, local/ poste 3844

Amateur radio/ Radio amateur, 14 Wing Greenwood Community Centre/ Centre communautaire de la 14e Escadre – 902-765-4468.

14 Wing Greenwood Archery Club, Glebe Road et 14 Wing Greenwood Community Centre/ Centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood – Jeff Cox, 902-824-1432

14 Wing Greenwood Library/ La bibliothèque de la 14e Escadre Greenwood, AVM Morfee Centre/ centre AVM Morfee, Judy McCool – 902-765-1494 local/ poste 5430

Greenwood Skeet Club, Glebe Road – Lieutenant. Simon Sirois-LeCain, 902-765-1494, local/ poste 3227

THE INSIDE STORY

1016 Central Ave, Greenwood
(across the road from Home Hardware)

902-765-6116

Fax: 1-888-829-5204
Email: staff.theinsidestory@gmail.com

Hours of Operation
Monday to Friday 9:30-8:00
Saturday 9:30-5:00 • Sunday 12:00-5:00

Call or order online, with our friendly, helpful staff.

Free special order availability from our **OVER five MILLION** titles

www.insidestory.ca

Books, magazines and cards

Find us on facebook

EXCLUSIVE

Hallmark
DISTRIBUTOR



14 Wing Greenwood Motorcycle Club, 4 Hangar, 14 Wing Greenwood – Corporal/ Caporal Justin Holmes, 902-756-1494, local/ poste 3801

14 Wing Greenwood Squash Club, Fitness & Sport Centre/ Club de squash de la 14e Escadre Greenwood, Centre sportif – Major Len Kosciukiewicz, 902-765-1494 local/poste 3679

Greenwood Bowling Centre/ Salle de quilles, Church Street/ Rue Church, 14 Wing Greenwood Community Centre/ Centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood - 902-765-1494 local/ poste 5631

Greenwood Figure Skating Club, Greenwood Gardens – Corporal Derrick Sheppard, 902-765-1494 local/poste 5533

Greenwood Golf Club, Karen Gorman, 902-765-1494 local/ poste 5880

Greenwood Curling Club, Dave Ronaldson, 902-766-6252

Greenwood Minor Hockey, Greenwood Gardens, Sergeant Pete Ogilvie 902-765-1494, local/ poste 3470

Greenwood Minor Basketball/ Basketball mineur, Captain Justin Veinot 902-765-1494, local/ poste 5230

Greenwood Minor Ball, 14 Wing Greenwood Community Centre / Centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood – Major Serge Parisien 902-765-1494 local/ poste 3397

14 Wing Greenwood Wood Hobby Club, 4 Hangar. – Captain Bill Nemet, 902-847-0847 / 902-765-1494, local/ poste 3317

Greenwood Players (Drama) Club, Morfee Centre, Master Corporal Mike Cook, 902-765-1494 local/poste 1693

Greenwood Minor Soccer, Sergeant/ Sergent Tim Lalonde, 902-341-2212, 902-765-1494, local/ poste 5505

Lake Pleasant Campers Club/ Club de camping du lac Pleasant, Located 60 kilometres from Greenwood in Springfield, on Highway 10, Air Force Camp Road, Lake Pleasant offers a complete summer vacation area for trailers and campers. There are more than 100 acres of land, over 100 modern campsites, picnic areas, playground, docking facilities, snack bar, dancing area and sand beach. The telephone, in season May-October, is 902-547-2882. Reservations may be made by contacting, starting April 1, 902-547-2882; or managerlpcc@ns.sympatico.ca.

Le camping du lac Pleasant de Springfield, à 60 kilomètres de Greenwood sur l'autoroute 10 (Air Force Camp Road), est tout équipé pour les roulottes et les campeurs. Couvrant plus de 40 hectares, le camping compte plus de 100 emplacements de camping modernes, des aires de pique-nique, des terrains de jeu, des débarcadères, une cantine, une piste de danse et une plage de sable. Numéro de téléphone (de mai à octobre) : 902-547-2882. Pour faire des réservations, à compter du 1er avril, au numéro 902-547-2882; managerlpcc@ns.sympatico.ca.



TOYOTA

KENTVILLE TOYOTA

840 Park Street, Kentville, NS B4N 3X9
Sales: 1 (888) 490-7860

[f](https://www.facebook.com/kentvilletoyota) [i](https://www.instagram.com/kentvilletoyota) [t](https://www.twitter.com/kentvilletoyota)

The Annapolis Valley's only Toyota dealer

Largest selection of certified, pre-owned vehicles in Nova Scotia

www.kentvilletoyota.com

2018 C-HR

PRECISION DANCE ASSOCIATION

Jazz, ballet, hip hop, contemporary, modern, lyrical, and musical theatre dance styles.

Classes are held in our beautiful studio at the Melvern Square Community Centre.

We offer recreational classes for ages 2–adult and also have a competitive troupe, Precision Dance Company.

For information or to register please email: precisiondanceinfo@gmail.com or visit our booth at Wing Welcome.

Class descriptions and more available online at www.precisiondanceassociation.com

Dance from your heart and let your feet follow...

Great Food! Great Beer! Great Place!

333 Main Street, Middleton NS
902-825-2742

Thursday Wing Night
"Best wings in the valley"

16 Draft Beers on Tap

2 Sub Zero Lines

Frozen Cocktails

Daily Specials

Weekly Entertainment

Family Friendly

Seasonal Patio

Only 15 Minutes From Greenwood on Highway 1

CAPITOL PUB

www.capitolpub.ca

Community clubs & programs | Clubs communautaires et programmes

Boxing/ Boxe

Pegasus Amateur Boxing Club/ Club de boxe amateur Pegasus, Fitness Experience Gym - Bruce Harkness, 902-825-1671
Berwick Boxing Club/ Club de boxe Berwick, Coach/ Entraîneur Joe Graves - 902-542-0963

Photography/ Club de photographie

Kings County Photography Club, www.kcphotoclub.org

Skating/ Patinage

Middleton Skating Club, middletonskatingclub@gmail.com
Valley Speed Skating Club, valleyspeedskating@gmail.com

VALLEY CHEER ATHLETICS

Kentville, Greenwood, Berwick and Wolfville

TEACHING SKILLS  CREATING LEADERS

Love to stunt? Want to tumble? Interested in cheer, acro, or gymnastics? Valley Cheer Athletics is the place to be to learn skills and make friendships and memories to last a lifetime!

GREENWOOD PROGRAMS

6 Week Sessions
NEW to Greenwood this year:
Pre-Competitive Full Season Teams!



Back2School Special
Register by Aug. 30 and get \$25 off 6 week programs, or \$50 off full year programs!

info@valleycheerathletics.com
valleycheerathletics.com
facebook.com/valleycheerathletics
instagram.com/valleycheerathletics
twitter.com/VCA_valley
902-691-3331

Ringette/ Ringuette

Berwick Ringette Association, ron.connell@ns.sympatico.ca or/ou 902-538-8448

Swimming/ Natation

Bridgetown Seakings Swim Team, www.bridgetownseakings.com/
Middleton Missiles Swim Team, karenparsonсроop@bellaliant.net

Football

Valley Bulldogs Football, valley-bulldogs.ca

Soccer

Middleton & District Soccer Association, middletonsoccer@hotmail.com
Valley District Soccer, valleysoccer.org

Minor hockey/ Hockey mineur

Berwick & District Minor Hockey Association, www.berwickminorhockey.com/
Bridgetown Regional Minor Hockey, www.bridgetownminorhockey.ca/
Middleton & District Minor Hockey, www.middletonminorhockey.ca/
Western Valley Minor Hockey Association, (Berwick, Greenwood, Kingston, Digby, Middleton, Bridgetown) – westernvalleygoalline.ca/

Martial arts/ Arts martiaux

Durling's Taekwondo, Greenwood, Berwick – Master/ Maître Greg Durling 902-825-3489
Aikido, Greenwood – Steve Nickerson aikido902@gmail.com, www.makotokan.com
Taoist Tai Chi/ Tai-chi taoïste, Middleton 902-825-6151, Annapolis Royal 902-638-3456, Digby/ Cornwallis 902-467-3096, Kentville 902-678-4609, www.atlantic.canada.taoist.org/

Minor baseball/ Baseball mineur

Berwick Minor Baseball, karens_m@hotmail.com
Minor basketball/ Basketball mineur

Kings Minor Basketball Association, kmbgators@gmail.com

Motorcycle Club/ Club de moto

Valley Shifters Motorcycle Club, shifterspresident@hotmail.com
Apple Valley Riders Motorcycle Club, info@bluenoserially.com, 902-678-3910, www.bluenoserially.com
74th Crusaders – 902-532-7269, www.74thcrusaders.ca
Canadian Army Veterans Motorcycle Unit/ Unité de motocyclette des anciens militaires canadiens, 2nd C.A.V. Fortress Europe Unit, Greenwood - cebodley@netscape.net

Shooting sports/ Tir au fusil et à l'arc

North Mountain Gun Club, www.nmgc.ca
Annapolis Valley Shooting Sports Club, www.avssc.ca

4-H, novascotia4h.ca

Harmony-Nicholsville 4-H Club/ Club 4-H Harmony-Nicholsville, Aylesford and/ et Kingston – 902-679-6027
Western Kings 4-H Club/ Club 4-H Western Kings, Berwick and/ et Somerset – 902-679-6027
Clarence 4-H Club, Club 4-H Clarence, Clarence – 902-638-2387
Seabreeze 4-H Club/ Club 4-H Seabreeze, Margaretsville – 902-638-2387
Mountain Ridge 4-H Club/ Club 4-H Mountain Ridge, Spa Springs – 902-638-2387

Lucky Stars 4-H Club/ Club 4-H Lucky Stars, Melvern Square – 902-638-2387

Sunset View 4-H Club/ Club 4-H Sunset View, Lawrencetown – 902-638-2387

Sun Valley Riders, Bridgetown to / à Granville centre – 902-638-2387

Girl Guides of Canada/ Guides du Canada

Harvest Trail Area Girl Guides of Canada covers western Nova Scotia. For information, please contact harvest.trail@girlguides.ns.ca.
Les Guides du Canada de la région de Harvest Trail englobent l'ouest de la Nouvelle-Écosse. Pour obtenir de l'information, communiquer avec harvest.trail@girlguides.ns.ca.

