

## Wing Wide Email – Community events

\*\*\*\*\* une version française suit ce message \*\*\*\*\*

## Wing Wide – September 12, 2018

### Wing Wide guidelines

Community Wing Wide emails are sent to all DWAN network email addresses at 14 Wing Greenwood every second Wednesday (with scheduled breaks mid-summer and over Christmas). Content must be sent to [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca) by the deadline. No posters or images are circulated. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address. All submissions are subject to editing. All submissions are reviewed by chain of command before approved circulation. For a schedule of Wing Wide publication dates, contact Sara White.

### Battle of Britain parade, service, concert September 16

14 Wing Greenwood and the community mark the Battle of Britain September 16, with several public events.

A Battle of Britain service will be held at St. Mark's Chapel at 10:30 a.m. and the annual Battle of Britain parade at the Air Force Association at 2 p.m.

The 14 Wing Greenwood Band and the Greenwood Military Aviation Museum present a concert in the Village of Kingston's Centennial Park's Beaman Bandstand at 3:30 p.m. Bring a lawn chair. Should there be inclement weather, the concert will move to the Annapolis Mess at 14 Wing Greenwood (updates at [gmam.ca](http://gmam.ca)).

[\(Back\)](#)

### Blood donor clinic

September 24, 5:30 p.m. to 8:30 p.m.; September 25, noon to 3 p.m. and 5 p.m. to 8 p.m. Canadian Blood Services collection clinic at the Morfee Centre, School Road, Greenwood. New donors welcome. Book an appointment at [blood.ca](http://blood.ca).

[\(Back\)](#)

### Language courses in Greenwood

Here are the following levels offered at 14 Wing:

**NP1** Part-time, four mornings a week (September 24 to Nov 30). Students are encouraged to take the next level soon after (same format), January 14 to March 19, 2019.

**NP2 and higher** Part-time, five afternoons a week, October 1 to December 12 (no classes October 5). Students are encouraged to take the *next level* soon after (same format), January 14 to March 22, 2019.

## **French Course Preparation to ELS/ Language Retention (qualifications required)**

Full time, 5 days/ week, October 10 until November 14 (150 hours)

Or

Part time, 4 mornings/ week, October 9 until December 14 (152 hours)

Here is the application form. Talk about your intention to take a course with your supervisor. If the supervisor supports the idea, send the signed application ASAP by email

If you have any questions, contact Manon Dubé at 902-765-1494 local 5671 or [manon.dube@forces.gc.ca](mailto:manon.dube@forces.gc.ca).

## **Wing basketball, hockey, volleyball coaches needed**

The 14 Wing men's basketball and men's hockey teams and the women's volleyball teams are looking for coaches. If you are interested, contact the 14 Wing sports coordinator, Graham White, 902-765-1494 local 5753 or [Graham.White2@forces.gc.ca](mailto:Graham.White2@forces.gc.ca).

## **Clothing Stores – Tailor Shop**

Please be aware the Tailor Shop will be closed September 17 to 21.

## **Base old timers' team recruiting for hockey season**

The 14 Wing Greenwood old timers hockey team is recruiting players for this year's team roster. 14 Wing will host the regional championship this coming winter.

The age requirements to play old timer hockey is now 40 and above, as directed within the Canadian Armed Forces' sports policy. A player must be 40 or older as of January 1 of the CAF national old timer's hockey championship year. The coach or manager may be under 40 but, in that circumstance, will not play. Each team is allowed three under-age players (forward/ defence) aged 37 years or older. Teams are allowed to use goaltenders aged 35 years old or older. (When a team uses a goaltender age 35 or 36 during a championship, they may only play as a goaltender. A 37-, 38- or 39-year –old goaltender in a championship can not play forward or defence if the team already has three under-aged players, including instances of injury or suspension.) The same January 1 eligibility guide applies in both allowances.

Consideration is being given to allowing the old timers' team to join the 14 Wing intersection league, or scheduling play within the local community. This is dependent on the number of people interested in participating.

To find out more about old timers' hockey at 14 Wing, contact Warrant Officer Dave Jamieson, [david.jamieson@forces.gc.ca](mailto:david.jamieson@forces.gc.ca); or Corporal Pat Luoma, 902-765-1494 local 1881.