Scouts Canada

For information on Scouts Canada programs in your community, contact Scouts Canada - Nova Scotia Council, 84 Thorne Avenue Dartmouth, 1-800-557-7268 or nsoffice@scouts.ca.
Pour obtenir de l'information sur les programmes de Scouts Canada, veuillez communiquer avec Scouts Canada – Nova Scotia Council, 84, av. Thorne, Dartmouth, 1-800-557-7268 or nsoffice@scouts.ca

Cadets

517 Squadron Cadets train September to June at the Birchall Training Centre Wednesday evening, 6:30 p.m. to 9:15 p.m. The Cadet program is available to those persons interested



\$500 thank you for your service!

Valley Volkswagen extends our thanks for your service to our country by offering you a savings of \$500 on new and used vehicles.

Contact Valley Volkswagen **902-678-2155** for more information.

7181 Highway #1 Coldbrook, NS

Sales: (902) 678-2155 sales@valleyvw.ca | Service: (902) 678-2155 service@valleyvw.ca
Monday - Thursday - 8:00 AM - 7:00 PM | Friday - 8:00 AM - 6:00 PM
Saturday - 8:00 AM - 3:00 PM | Sunday - Closed

~ Welcome ~

From your Greenwood Canadian Tire

Proudly Serving This Community Since 1970

Store Hours

Monday - Saturday • 8 am - 9 pm
Sunday • 10 am - 5 pm
Open 7 days a week



10% Military Discount on Auto Service, Greenwood Only
See store for details. Some exceptions will apply.

SERVICE HOURS
Monday - Saturday 8 am - 5 pm

The Valley's Premier Hunting & Firearm Shop

730 CENTRAL AVENUE • GREENWOOD • 902-765-6338

16 | 

at Home in the Annapolis Valley | Chez soi dans la vallée d'Annapolis | 2017 17

between the ages of 12 and 18 and offers a variety of mandatory and optional training. These would include flying and gliding scholarships, leadership, athletics, marksmanship, music and survival techniques. For information, visit <http://517aircadets.wordpress.com>, or contact 517ftgraham@gmail.com.

Les cadets du 517e Escadron s'entraînent de septembre à juin au centre Birchall, le mercredi soir de 18 h 30 à 21 h 15. Le programme des cadets propose à tous les jeunes intéressés âgés de 12 à 18 ans des activités de formation diverses, certaines obligatoires, d'autres facultatives. Il offre notamment des bourses d'études en pilotage d'avion et vol à voile, des cours de leadership,

d'athlétisme, de tir de précision, de musique et de techniques de survie. Pour en savoir plus, consulter le site <http://517aircadets.wordpress.com>, ou communiquer avec 517ftgraham@gmail.com.

Special interest/ Intérêts spéciaux

Multi Addiction Centre Society, North Kingston/ Kingston Nord 902-765-6056, 2080 Bishop Mountain Road
Companion Animal Protection Society, www.caps-annapolis.org
Wilmot Garden Club, Facebook: The Wilmot Garden Club; www.wilmotgardenclub.net

Service organizations/ Organismes de service

Markland Lodge AF&AM #99, Kingston, www.grandlodgens.org/content/markland-99
St. Eudora Rebekah Lodge 43, Berwick, 902-538-7762
Berwick & District Lions Club/ Club Lions de Berwick et district, 902-538-3663
Aylesford & District Lions Club/ Club Lions d'Aylesford et district, 902-847-9374
Lawrencetown & District Lions Club/ Club Lions de Lawrencetown et district, 490 Main St. Lawrencetown president@lawrencetownlions.ca
Kingston Lions Club/ Club Lions de Kingston, 902-765-2128
Bridgetown Lions Club/ Club Lions de Bridgetown, 902-665-2871
Middleton Lions Club/ Club Lions de Middleton, 902-825-4374
Ortona 69, Royal Canadian Legion/ Légion royale canadienne, filiale Ortona n° 69, Berwick, 902-538-9340, 232 Main Street
Branch 98, Royal Canadian Legion/ Légion royale canadienne, filiale no 98, Kingston, 902-765-4428, 1472 Veterans Lane
Branch 001, Royal Canadian Legion/ Légion royale canadienne, Middleton, 902-825-4751, 295 Marshall Street
Branch 33, Royal Canadian Legion/ Légion royale canadienne, Bridgetown, 902-665-2820, 20 Jeffery Street
Branch 112, Royal Canadian Legion/ Légion royale canadienne, Lawrencetown, 902-584-3027, 490 Main Street



Welcome events

Aylesford
Sparks and Brownies
September 11, 6 p.m. to 7:30 p.m.

Guides, Pathfinders and Rangers
September 13, 6 p.m. to 8 p.m.
Aylesford United Church, Hwy 1

Berwick
Sparks, Brownies, Guides, Pathfinders and Rangers
September 8, 6 p.m. to 8 p.m.
Berwick Town Hall

Greenwood
Sparks, Brownies and Guides
September 9, 10 a.m. to 1 p.m.
Wing Welcome Expo, 14 Wing

Middleton
Sparks, Brownies, Guides, Pathfinders and Rangers
September 11, 6 p.m. to 7:30 p.m.
Emmanuel Congregational Church, 37 Gates Ave

Wilmot
Sparks, Brownies, Guides, Pathfinders and Rangers
September 13, 6 p.m. to 7 p.m.
Kinsmen Center, Dodge Road

Join us!



Girl Guides of Canada
Guides du Canada
1-800-565-8111
girlguides.ca



Kingston United Church Pastoral Charge

Serving Kingston, Torbrook & Margaretsville Areas

Kingston United Church – An Affirming Congregation of the United Church
11:00 am every Sunday, 733 Main St., Kingston, NS

Margaretsville United Church – All are Welcome
9:30 am, 1st & 3rd Sundays each month, 103 Seaman St., Margaretsville, NS

Torbrook Mines United Church – An Affirming Congregation of the United Church
3:00 pm on Wed. after 2nd & 3rd Sundays, 1388 Torbrook Rd., Wilmot, NS
Email: officekpc@eastlink.ca; office tel: 902-765-3621

www.kingstonunitedpc.com



Community Recreation | Récréatif communautaire

Jill Jackson

Recreation Manager/
Directeur des loisirs
902-765-1494 local/
poste 5331

Terri Pelletier

Administrative Assistant/
Assistant administratif
902-765-1494 local/
poste 5341

Michelle Smith

Office Clerk/ fonctionnaire
902-765-1494 local 5341

Lindsay McCormack

Recreation Youth Worker/
Loisirs jeunes travailleur
902-765-8165

Judy McCool

14 Wing Greenwood
Library/ Bibliothèque de la
14e Escadre Greenwood
902-765-1494 local/
poste 5430

Kathy Alexander

Greenwood Bowling
Centre/ Salle de quilles au
Greenwood
902-765-1494 local/
poste 5631



The 14 Wing Greenwood Community Recreation Centre, located in Building 110, Church Street, is equipped with a full size gymnasium, an 11-lane bowling alley, pre-teen and teen centre, club rooms, conference and meeting rooms and staff offices.

Opportunities for youth are abundant at 14 Wing. Minor hockey, baseball, basketball, skating, swimming and soccer programs are available. Additional activities including youth dances and programs, as well as many special family events scheduled throughout the year. The youth of 14 Wing are included and encouraged to take part in the specialty interest and

recreation club activities.

If you are interested in volunteering, please call 902-765-1494 local 5337.

Situé au 110, Church Street, le Centre communautaire récréatif comprend un gymnase réglementaire, une salle de quilles de 11 allées, un centre pour préadolescents et adolescents, les locaux des clubs de l'Escadre, des salles de conférence et de réunion et des bureaux administratifs.