## **Greenwood Military Family Resource Centre**

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM App

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrfc

*Volunteer at the GMFRC* - Through volunteering at the GMFRC you can have a positive impact on the lives of military families. Give us a call to find out more about our volunteer program.

*Parents: Standard First Aid/ CPR workshop* - September 17 and 18, 9 a.m. to 4 p.m. Free Red Cross certified workshop. Register by September 13.

*DIY burlap luminary* - September 17, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. Cost: \$20/ adult. These fabulous burlap luminary bags will add some terrific ambient light and style to your home. All materials and supplies provided.

*Résumé clinic* - September 20, 9 a.m. to noon. Drop in with your printed résumé for a free critique. Meetings first come, first served.

*Franco-Fun! Corn Boil & BBQ* - September 22, 11 a.m. to 2 p.m. Location: Evan's Family Farm Market, Wilmot. Cost: \$5 per adult and free for children under 12. An outdoor family event for francophones and French-speaking people. Register by September 14.

*Respite opportunities for deployed families* - September 15 or September 22, 10 a.m. to 5 p.m. To support families of deployed members and relieve some of the stressors of parenting alone, deployed families may choose one of the two dates. Children up to age 12. Register by September 13 or September 20.

*Come clown around with us!* - We're kicking off the start of another busy year at the GMFRC in our children's programs with a fun filled morning with Milo the Clown. Join us September 24 at 9:30 a.m. during our refreshed Parent & Tot Program and meet our new volunteer facilitators for story time, jumbo balloon creations, crafts and, of course, tasty, child-friendly treats.

*Deployment social and supper* - September 24, 5 p.m. to 7 p.m. Free. For families with a deployed military member. Please join us for dinner and great conversation with other deployed families. Bring the kids along! Children's deployments Groups will run for ages five and up and childcare is available for children 4 and under. Register by September 17.

*Fall walking group* - Tuesdays, September 25 to November 13, 9 a.m. to 10 a.m. No cost. Meet at the GMFRC for a weekly guided walk on the fitness trail in Greenwood.

*Mad Science Club* - Tuesdays (September 25, October 2, 9, and 16), 5:30 p.m. to 7 p.m. Cost: \$10/ child. If you are interested in making your own slime or channeling the power of static electricity to create your own race car or want to create a geyser from a bottle of cola, then this workshop series is for you! Children ages six to 10. Register by September 20.

### **Ongoing programming at the GMFRC**

*Parent & Tot Program* - Mondays & Tuesdays from 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Free. We will resume our structured program September 4.

*Tumble Tot Program* - Wednesdays from 9:30 a.m. to 11:30 a.m. For children ages two to five years.

*Baby Group Program* - Thursdays from 9:30 a.m. to 11:30 a.m. This program is developed for new parents of children 0 to 18 months of age.

*Franco Coffee* – Every Wednesday from 9:30 a.m. to 11 a.m. in the Ivy Room. This activity is designed for Francophones and people who have learned French and would like to practice.

*Friendly Fridays* – Join us every Friday from 10 to 11:30 a.m. This is a perfect opportunity to meet new people while enjoying your coffee.

## **Annapolis Mess events**

September 14 – TGIF – lasagna (Pizza Factory)

September 14 – Tow Bar entertainment – open mic

September 15 – Fall dance (country theme)

September 19 – Trivia night

September 21 – annual general meeting, 1:30 p.m.

September 21 – TGIF – BBQ steak (Capitol Pub)

September 21 – Tow Bar entertainment – Karaoke

September 28 – TGIF/ Adventure Challenge – Subway

September 28 – Tow Bar entertainment – band: Test of Time

*Spousal Card* - Do you need a spousal card? If so, contact Pat, 902-765-1494 local 5470, or Brenda, 902-765-1494 local 5078, to have your card made up.

*Working Associate Mess Membership* - Are you a member of PSP, NPF or a public servant, etc. working here at the base? The Annapolis Mess has applications for Working Associate Members. You may become a member of the mess, pay a yearly fee and attend functions. For information, contact Pat, 902-765-1494 local 5470, or Brenda, 902-765-1494 local 5078.

Note - Are you being promoted? Remember: if your mess changes, don't forget to stop into the Annapolis Mess and change your mess dues. (ie: master corporal to sergeant)

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

## **Essential skills courses at the Learning & Career Centre**

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, contact learning advisor Kristen Warner, [Kristen.Warner@forces.gc.ca](mailto:Kristen.Warner@forces.gc.ca) or 902-765-1494 locals 5024 or 5226.

To register for a course, contact your unit training coordinator.

September 19 and 20 - Stepping Up to Supervisor (2 days)

October 11 – Performance Management for Employees (half day)

October 18 - Public Service Pension Plan education sessions (half day)

October 25 - Respecting Differences/ Anti-discrimination (Joint Learning Program, full day)

October 30 – Mental Health Conversations (formerly “The Crucial Conversation,” three-quarters of a day)

November 1 – Harassment Prevention and Resolution for Employees (full day)

November 7 – Resume writing (full day, for anyone wishing to apply and compete for federal public service jobs)

## 14 Wing Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, Church Street, Greenwood. Youth activities are open to youth ages six to 12. Please be sure to pre-register for any activities you’re interested in by calling 902-765-1494 local 5341.

Community Recreation Cards and temporary gym passes are now being sold at the Fitness & Sports Centre (only temporary passes are available at the 14 Wing Greenwood Community Centre). Cards are available at the F&S Centre 7:30 a.m. to 5 p.m., Monday to Friday.

*Adult pickle ball* – Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m.; Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. – Free with a Community Recreation Card, \$2 drop-in fee without.

*After School Camp - ASC* is a daily recreational activity program that runs 2:30 p.m. to 5:30 p.m., Monday to Friday, in the Greenwood Community Centre. Campers will enjoy plenty of time in the gym being physically active, playing games, doing arts and crafts, outdoor activities and enjoying a healthy snack. This program, like all PSP recreation programs, follows the High Five guidelines of program delivery. Costs: Monday to Thursday \$4/ day for rec card holders, \$7/day for non-rec card holders. Fridays free.

## Computer courses at the Learning & Career Centre

For more information on the courses below, see [LCC online course calendar](#).

To register for a course, see your Unit Training Coordinator. If you do not know who your UTC is, contact the LCC at 902-765-1494 local 5226.

September 18 Excel 1, full day

September 19 Word 1, full day

September 20 Power Point 2, full day

September 26 Word 2, full day

September 27 Excel 2, full day

October 3 Access 1, full day

October 4 Outlook 1, full day

October 10 Excel 3, full day

October 16 Excel 1, full day

October 17 Power Point 1, full day

October 18 Access 2, full day

October 23 Excel 2, full day

October 24 Word 1, full day

October 30, Excel 3, full day  
October 31 Power Point 2, full day  
November 6 Word 2, full day  
November 13 Word 3, full day  
November 14 Excel 1, full day  
November 15 Power Point 1, full day  
November 27 Access 1, full day  
November 28 Excel 2, full day  
December 5 Excel 3, full day  
December 5 Access 2, full day  
December 11 Power Point 2, full day  
December 12 Outlook 1, full day

## Register for September 28 Adventure Challenge

Registration is now open for the 14 Wing Adventure Challenge. This multisport event will take place September 28 in the Greenwood area, with teams navigating a wilderness course marked by checkpoints. Teams consist of five members: four race participants and one support member with a vehicle capable of transporting team bicycles and support equipment.

More information may be found at <https://www.facebook.com/groups/1161407647238581/>

Any questions, contact Sergeant Shawn Smith, [shawn.smith5@forces.gc.ca](mailto:shawn.smith5@forces.gc.ca) or 902-765-1494 local 3444, or Eric Plante, [Eric.Plante@forces.gc.ca](mailto:Eric.Plante@forces.gc.ca) or 902-765-1494 local 5022.

## 14 Wing Health Promotion Schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

By appointment - Butt Out self help program, 902-765-1494 local 5388

October 4, 5 - Mental Fitness & Suicide Awareness: Supervisor Training, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

October 9 to October 30 (four weeks) - Managing Angry Moments, Tuesdays 8:30 a.m. to 11:30 a.m.

October 11, 12 - Top Fuel for Top Performance, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

October 17, 18 - Stress Take Charge, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.

November 15, 16 – Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationships, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2), Greenwood Military Family Resource Centre conference room

November 29, 30 - Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training, 8:15 a.m. to 4 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

December 4 – Healthy Lifestyle 101, 8:30 a.m. to 4 p.m.

January 8 to January 29 – Butt Out small group, Tuesdays 11:30 a.m. to 1 p.m.