Les activités pour les jeunes ne manquent pas à la 14e Escadre. Des programmes de sport mineur sont offerts en hockey, en baseball et en basketball, en patinage artistique, en natation et en soccer. D'autres activités, comme des danses et des programmes destinés aux jeunes, ainsi que de nombreuses activités familiales spéciales sont organisées tout au long de l'année. On accueille avec plaisir les jeunes de la 14e Escadre et on les encourage à participer aux activités récréatives qui les intéressent.

Si vous souhaitez faire du bénévolat, veuillez composer le 902-765-1494, poste 5337.

Golf the way it should be... Golf Fore You



Great Fall Specials

Starting September 1st

Check our web site for a complete list of rates and specials!

 Like us on Facebook

Call the Pro Shop at 902-765-5800
or visit our website online at www.greenwoodgolfclub.ca to book your tee time





Aylesford, NS
Exit 16 off Hwy 101
www.oaklawnfarmzoo.ca
902-847-9790

Attractions

Museums/ Musées

Greenwood Military Aviation Museum/ Musée de l'aviation militaire de Greenwood

The Greenwood Military Aviation Museum boasts over 9,000 square feet of display space full of ever-changing exhibits reflecting the history of the units that, over the years, called Greenwood "home." The Museum Commemorative/ Memorial Garden is most impressive. Admission is free, but donations are accepted with gratitude. 902-765-1494 local 5955 or www.gmam.ca.

Le Musée de l'aviation militaire de Greenwood compte plus de 9000 pieds carrés de surface, occupés par des expositions sans cesse renouvelées sur les unités qui, au fil des années, ont été basées à Greenwood. Le Jardin du

souvenir du Musée est des plus impressionnants. L'entrée est gratuite, toutefois, les dons sont les bienvenus. 902-765-1494, poste 5955, ou www.gmam.ca (en anglais seulement).

Apple Capital Museum, Berwick

The Apple Capital Museum Society in Berwick, 173 Commercial Street, houses the town's visitor information centre and showcases the community's heritage as an apple industry centre. Displays include a railway model of the apple warehouse district in town from the 1930s/ 1940s, a heritage kitchen, a cooper's barrel making equipment and much more. 902-538-9229.

L'Apple Capital Museum Society, située au 173, rue Commercial, à Berwick, abrite le centre d'information touristique de la ville et met en



valeur le patrimoine de cette collectivité qui est présentée en tant que centre de l'industrie de la pomme. Au nombre des expositions, mentionnons un modèle de chemin de fer représentant le secteur d'entreposage des pommes de la collectivité dans les années 1930 et 1940, une cuisine d'époque, des outils servant à la fabrication des tonneaux et bien plus encore. 902-538-9229.

Memory Lane Railway Museum/ Le Memory Lane Railway Museum

The Memory Lane Railway Museum is filled with pictures, signs and models from the bygone days of railroading in the Annapolis Valley. The Dominion Atlantic Railway station and freight shed of 1917 is found at

61 School Street, Middleton. Monday to Friday 9:00 a.m. to 5:00 p.m., Saturday 10 a.m. to 2:30 p.m. Closed October through April. 902-825-6062.

Le Memory Lane Railway Museum est rempli de photos, d'affiches et de modèles de l'époque du chemin de fer dans la vallée de l'Annapolis. La station et le hangar à marchandises du Dominion Atlantic Railway, construits en 1917, se trouvent au 61, rue School, à Middleton. Du lundi au vendredi, de 9 h à 17h, et le samedi, de 10 h à 14 h 30. Fermé octobre à avril. 902-825-6062.

Macdonald Museum

Annapolis Valley Historical Society Macdonald Museum. Collecting, preserving and

exhibiting the history of the Annapolis Valley (Windsor to Digby). Featuring over 150 antique clocks and pocket watches from the Nova Scotia Museum's collection, the work of local artists, displays of historical artefacts, household items, agricultural tools and more; recreated classroom and general store; Sports Heritage Wall of Fame, genealogical research library 21 School Street, Middleton. macdonald.museum@ns.sympatico.ca, 902-825-6116. Admission charged.

Le Macdonald Museum collectionne, préserve et met en valeur l'histoire de la vallée de l'Annapolis, de Windsor à Digby. Il présente plus de 150 horloges et montres de gousset antiques provenant de la collection du Musée de la Nouvelle-Écosse, des œuvres d'artistes locaux, des

artefacts, des articles ménagers, des outils agricoles historiques et plus encore. Le musée abrite la reconstitution d'une classe et d'un magasin général, le mur de la renommée du patrimoine sportif, ainsi qu'une bibliothèque de recherche généalogique. Situé au 21, rue School, à Middleton, macdonald.museum@ns.sympatico.ca, 902-825-6116. L'entrée est payante

Mount Hanley School Museum

This 1850 one-room schoolhouse museum is open on weekends and public holidays, June to mid September, 1 p.m. to 4 p.m. All museum services are offered in English and French. Freewill donations are appreciated. The schoolhouse is located on the east side of Mount Hanley Road, about nine kilometres

northwest of Middleton. A store and two mills operated close to the school drawing on a mill pond where local tradition holds internationally-renowned solo sailor Joshua Slocum made his first sea voyage paddling a wash tub. 2130 Mount Hanley Road, 902-584-3757.

Ce musée-école à classe unique est ouvert les fins de semaine du 1850 et les jours fériés, de juin à la mi-septembre, de 13 h à 16 h. Tous les services du musée sont offerts en français et en anglais. Les dons sont appréciés. L'école est située du côté est de la route Mount Hanley, à environ 9 kilomètres au nord-ouest de Middleton. Un magasin et deux moulins étaient exploités près de l'école et alimentés par un étang où, selon l'histoire locale, Joshua Slocum, navigateur reconnu mondialement pour avoir réalisé

le premier tour du monde en solitaire, a effectué son premier voyage sur mer en payant dans une cuve à lavage. 2130, chemin Mount Hanley, 902-584-3757.

Farmers' markets/ Marchés fermiers

Wednesdays/ mercredi, 10 a.m. to 2 p.m./ 10 h à 14 h (July and August/ juillet et août) - Annapolis Royal, Market Square

Wednesdays/ mercredi, 4 p.m. to 7 p.m./ 16 h à 19 h (May-December/ mai à décembre) - Wolfville, DeWolfe Building/ Édifice DeWolfe, 24 Elm Ave/ 24, avenue Elm; manager@wolfvillefarmersmarket.ca

Thursdays/ jeudi, noon to 4 p.m./ 12 h à 16 h - Greenwood Mall Farmers' Market

Fridays/ vendredi, 2 p.m. to 6 p.m./ 14 h à 18 h (May to October/ mai à octobre) -

Welcome to the Annapolis Valley
Bienvenue dans la vallée de l'Annapolis

Colin Fraser

Member of Parliament - West Nova
Député - Nova-Ouest

Colin.Fraser@parl.gc.ca

1-866-280-5302

2 George Street, P.O. Box 865,
Middleton, NS B0S 1P0

T: 902-825-3327

F: 902-825-3213



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES

Confederation Building
Suite 117, Ottawa, ON
K1A 0A6
613-995-5711

HEAVY TOWING
STEVE MORSE
LIGHT ROADSIDE

• LIGHT ROADSIDE • HEAVY TOWING
• WHEEL LIFT & FLATBED

24 HOUR TOWING

SPECIALISTS IN:

- Accidents • Lock Outs • Boosts • Breakdowns
- Cars • Heavy Haulage • Tractors • Trucks
- Buses • Baby Buns • RV's • Motor Homes

www.morsetowing.ca

Middleton
Cell (902): **825-7026**

Greenwood Animal Hospital
• Pets • Emergency Service • Grooming •
902-765-6355
799 Central Avenue, Greenwood

Middleton Veterinary Services
• Pets • Farm Animals • Horses • Therapeutic Laser •
902-825-3459
1163 Brooklyn St., Middleton

• Dr. Teresa Speelman
• Dr. Dave MacHattie
• Dr. Nicole MacHattie
• Dr. Danielle Collins
• Dr. Jenny Jacobi

www.greenwoodanimalhospital.ca

PARKER & RICHTER

Barristers, Solicitors, Notaries



Chris Parker Counsel, Non-Practising
Ronald D. Richter (B.A. Hon.), L.L.B.
Southgate Court, Greenwood N.S.

Phone: **902-765-4992**

Fax: 902-765-4120

www.parkerandrichter.com
email: info@parkerandrichter.com

"Serving the Western Valley Since 1977"



Middleton Farmer's Market, in the green space across from town hall; espace vert en face de l'hôtel de ville; for further info/ pour information Angie, 902-847-0657

Saturdays/ samedi, 8:30 a.m. to 1 p.m./ 8 h 30 à 13 h – Wolfville, DeWolfe Building/ Édifice DeWolfe, 24 Elm Ave/ 24, avenue Elm; manager@wolfvillefarmersmarket.ca

Saturdays/ samedi, 8 a.m. to 1 p.m./ 8 h à 13 h (May to October/ mai à octobre) – Annapolis Royal, Market Square

Parks/ Parcs Centennial Park/ Parc Centennial

41 School Street, Middleton. A small, peaceful picnic area located in downtown Middleton. A pergola was constructed in the park to commemorate the Town

of Middleton's Centennial year in 2009.

41, rue School, Middleton. Petite et paisible aire de pique-nique située au centre-ville de Middleton. Une pergola a été construite dans le parc pour souligner le centenaire de Middleton en 2009.

Riverside Park/ Parc Riverside

80 Bridge Street, Middleton,

is a seven-acre public park along the banks of the historic Annapolis River. Take a stroll along the scenic walking path while enjoying a panoramic view of the river, gardens and maple trees. The park is also a great place to begin a canoe trip as the water is easily accessible.

80, rue Bridge, Middleton. Parc public de sept acres situé le long du littoral de la rivière historique

Annapolis. Baladez-vous le long du sentier pittoresque tout en admirant la vue panoramique sur la rivière, les jardins et les érables. Le parc est aussi l'endroit idéal pour amorcer une aventure en canot, car l'eau y est facilement accessible.

Rotary Park/ Parc Rotary

Middleton, 337 Marshall Street: two ball fields, beach volleyball, horseshoe pits, basketball courts with lights, soccer field, tennis courts, pavillion. All facilities may be booked; contact 902-825-6611.

Middleton, 337 rue Marshall. Deux terrains de base-ball, volley-ball de plage, jeux de fers, terrains de basket-ball avec éclairage, terrain de soccer, terrains de tennis, pavillon. Toutes les installations peuvent être réservées, au 902-825-6611.

Clairmont Provincial Park/ Parc provincial Clairmont

1405 Hwy 1 (three kilometres east of Kingston) is a picnic park under a stand of red pine trees. Outdoor washrooms, fire pits and water. Open May 19 to October 9.

1405, route 1 (3 km à l'est de Kingston). Aire de pique-nique au milieu d'un peuplement de pins rouges, toilettes extérieures, foyers et eau. Ouvert du 19 mai au 9 octobre.

Rainforth Park/ Parc Rainforth

205 Cottage Street, Berwick features a playground, tennis courts and club house, two ball fields, washroom facilities and a light horse riding ring.

205 rue Cottage, Berwick. Terrain de jeux, terrains de tennis et pavillon, deux terrains de base-ball, installations sanitaires et manège d'équitation.

Stronach Park/ Parc Stronach

Bridge St., Kingston; features a picnic park, duck pond and water fountain, family fitness trail.

Rue Bridge, Kingston. Aire de pique-nique, étang aux canards et fontaine, sentier de randonnée pédestre pour tous les membres de la famille.

Oaklawn Farm Zoo

A fun adventure for all ages, the 50-acre Oaklawn Farm Zoo in Millville (Ward Road) boasts the largest display of big cats and primates in Eastern Canada, a large variety of endangered and threatened species of exotic, native and domestic breeds of animals, and a family farm atmosphere. Open Easter weekend to November. 902-847-9790, www.oaklawnfarmzoo.ca.

Une aventure amusante pour tous! Situé à Millville (rue Ward), ce parc zoologique de 50-acres compte le plus grand nombre de félins et de primates de l'Est du Canada, une grande variété d'espèces exotiques menacées



et en voie de disparition, des espèces indigènes et domestiques, le tout dans une atmosphère de ferme familiale. Ouvert de week-end de Pâques à novembre. 902-847-9790, www.oaklawnfarmzoo.ca (en anglais seulement).

Theatres

ZEDEX Theatre is located in the 14 Wing Greenwood Birchall Centre, and provides movie entertainment on the big screen. The latest movie

information can be obtained by calling 902-765-8848 or browsing <http://www.zedex.ca/>.

La salle de cinéma ZEDEX est située au Centre Birchall de la 14e Escadre Greenwood. Vous pouvez y voir des films récents sur grand écran. Pour connaître le programme, composez le 902-765-8848 ou visitez le site Web <http://www.zedex.ca/> (en anglais seulement).

Evergreen Theatre

Bringing the best in live performance to our extended community of the Annapolis Valley, 1941 Stronach Mountain Road, East Margaretsville, evergreentheatre.ca.

Evergreen Theatre présente les meilleurs spectacles sur scène à la communauté de la vallée de l'Annapolis. Situé au 1941, chemin Stronach Mountain, à East Margaretsville, evergreentheatre.ca (en anglais seulement).

Valley Family Fun!

www.valleyfamilyfun.ca



Your source for family fun in the Annapolis Valley




David A. Proudfoot

Barrister • Solicitor • Notary

• Real Estate • Wills / Estates • Consultations / Referrals

811 Central Avenue, PO Box 100, Greenwood, NS B0P 1N0

Email: dap@davidproudfoot.com

Web: www.davidproudfoot.com

T: 902-765-3301 **F:** 902-765-6493

Buying or Selling

Sue Hersey, CD1

REALTOR® | DND-IRP APPROVED AGENT

Cell: 902-309-0344

Office: 902-765-3505

After 28 years military experience
Helping to make your move stress free

www.suehersey.com





Exit Realty Town & Country
Independent Member/Broker

768 Central Ave, Greenwood



MULTIPLE LISTING SERVICE

14 Wing Health Promotion 2017/2018 schedule

All Strengthening the Forces programs and workshops are designed for awareness, prevention and education; they are not designed for treatment or counselling. If a participant feels they may require treatment or counseling, the Health Promotion Manager may provide a referral.

All Strengthening the Forces programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Facilitators:

Lisa White – Health Promotion Manager
Shawn MacKenzie – Mental Health 26 Canadian Forces Health Services Centre
Stephanie Townsend –

Greenwood Military Family Resource Centre
Location: Fitness & Sports Centre
Contact: 902-765-1494 locals 5389/ 5388
Website: www.cafconnection.ca

Mental Fitness & Suicide Awareness: Supervisor Training

30 November & 1 December
8 & 9 March

7 & 8 June

8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1)

8:30 a.m. to noon (day 2)

Mental Fitness & Suicide Awareness:

Workshop

18 January

1 p.m. to 4 p.m.

Mental Fitness & Suicide Awareness:

non-supervisor

5 October

8:30 a.m. to 4 p.m.

Health Promotion in the Canadian Forces
STRENGTHENING THE FORCES
ÉNERGISER LES FORCES
Promotion de la santé dans les Forces canadiennes



Nutrition/ Active Living Seminar

25 January

21 June

8:30 a.m. to 4 p.m.

Weight Wellness Lifestyle Program

25 October to 13 December

(1 p.m. to 3:30 p.m.)

7 March to 25 April (6 p.m. to

8 p.m., every Wednesday)

Stress: Take Charge

11 & 12 October

7 & 8 February

23 & 24 May

8:30 a.m. to 1:30 p.m.

Managing Angry Moments

7 November to 28 November

1 May to 22 May

8:30 a.m. to 11:30 a.m., every

Tuesday

Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship

16 & 17 November

19 & 20 April

14 & 15 June

8:30 a.m. to 1:30 p.m. (day 1)

8:30 a.m. to noon (day 2)

MFRC Conference Room Alcohol, other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training

26 & 27 October

15 & 16 February

10 & 11 May

8:30 a.m. to 4 p.m. (day 1)

8:30 a.m. to noon (day 2)

Butt Out Small Group

9 January to 27 February

10 a.m. to 11:30 a.m., every

Tuesday

Butt Out Self Helps

To book an appointment, call

902-765-1494 locals 5388/ 5389

Top Fuel for Top Performance

28 & 29 September

5 & 6 April

8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1)

8:30 a.m. to noon (day 2)

RCAF Healthy

Lifestyle 101

7 December

22 March

8:30 a.m. to 4 p.m.



Calendrier 2017-2018 de la promotion de la santé à la 14e Escadre

Tous les cours et les ateliers qui sont offerts dans le cadre d'Énergiser les Forces le sont aux fins de sensibilisation, de prévention et d'éducation, et non à des fins de traitement ou de counseling. Si un participant croit qu'il peut avoir besoin d'un traitement ou de services de counseling, le gestionnaire de la promotion de la santé peut l'aiguiller vers le service approprié.

Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'Énergiser les Forces sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque les places et les ressources le permettent, le personnel civil du MDN et des FNP est invité à participer.

Animateurs :

Lisa White – Gestionnaire de la promotion de la santé
Shawn MacKenzie – Santé mentale, 26e Centre des Services de santé des Forces Canadiennes
Stephanie Townsend – Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood
Endroit : Centre de conditionnement physique et de sports
Téléphone : 902-765-1494, postes 5389/ 5388
Site Web : www.cafconnection.ca

Bonne santé mentale et sensibilisation au suicide : formation des surveillants

Les 30 novembre et 1er décembre

Les 8 et 9 mars

Les 7 et 8 juin

De 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1)

De 8 h 30 à 12 h (jour 2)

Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : atelier

Le 18 janvier

De 13 h à 16 h

Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : formation des non-superviseurs

Le 5 octobre

De 8 h 30 à 16 h

Séminaire sur la nutrition et la vie active

Le 25 janvier

Le 21 juin

De 8 h 30 à 16 h

Programme Style de vie poids-santé

Du 25 octobre au 13 décembre (de 13 h à 15 h 30)

Du 7 mars au 25 avril (les mercredis, de 18 h à 20 h)

Le stress, ça se combat!