January 23 to March 13 – Weight Wellness Lifestyle Program, Wednesdays noon to 2 p.m. (seven sessions over eight weeks)

February 7, 8 - Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training, 8:15 a.m. to 4 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

February 14 - Mental Fitness & Suicide Awareness: General, 8:30 a.m. to 4 p.m.

February 20, 21 – Stress Take Charge, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.

March 7, 8 – Top Fuel for Top Performance, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

March 19 - Mental Fitness & Suicide Awareness: Workshop, 1 p.m. to 3:30 p.m.

April 4, 5 - Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2), Greenwood Military Family Resource Centre conference room

## 14 Wing Conflict and Complaint Management Services

Information on the new 14 Wing Conflict and Complaint Management Services program may be found at <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. The site includes self-help portals for Canadian Armed Forces members and supervisors.

The next Resolving Conflict Effectively course will run in Greenwood **December 3, 4 and 5. If you have completed the RCE Course, you may register for the Conflict Management for Leaders course December 6 and 7.** If you are interested, contact Captain Olsen to be put on a list.

A short presentation on the centre's programs will be offered with each Respect in the CAF workshop throughout the year (contact [Edith.Tremblay@forces.gc.ca](mailto:Edith.Tremblay@forces.gc.ca) with Health Promotion to register for RitCAF).

## Clothing Stores – hours of operation

Please be aware the Clothing Stores hours of operation have changed beginning 1 Sept, effective until 1 March 2019: Monday through Thursday, 8 a.m. to 3 p.m. (including lunch hour); Friday, closed. For emergencies that fall outside these hours, contact the following:

Clothing Front Desk – Local 5582

Clothing Stores 2IC – Local 5077

Clothing Stores IC – Local 5572

Duty Clothing Tech – 902-309-9259

**Courriel à tout le personnel de l'Escadre – Le 12 septembre**

## **Lignes directrices pour l'ensemble de l'Escadre**

Les courriels pour l'ensemble de l'Escadre sont envoyés à toutes les adresses courriel du réseau DWAN à la 14e Escadre Greenwood chaque deuxième mercredi du mois (avec des interruptions prévues au milieu de l'été et pendant la période de Noël). Le contenu doit être envoyé à [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca) avant la date d'échéance. Aucune affiche ou image ne sera distribuée. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit inclure les éléments essentiels suivants : heure et date de l'activité, description, renseignements sur l'inscription et le nom, numéro de téléphone et adresse courriel d'une personne-ressource. Toutes les demandes soumises peuvent faire l'objet de modification. Toutes les demandes sont examinées par la chaîne de commandement avant d'être approuvées aux fins de distribution. Pour connaître le calendrier des dates de publication pour l'ensemble de l'Escadre, veuillez contacter Sara White.

## **Défilé, cérémonie et concert commémoratifs de la bataille d'Angleterre le 16 septembre**

La 14e Escadre Greenwood et la communauté soulignent la bataille d'Angleterre le 16 septembre grâce à plusieurs activités publiques.

Un service pour commémorer la bataille d'Angleterre aura lieu à la chapelle St. Mark's à 10 h 30 et le défilé annuel de la bataille d'Angleterre à l'Association de l'Aviation royale canadienne à 14 h.

La Musique de la 14e Escadre Greenwood et le Musée de l'aviation militaire de Greenwood présenteront un concert au kiosque à musique du Parc du centenaire du village de Kingston à 15 h 30. Apportez votre chaise pliante. En cas de mauvais temps, le concert aura lieu au Mess Annapolis de la 14e Escadre Greenwood (dernières nouvelles au site [Web.gmam.ca](http://Web.gmam.ca)).

## **Magasin d'habillement – Atelier du tailleur**

Prenez note que l'atelier du tailleur sera ferme du 17-21 sept 2018.

## **À la recherche d'entraîneurs de basketball, de hockey et de volleyball de l'Escadre**

Les équipes masculines de basketball et de hockey et les équipes féminines de volleyball sont à la recherche d'entraîneurs. Les personnes intéressées doivent communiquer avec le coordonnateur des sports de la 14e Escadre, Graham White, en composant le 902-765-1494, poste 5753 ou en écrivant à l'adresse courriel [Graham.White2@forces.gc.ca](mailto:Graham.White2@forces.gc.ca).