Les 11 et 12 octobre

Les 7 et 8 février

Les 23 et 24 mai

De 8 h 30 à 13 h 30



Gérer les moments de colère

Du 7 au 28 novembre

Du 1er au 22 mai

Les mardis, de 8 h 30 à 11 h 30

Inter-Comm : Améliorer la communication dans les relations personnelles

Les 16 et 17 novembre

Les 19 et 20 avril
Les 14 et 15 juin
De 8 h 30 à 13 h 30 (jour 1)
De 8 h 30 à 12 h (jour 2)
Salle de conférence du CRFM

Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et à la dépendance au jeu : formation des superviseurs

26 et 27 octobre

15 et 16 février

10 et 11 mai

8 h 30 à 16 h (jour 1)

8 h 30 à 12 h (jour 2)

Écrasez-la! (Petit groupe)

Du 9 janvier au 27 février

Les mardis, de 10 h à 11 h 30

Écrasez-la! (Auto-assistance)

Pour prendre rendez-vous, composez le 902 765 1494, postes 5388/5389

Bouffe-santé pour un rendement assuré

Les 28 et 29 septembre

Les 5 et 6 avril

De 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1)

DE 8 h 30 à 12 h (jour 2)

Notions fondamentales d'un mode de vie sain de l'ARC

Le 7 décembre

Le 22 mars

De 8 h 30 à 16 h

The Anglican Church of Canada
Parish of Wilmot
Welcomes You!

Rector: Rev. Paul Jennings

Holy Trinity (Middleton)
45 Main Street
11:15 am Worship Service

All Saints (Kingston)
521 Pleasant St. (Off Bridge St.)
9:30 am Worship Service & Children's Church

For more information contact Parish office 902-825-2326
Check us out online (www.parishofwilmot.ca) or on Facebook ([parishofwilmot](https://www.facebook.com/parishofwilmot))
We are a strong, caring & inclusive community respectful of all!

Discover Driving

Certified Driving Instruction

Driver Education • Defensive Driving
Seniors' Safety • Private Lessons

(902) 665-2831

For students 15 1/2 years and older

Visit our web page for more information • www.discoverdriving.com
e-mail: discoverdriving@eastlink.ca • Serving the Annapolis Valley

Your Greenwood Military Family Resource Centre

The Greenwood Military Family Resource Centre (GMFRC) is a charitable organization that supports and celebrates the unique lifestyle of military families. For a complete list of programs and services find our monthly newsletter at www.cafconnection.ca, the GMFRC Facebook page at www.facebook.com/gmfrc, or drop by the centre today for more information.

Ongoing fall programs

- Parent and Tot - every Monday and Tuesday, 9:30 to 11:30 a.m.
- Tumble Tots - every Wednesday, 9:30 a.m.
- Franco Coffee - every Wednesday, 9:30 a.m.
- Langue and Lunch - every second Tuesday, noon to 1p.m.
- Baby Group - every Thursday, 9:30 to 11:30 a.m.



- Friendly Friday - drop-in every Friday, 10 a.m. to 11:30 a.m.
- September**
- 11 - Second Language Training
- 12 - Military Family Business Group meeting

- 13 - Greenwood 101 Bus tour & lunch
- 13 - Friends for Life Program - Fun Friends
- 20 - Deployment supper and social
- 21 - Résumé clinic
- 21 - Inter-Comm

- 23 - Franco-Fun! Corn boil & BBQ
- 25 - Adult Night Out: Pinterest craft night
- 26 - Mad Science Club
- 26 - No Space, No Worry - Creating a Portable Homework space for your child



- 27 - The Road to Mental Readiness (R2MR) Phase 3
- 28 - Tumblebugs program
- October**
- 1 - National Family Week: Stronach Park walk
- 3 - Military Family Business Group meeting
- 4 - National Family Week: spaghetti supper
- 4 - National Family Week: cookie decorating and costume swap
- 10 - Secrets - How to Study Effectively!
- 18 - Take Control of Your Career
- 23 - Entrepreneur2 Entrepreneur Network
- 24 - Deployment support social
- November**
- 7 - Military Family Business

- Group meeting
- 15 - Adult resume clinic
- 16 & 17 - Inter-Comm,
- 14 - Deployment support social
- 20 - Harry Potter potions class experiments
- 29 - Wreath making for adults
- December**
- 3 - Christmas on the Wing
- 5 - Deployment support social
- 5 - Military Family Business Group meeting
- 6 - Children's snowman hot chocolate gift workshop

Additional services include:

- GMFRC preschool programs – English and French immersion
- GMFRC Casual Childcare Centre – quality childcare with affordable rates
- Counselling and referral



- services
- Assistance with employment and education needs
- Emergency childcare plans, baby equipment loan
- Deployment services – including respite, warm line calls, morale mail
- Volunteering opportunities for everyone

The GMFRC is located in the AVM Morfee Centre, School Road, Greenwood.
Tel: 902-765-5611
Toll Free: 1-888-739-0339
Email: home@greenwoodmfrc.ca
www.cafconnection.ca
www.facebook.com/gmfrc
Instagram: [greenwoodmfrc](https://www.instagram.com/greenwoodmfrc)
Pinterest: [@gmfrfc](https://www.pinterest.com/gmfrc)

Kardia Fine Cabinetry

- Kitchen & Bathroom Renovations
- Kitchen Refinishing
- Counter Top Replacements
- Custom Trim Work

Bringing the Heart of Your Home Back to Life.

5705 Hwy #1, Cambridge, NS ~ 902.375.2146 ~ www.kardiafinecabinetry.com

Evans' Family Valley's Largest Farm Market Corn Maze

902-825-3878

2017 EVANS' FAMILY FARM MARKET

OPEN 10-9 daily or by special reservation

Maze Open August 20 to Nov 1

Haunted Mazes • Oct 21 & 28 • 6:30 pm
Trick or Treat Maze • Oct 30 • 5-7 pm

• Pick your own Pumpkin • Big Dig Sandbox • Corn Box
• Pumpkin Train • Hay Bale Maze • Wagon Rides
• Picnic Area • Pumpkin Cannon • Pedal Tractor Track

www.evansfamilyfarmmarket.com

Watch for our Amazing Corn Maze Race!

Farm Market open year round • 13808 Highway 1 • Wilmot

AURORA INN

has everything you need for a great stay.

- free wifi • free local calling
- free breakfast

831 Main Street, Kingston, NS,
Tel: 902-765-3306 Fax: 902-765-8228
Email: guestservices@aurorainn.net
www.aurorainn.net

Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

Le Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood (CRFMG) est un organisme de bienfaisance qui appuie et célèbre le mode de vie particulier des familles de militaires. Pour obtenir une liste complète des programmes et des services offerts, consultez notre bulletin mensuel (<https://www.connexionfac.ca/National/Home.aspx>). Pour de plus amples renseignements, visitez notre page Facebook (www.facebook.com/gmfrfc) ou venez nous rencontrer dès aujourd'hui!

Programmes d'automne :

- Parents et bambins - Tous les lundis et mardis, de 9 h 30 à 11 h 30
- Pirouettes et culbutes - Tous les mercredis, à 9 h 30
- Café franco - Tous les mercredis, à 9 h 30
- Langue et lunch - Un mardi sur deux, de 12 h à 13 h
- Bébés en groupe - Tous les jeudis, de 9 h 30 à 11 h 30
- Vendredi entre amis - Tous les vendredis, de 10 h à 11 h 30

Septembre 2017

- 11 - Cours de langue seconde
- 12 - Réunion du Groupe d'affaires pour les familles des militaires
- 13 - Visite en autobus « Greenwood 101 » et dîner
- 13 - Programme « Des amis

- pour la vie » - Plaisir entre amis
- 20 - Souper et réunion sociale de soutien aux familles de militaires en déploiement
- 21 - Aide à la préparation d'un CV
- 21 - Inter-Comm
- 23 - Épluchette de blé d'Inde et barbecue Franco-Fun!
- 25 - Sortie entre adultes : soirée artistique Pinterest
- 26 - Club Science en folie
- 26 - Pas d'espace, pas de problème - Créer un espace temporaire où votre enfant pourra faire ses devoirs.
- 27 - En route vers la préparation mentale (RVPM), phase 3
- 28 - Programme Pirouettes et culbutes

Octobre 2017

- 1 - Semaine nationale de la famille : Promenade au parc Stronach
- 3 - Réunion du Groupe d'affaires pour les familles des militaires
- 4 - Semaine nationale de la famille : Souper spaghetti
- 4 - Semaine nationale de la famille : Décoration de biscuits et échange de costumes
- 10 - Astuces : Comment étudier efficacement!
- 18 - Prenez votre carrière en main.
- 23 - Réseautage entre entrepreneurs
- 24 - Réunion sociale de soutien



aux familles de militaires en déploiement

Novembre

- 7 - Réunion du Groupe d'affaires pour les familles des militaires
- 15 - Aide à la préparation d'un CV à l'intention des adultes
- 16 et 17 - Inter-Comm
- 14 - Réunion sociale de soutien aux familles de militaires en déploiement
- 20 - Concoction de potions inspirées de l'univers d'Harry Potter
- 29 - Fabrication de couronnes (activité pour les adultes)

Décembre

- 3 - Noël à l'Escadre
- 5 - Réunion sociale de soutien aux familles de militaires en déploiement
- 5 - Réunion du Groupe d'affaires pour les familles des militaires
- 6 - Atelier de confection d'un « bonhomme de neige » rempli

de préparation à chocolat chaud à offrir en cadeau (à l'intention des enfants)

Autres services :

- Programmes préscolaires du CRFMG - Immersion anglaise et française
- Halte-garderie du CRFMG - Services de garde de qualité à des prix abordables
- Services de counseling et d'aiguillage
- Aide à l'emploi et à l'éducation
- Plans de garde d'enfants en cas d'urgence et programme de prêt d'équipement pour bébé
- Services d'aide au déploiement - Relève, ligne de réconfort, courrier d'encouragement
- Possibilités de bénévolat pour tous!

Le CRFMG est situé au Centre AVM Morfee, sur le chemin School, à Greenwood. Téléphone : 902-765-5611 Numéro sans frais : 1-888-739-0339 Courriel : home@greenwoodmfrfc.ca Site Web : <https://www.connexionfac.ca/National/Home.aspx> Facebook : www.facebook.com/gmfrfc Instagram : [@gmfrfc](https://www.instagram.com/gmfrfc) Pinterest : [@gmfrfc](https://www.pinterest.com/gmfrfc)

GMFRC preschool and casual childcare programs

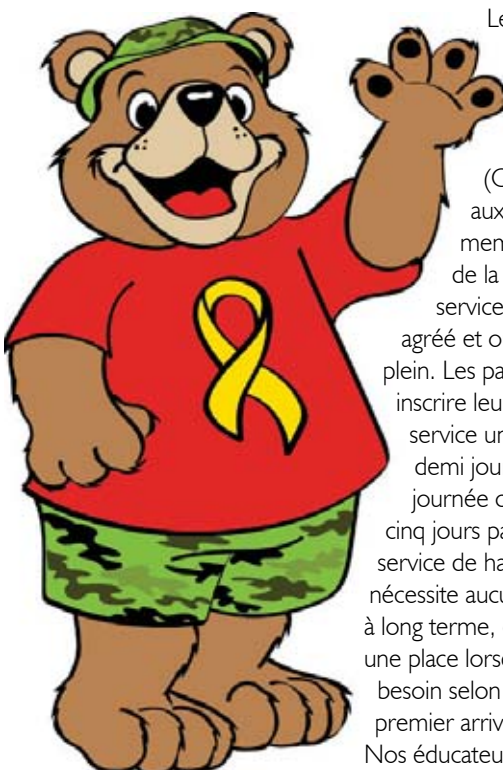
The Greenwood Military Family Resource Centre offers a licensed, full day casual childcare centre for defense team families. This unique childcare centre provides parents with the opportunity to book casual care for half days, full days, up to five days per week. There is no long term commitment; you book only what you need on a first come, first served basis. Our early childhood

educators offer a high quality, inclusive program that is designed to meet the developmental needs of all children. Our philosophy is to promote an environment in which children and families are respected, accepted, and allowed to develop to their potential. Our program is licensed for children three months to 12 years of age. The GMFRC also offers licensed part day preschool

programs for children aged 2.5 to five years of age. Our Reggio-inspired program is designed to foster each child's sense of wonder, curiosity and independence. Our programs provides a play-based, positive learning environment, where children are viewed as resourceful and competent learners and are encouraged to explore, question, create, share experiences and

foster social interactions with peers. Preschool programs are offered in English and French immersion; morning and afternoon classes are available. Preschool programs are open to the greater community, both military and civilian. If you would like more information on these wonderful programs, please call the centre at 902-765-5611.

Programmes préscolaires et de halte-garderie du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood



Le Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood (CRFMG) offre aux familles des membres de l'Équipe de la Défense un service de halte-garderie agréé et ouvert à temps plein. Les parents peuvent inscrire leurs enfants à ce service unique pour une demi journée ou une journée complète, jusqu'à cinq jours par semaine. Le service de halte-garderie ne nécessite aucun engagement à long terme, et vous réservez une place lorsque vous en avez besoin selon le principe du premier arrivé, premier servi. Nos éducateurs de la petite

enfance offrent un service de qualité et inclusif qui a été conçu pour répondre aux besoins de tous les enfants en matière de développement. Notre philosophie est de promouvoir un environnement dans lequel les enfants et leurs familles sont respectés et acceptés et peuvent se développer pour atteindre leur plein potentiel. Notre programme agréé nous permet de prendre soin des enfants âgés de trois mois à douze ans. Le CRFMG offre aussi des programmes préscolaires agréés d'une demi-journée pour les enfants âgés de deux ans et demi à cinq ans. Notre programme fondé sur la pédagogie de Reggio vise à cultiver le sens de l'émerveillement, la curiosité et l'indépendance des enfants. Nos programmes

axés sur le jeu se déroulent dans un milieu favorable à l'apprentissage dans lequel les enfants sont considérés comme des apprenants compétents et pleins de ressources et sont encouragés à explorer, à poser des questions, à créer, à partager leurs expériences et à avoir des interactions sociales avec leurs pairs. Nos programmes préscolaires sont offerts en immersion française et anglaise, et des classes sont offertes le matin ou l'après-midi. Nos programmes préscolaires sont ouverts à l'ensemble des membres de la communauté, tant civils que militaires. Si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements sur nos merveilleux programmes, téléphonez au Centre, au 902-765-5611



**Welcome to 14 Wing Greenwood,
I look forward to serving you.**

BRUCE Ford

451 Main St., Middleton

Contact me anytime
902-825-5555
cell 902-825-8259
adoucet@bruceautogroup.com



Alain Doucet

2012, 2014 & 2016 Ford Peak Performer Award Winner

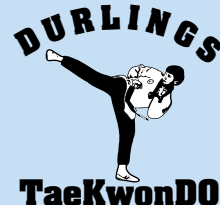
Welcome to the Annapolis Valley

Stephen McNeil, MLA
ANNAPOLIS

Constituency Office
291 Marshall Street, Suite 2
P.O. Box 1420
Middleton, NS B0S 1P0
Phone: 902-825-2093
Toll-free: 1-800-317-8533
Fax: 902-825-6306
stephenmcneil@ns.aliantzinc.ca
www.stephenmcneil.com



DURLINGS



Master Greg Durling
6th Degree Black Belt

TaeKwonDO

Classes held at École Rose-des-Vents
Monday-Wednesday-Sunday Evenings

For more information: (902) 825-3489 or (902) 825-9023

Email: durlingstkd@gmail.com

Celebrating National Family Week with the GMFRC

The Greenwood Military Family Resource Centre (GMFRC) is excited to once again be celebrating National Family Week, October 1 to 8, with military families at 14 Wing Greenwood. The campaign, proclaimed an official week by the Government of Canada in 1985, is held each fall during the first week of October, when Canadians in communities across the country will attend local celebrations.

Here at 14 Wing, the GMFRC acknowledges the strength and resiliency of CAF families as we come together in our community for a week of fun activities where we celebrate our unique military lifestyle

together. As military families we do not always live near our extended family. National Family week is a great time to acknowledge and celebrate not only

our families but the importance of creating our own military families filled with neighbors, coworkers and friends. We hope your family will join us at one, or all, of our activities during National Family



Week. For more information, please contact the GMFRC at 902-765-5611.

Annual family walk – Sunday, October 1, 1 p.m. to 3 p.m., Stronach Park duck pond, Kingston. Enjoy a nice walk, have a snack and take part in some fun family activities.

Family cookie decorating and costume swap – Wednesday, October 4, 10 a.m. to 11:30 a.m., at the GMFRC

Annual spaghetti supper - Wednesday, October 4, 5 p.m., at the Annapolis Café. Military families are invited to attend a free spaghetti supper to celebrate families! Maximum 250 people.

Célébrer la Semaine nationale de la famille avec le CRFC Greenwood

Le personnel du Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFC) Greenwood est heureux d'annoncer qu'il célébrera une fois encore la Semaine nationale de la famille avec les familles des militaires de la 14e Escadre Greenwood, du 1er au 8 octobre. Les activités de la Semaine nationale de la famille, que le gouvernement du Canada a officialisée en 1985, se déroulent chaque automne, durant la première semaine d'octobre, au moment où les collectivités canadiennes participent à des fêtes organisées localement, partout au pays.

Ici, à la 14e Escadre, le CRFC Greenwood reconnaît la force et la résilience des familles des FAC durant cette semaine où les membres de notre collectivité se

rassemblent pour s'amuser et pour célébrer le style de vie militaire unique qui les unit. Les familles des militaires ne vivent pas toujours près des membres de leur famille élargie. La Semaine nationale de la famille est une excellente occasion de reconnaître et de célébrer non seulement l'importance de notre famille, mais aussi la nécessité de créer notre propre famille au sein du

monde militaire, parmi nos voisins, nos collègues et nos amis. Nous espérons que votre famille se joindra à nous, pour participer à l'une ou à l'ensemble des activités organisées à l'occasion de la Semaine nationale de la famille. Pour obtenir des renseignements additionnels,

veuillez communiquer avec le personnel du CRFC Greenwood, 902 765 5611.

Promenade à pied annuelle en famille – Le dimanche 1er octobre, de 13 h à 15 h, à l'étang aux canards du parc Stronach, à Kingston. Profitez d'une belle promenade, prenez une collation et participez à des activités familiales amusantes.

Décoration de biscuits et échange de costumes en famille – Le mercredi 4 octobre, de 10 h à 11 h 30, au CRFC Greenwood.

Souper annuel au spaghetti – Le mercredi 4 octobre, à 17 h, au Café Annapolis. Les familles des militaires sont invitées à participer à un souper au spaghetti gratuit pour célébrer les familles! Le nombre maximum de participants est de 250.





AVR97.7
Today's Best Country

**AVR MORNING SHOW WITH
MIKE SURETTE**



**Municipality of the
COUNTY OF KINGS**

WELCOME TO

KINGS COUNTY

Land of Orchards, Vineyards and Tides

BE SURE TO EXPERIENCE ALL WE HAVE TO OFFER!



Martha Armstrong
Councillor - District 4
councillor.armstrong@countyofkings.ca



Paul Spicer
Councillor - District 5
paul.spicer@countyofkings.ca

www.countyofkings.ca | 1-888-337-2999

 KingsCountyNS  KingsCountyNS  KingsCountyNS

30 | 

at Home in the Annapolis Valley | Chez soi dans la vallée d'Annapolis | 2017 31

The Greenwood MFRC: What do we have to offer?

The Greenwood Military Family Resource Centre has been celebrating and supporting the military families of 14 Wing Greenwood for over 30 years. The staff at the GMFRC offer services for all military families, regardless of age, marital status or family make up. Our professional staff have the knowledge and experience to provide services to enhance your life here in Greenwood.

On staff at the GMFRC, you will find a Prevention, Support and Intervention Coordinator, who works closely with the GMFRC Family Liaison Coordinator. Both offer families short-term counselling services, referrals to community organizations and resources, and provide proactive workshops and supports. They are also able to advocate for you or your family when necessary, to help get the services you may need.

The GMFRC Volunteer Coordinator offers opportunities for you to make a difference in your community, get out and meet new people, enhance skills and help fill in potential gaps on resumes through valuable volunteer experience. Maybe you are single or on IR and have time to tutor a student; maybe you like to volunteer with friends at a special event. Your skills, talents and interests can touch an entire community or completely change the life of one person; the choice is yours! Opportunities are endless.

The GMFRC Employment and Education Coordinator can help you get ready to look for a new job or explore a new career or educational opportunity. Spruce up your resume, job search and interviewing skills with our professional guidance. The coordinator also advocates on behalf of military families to ensure local businesses realize the benefits hiring a military spouse can have.

The GMFRC Community Engagement Coordinator is working in the community to ensure military families are acknowledged and supported by the community, raising awareness about the unique challenges presented by our military lifestyle. The coordinator also works at raising funds and donations, as the GMFRC is required to raise 30 per cent of its annual budget for programs and services through fundraising.

The GMFRC Deployment Services Coordinator provides insight into how individuals may react to each phase of deployment, how to best support loved ones from afar and how the local community can get involved and show its support to families experiencing



a deployment. The coordinator can also provide support in an emergency when trying to reach families members deployed.

The GMFRC Child and Youth Coordinator can provide parenting support for families experiencing challenges with their kids. Support is provided for those new parents, parents in blended families and everyone in between. Emergency childcare and emergency childcare plans are also part of services offered:

should an emergency occur, everyone should have an emergency childcare plan in place in case you can't personally speak to the care of your child.

The GMFRC Information and Second Language Services Coordinator welcomes all new community members to Greenwood with helpful information to help you successfully settle in your new community and learn about your MFRC. For those wanting or needing to learn a second language, classes and Rosetta Stone Sessions are also provided. We offer our francophone families opportunities to gather and celebrate their own language and culture, as approximately 15 per cent of families in Greenwood are francophone.

We invite you to come in and explore what is offered at the GMFRC. Staff work hard at providing programs and service based on community need. If you don't see programs and services that interest you, please let us know: we would love to hear from you.

Find us at
24 School Road, Greenwood
902-765-5611
www.cafconnection.ca
facebook.com/GMFRC
home@greenwoodmfr.ca

Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood : Ce que nous avons à offrir

Le Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood (CRFMG) fait honneur aux familles de militaires de la 14e Escadre Greenwood et les soutient depuis plus de 30 ans. L'équipe du CRFMG offre des services à toutes les familles de militaires, quels que soient le type de ménage ou l'âge et l'état matrimonial des personnes qui les composent. Notre personnel spécialisé possède les connaissances et l'expérience nécessaires pour fournir des services qui enrichiront votre vie ici, à Greenwood.

L'équipe du CRFMG compte un coordonnateur de prévention, de soutien et d'intervention. Celui-ci travaille étroitement avec le coordonnateur de liaison auprès des familles. Ils offrent tous deux des services de counseling à court terme et d'ajustement vers des organismes et des ressources communautaires, fournissent du soutien à ceux qui en ont besoin et organisent des ateliers de façon proactive. Au besoin, ils peuvent aussi défendre vos intérêts ou ceux de votre famille et vous permettre d'accéder aux services dont vous avez besoin.

Le coordonnateur des bénévoles du CRFMG vous offre la chance de faire une différence dans votre communauté, de rencontrer de nouvelles personnes, de parfaire vos compétences et d'éviter de possibles interruptions dans votre CV grâce à l'expérience précieuse que vous pouvez acquérir au Centre à titre de bénévole. Vous êtes célibataire ou faites l'objet d'une restriction imposée (RI) et souhaitez agir comme tuteur auprès d'un étudiant? Vous aimeriez faire du bénévolat avec des amis lors d'une activité spéciale? Vos compétences, vos talents et vos intérêts pourraient avoir une incidence sur l'ensemble de la communauté ou changer complètement la vie d'une personne. Il n'en tient qu'à vous! Les possibilités sont infinies.

Le coordonnateur à l'emploi et à l'éducation du CRFMG peut vous aider à chercher un nouvel emploi ou à explorer de nouvelles possibilités de carrière ou d'études. Grâce à son soutien professionnel, vous pourrez rafraîchir votre CV, élaborer de nouvelles stratégies liées à la recherche d'emploi et parfaire vos techniques d'entrevue. Il défend aussi vos intérêts et ceux de votre famille en s'assurant que les entreprises locales connaissent les avantages potentiels liés à l'embauche du conjoint/de la conjointe d'un militaire.

Le coordonnateur de la mobilisation communautaire du CRFMG travaille auprès de la communauté pour sensibiliser les civils aux enjeux uniques du mode de vie militaire et s'assurer qu'ils reconnaissent et appuient les familles de militaires. Il se charge aussi d'amasser des fonds et de recueillir des dons puisque 30 % du budget annuel consacré aux services et aux programmes du CRFMG doit être obtenu au moyen de collectes de fonds.

Le coordonnateur de services de déploiement du CRFMG fournit des renseignements sur les réactions qu'une personne pourrait avoir au cours des différentes phases d'un déploiement, sur la meilleure façon d'appuyer les êtres chers dont vous êtes séparés et sur la façon dont la communauté locale peut soutenir les familles qui vivent un déploiement. Il peut aussi offrir un soutien en cas d'urgence en essayant de joindre les membres d'une famille qui participent à un déploiement.

Le coordonnateur des services de soutien parental aux familles qui vivent des difficultés avec leurs enfants. Il apporte son aide aux nouveaux parents, aux parents de familles recomposées et aux membres de tous les autres types de famille. Il offre aussi des services de garde d'enfants en cas d'urgence et de préparation de plans de garde d'urgence; toutes les familles devraient disposer d'un plan de garde d'urgence au cas où elles ne pourraient pas joindre directement le fournisseur de soins des enfants.

Le coordonnateur des services d'information et de langue seconde du CRFMG accueille tous les nouveaux arrivants à Greenwood et leur fournit des renseignements utiles pour bien s'intégrer à leur nouvelle communauté et en apprendre davantage sur le Centre de ressources pour les familles des militaires. Des



cours de langue seconde et des séances d'utilisation du logiciel Rosetta Stone sont offerts aux personnes qui doivent ou désirent apprendre une deuxième langue. Le CRFMG offre aussi aux familles francophones la possibilité de se rassembler et de célébrer leur langue et leur culture, puisqu'environ 15 % des familles de Greenwood sont francophones.

Vous êtes tous invités à venir nous rencontrer et à découvrir tout ce que le Centre peut vous offrir. Notre équipe déploie de grands efforts pour fournir des programmes et des services qui répondent aux besoins de notre communauté. Si vous voulez suivre un programme ou profiter d'un service qui n'est pas offert par le CRFMG, contactez-nous. Nous serons très heureux de pouvoir en discuter avec vous.

Voici nos coordonnées :
24, chemin School,
Greenwood
902-765-5611
home@greenwoodmfr.ca
<https://www.connexionfac.ca/National/Home.aspx>
facebook.com/GMFRC

*New to the Annapolis Valley and ready for new ties?
Retired and looking for something worthwhile to do? Give one of us a call!*



**Aylesford & District
Lions Club**
902-847-9374



**Berwick & District
Lions Club**
902-538-3663



**Kingston & District
Lions Club**
902-765-2128



**Middleton & District
Lions Club**
902-825-4374

Parsons Motors



Specializing in Volkswagen Repairs
Large selection of Auto's and RV

~ Auto Sales and Service ~
 Hwy #1, Middleton

~ RV Sales ~
 54 Brooklyn St., Middleton.

902-825-3455

FOR COMPLETE INVENTORY VISIT WWW.PARSONSMOTORS.CA

Welcome to the Annapolis Valley.



Leo Glavine
 MLA Kings West
leoglavinemla@kingswest.ca

694 Main Street, PO Box 250,
 Kingston, NS B0P 1R0

T: 902-765-4083 | F: 902-765-4176

Amy's
 EMBROIDERY

Welcoming everyone attending Wing Welcome 2016

The Wilmot Centre

14373 Hwy# 1, Wilmot, NS T : 902-825-0485 F : 902-825-4293

www.amysembroidery.ca amyscreative@msn.com

No job is too large or too small for Amy's



Magic 94.9

WE PLAY EVERYTHING

Emergency contacts | Les contacts en cas d'urgence

Emergencies dial 911 | Urgences composez le 911

Non emergencies | Non urgences

14 Wing Greenwood Fire 902-765-1494 local/ poste 5206
 14 Wing Greenwood Military Police .. 902-765-1494 local/ poste 5544
 Annapolis Detachment RCMP 902-665-4481
 Aylesford & District Fire 902-847-3434
 Berwick & District Fire..... 902-538-3661
 Bridgetown & District Fire 902-665-4505
 Kings Detachment RCMP 902-679-5555

Kingston District Fire 902-765-2263
 Kingston RCMP 902-765-3317
 Lawrencetown & District Fire 902-584-3444
 Middleton RCMP 902-825-2000
 Middleton & District Fire 902-825-3246
 Nictaux & District Fire 902-825-4343
 EHS (ambulance) 911

Health | Santé

Greenwood/ Kingston Family Health Clinic/
La clinique Greenwood/ Kingston Family Health Clinic
 AVM Morfee Centre/ Centre AVM Morfee, Building 83/ Édifice 83,
 School Road/ chemin School, Greenwood

The Greenwood/ Kingston Family Health Clinic is a partnership between Annapolis Valley Health and 14 Wing Greenwood to provide primary health care services to military families. Hours of operation are from 8:30 a.m. to 4 p.m., Tuesday to Thursday. All appointments may be booked by calling 902-765-6340.

La clinique Greenwood Kingston Family Health Clinic est le fruit d'un partenariat entre Annapolis Valley Health et la 14e Escadre Greenwood, et elle offre des services de soins de santé aux familles

militaires. Ses heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 16 h, du mardi au jeudi. Pour prendre rendez-vous, composer le 902-765-6340.

Emergency departments/ Le service d'urgence

Soldiers' Memorial Hospital/ L'hôpital Soldiers' Memorial, Middleton, 902-825-3411

Western Kings Memorial Health Centre/ Le Western Kings Memorial Health Centre, Berwick, 902-538-3111

Valley Regional Hospital, Kentville, 902-678-7381

Non-urgent health information may be obtained by dialling 811.

Il est aussi possible d'obtenir des renseignements sur des questions de santé non urgentes en composant le 811.

Dr. Tami Parks & Associates
GREENWOOD FAMILY DENTISTRY &

771 Central Avenue
 P.O. Box 1776,
 Greenwood, NS
 B0P 1N0

(902) 765-2822

Dr. Parks and Dr. Lynch

Saturday appointments available



Faith Baptist Church
 1196 Bridge Street
Pastor Brent Karding
 902-240-1764

Sunday School - 10 am
 Morning Worship - 11 am
 Evening Worship - 6 pm
 Bible Study - Thursday - 7 pm
 email: info@fbcgreenwood.ca
 website: fbcgreenwood.ca
[f](https://www.facebook.com/faithbaptistgreenwood) [faithbaptistgreenwood](https://www.facebook.com/faithbaptistgreenwood)

Savouring and Spreading the Glory of Christ



Annapolis Valley Regional School Board



Working Together for Students

Welcome to the Community!

The Annapolis Valley Regional School Board welcomes you to our region.

Please contact your child's school any time for information and to learn about the many ways to get involved.

Visit www.avrsb.ca for information on...

- How to find your school
- Registering for school
- Important dates in the school year
- School bus transportation
- School contact information

www.avrsb.ca
 902-538-4600/Toll-free 1-800-850-3887
 Twitter @avrsb

Churches | Églises

Anglican

- All Saints Anglican Church, Kingston.....902-765-6853
- Anglican Church Holy Trinity, Middleton902-825-2326
- Christ Church, Berwick.....902-538-9371
- St. Mary's Anglican Church, Auburn902-847-0163
- Anglican Parish of Annapolis.....902-532-0913



Baptist

- Aylesford United Baptist Church.....902-847-9545
- Berwick United Baptist Church.....902-538-3729
- Bridgetown Baptist Church.....902-665-2506
- Faith Baptist Church, Kingston902-240-1764
- Fellowship Baptist Church, Melvern Square902-765-6361
- Harmony United Baptist Church902-765-3432
- Kingston United Baptist Church.....902-765-4891
- Middleton Baptist Church.....902-825-3537
- Morristown Baptist Church902-847-9565
- New Beginnings Center, Greenwood.....902-765-8155
- Waterville Baptist Church902-538-9122

Roman Catholic

- Queen of Heaven Roman Catholic Chapel, Greenwood.....902-765-1494 local 5883
- St. Anthony's Roman Catholic Church, Berwick.....902-538-3194
- St. Alphonsus Church, Bridgetown902-665-4001
- St. Monica's Catholic, Middleton.....902-825-3248

United

- Aylesford United Church.....902-847-9624
- Berwick United Church.....902-538-9251
- Kingston United Church.....902-765-3621
- St. John's United Church, Middleton.....902-825-3187

Other/ Autres

- St. Mark's Protestant Chapel, Greenwood902-765-1494 local 5883
- Church of Jesus Christ Latter-Day-Saints, Kingston.....902-765-6181
- Living Word Fellowship Church, Bridgetown902-665-4553
- Emmanuel Congregational Christian Church, Middleton..902-825-1777
- Jehovah's Witnesses, Kingston902-765-6442
- Church of the Nazarene, Tremont902-526-0399
- Trinity Pentecostal Church PAOC, Greenwood902-765-2234
- United Pentecostal Church, Middleton902-825-4346
- Middleton SDA Church, Middleton902-363-2396

the **Aurora**

Sara Keddy Managing Editor • Local 5441
Brian Graves Graphic Designer • Local 5699
Christianne Robichaud Advertising Contractor • Local 5833
Dejah Roulston-Wilde Administrative Clerk • Local 5440
www.auroranewspaper.com • 902-765-1494
Produced by The Aurora Newspaper

CP-140 AURORA

This guide is an ever-changing listing: if your organization has been missed, please contact Aurora Newspaper editor Sara Keddy, 902-765-1494 local 5441 or auroraeditor@ns.aliantzinc.ca with your information to be included in the next edition.
Ce guide est une liste toujours en évolution: si votre organisation n ' y paraît pas, veuillez contacter la rédactrice en chef de l ' Aurora Sara Keddy au 902-795-1494, poste 5441 ou acheminez les informations que vous désirez inclure dans la prochaine édition à auroraeditor@ns.aliantzinc.ca.

CONNELL
Pre-Owned
2075 Hwy 1, Auburn, N.S.

Quality Pre-Owned Vehicle Sales
Service Center Now Open • Licensed Technician on Duty
Motor Vehicle Inspections • Oil and Filter Changes
Tire Change and Balance • Suspension and Brakes
Complete Detail Shop for all Your Automotive Cleaning Needs
Undercoating • Krown Rust Proofing Now Available

To schedule your appointment or test drive today call 902-341-2210
Sales office open Monday-Friday 8-6, Saturday 10-3
Service center open Monday-Friday 8-5

www.connellchryslerdodge.com

**MILITARY
DISCOUNT**



*Proud supporter of
CFB Greenwood for over 30 years!*

Sales • Parts • Service

Exit 18 - Middleton • 902-825-3471
Only 10 Minutes from Greenwood

www.connellchryslerdodge.com