## **Cours de langue à Greenwood**



Voici les niveaux de cours offerts à la 14e Escadre :

**NP1** Temps partiel, 4 matins/semaine, 24 septembre à le 30 novembre. Les étudiants sont encouragés à suivre le niveau suivant peu après (même format), 14 janvier à le 19 mars 2019.

**NP2 et plus élevé** Temps partiel, 5 après-midi/semaine, 1er octobre à le 12 décembre (pas de cours le 5 octobre). Les étudiants sont encouragés à suivre le niveau suivant peu après (même format), 14 janvier à le 22 mars 2019.

**Cours de Préparation au ÉLS / Maintien de l'acquis** (qualifications requises)

Temps plein, 5 jours/semaine, du 10 octobre au 14 novembre (150 hours)

Ou

Temps partiel, 4 matins/ semaine, du 9 octobre au 14 décembre (152 hours)

Voici la demande de participation. Parlez de votre intention de suivre un cours avec votre superviseur. S'il soutient l'idée, envoyez-moi la demande signée dès que possible par courriel.

Pour toutes questions, veuillez contacter Manon Dubé au 902-765-1494 poste 5671 ou [manon.dube@forces.gc.ca](mailto:manon.dube@forces.gc.ca)

## L'équipe de hockey des moins jeunes de la base est en mode recrutement

L'équipe de hockey des moins jeunes de la 14e Escadre Greenwood cherche à recruter des joueurs pour la saison qui approche. Cet hiver, la 14e Escadre sera l'hôte du championnat régional.

L'âge minimal pour faire partie de l'équipe de hockey des moins jeunes est maintenant de 40 ans, conformément à la politique sur les sports des Forces armées canadiennes. Un joueur doit avoir 40 ans ou plus le 1er janvier de l'année du championnat national de hockey des moins jeunes des FAC. L'entraîneur ou le gérant peut avoir moins de 40 ans, mais si c'est le cas, ce dernier ne peut pas jouer. Chaque équipe peut compter trois joueurs plus jeunes (attaquants/défenseurs) âgés de 37 ans ou plus. Les équipes peuvent avoir un gardien de but âgé de 35 ans ou plus. (Lorsqu'une équipe utilise un gardien de but de 35 ou 36 ans pendant un championnat, ce joueur est utilisé uniquement comme gardien de but. Un gardien de but de 37, 38, ou 39 ans dans un championnat ne peut jouer à l'avant ou à la défense si l'équipe a déjà trois joueurs sous l'âge minimal, ce qui comprend les joueurs blessés ou suspendus.) La même règle d'admissibilité du 1er janvier s'applique dans les deux cas.

Nous envisageons de permettre à l'équipe de moins jeunes de grossir les rangs de la ligue intersection de la 14e Escadre ou de planifier des parties au sein de la communauté locale. Le tout dépendra du nombre de personnes qui souhaitent participer.

Pour en savoir plus au sujet de l'équipe de hockey des moins jeunes de la 14e Escadre, veuillez communiquer avec l'adjudant Dave Jamieson, [david.jamieson@forces.gc.ca](mailto:david.jamieson@forces.gc.ca); ou le caporal Pat Luoma, au 902-765-1494, poste 1881.

# Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre nouvelle application Greenwood MFRC/ CRFM

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrfc

*Faisez du bénévolat au CRFMG* - En faisant du bénévolat au CRFMG vous pouvez avoir un impact positif sur la vie des familles militaires. Appelez-nous pour en savoir plus sur notre programme de bénévolat.

*Cours de premier soins/RCR pour les parents* - Le 17 et 18 Septembre de 9 h à 16 h avec la Croix-Rouge gratuit. Inscrivez-vous avant le 13 septembre.

*Faites-le vous-même : Luminaire en toile de jute* - Le 17 septembre de 18 h 30 à 20 h 30. Coût : 20 \$ par adulte. Ces fabuleux sacs lumineux en toile de jute ajouteront de la lumière ambiante et du style à votre maison. Tous les matériaux seront fournis. Les espaces sont limités.

*Clinique du curriculum vitae* - Le 20 septembre, de 9 h à 12 h. Passez au CRFMG avec une copie imprimée de votre CV pour obtenir gratuitement des conseils pour rendre votre CV le meilleur possible. Les rencontres se font selon le principe du premier arrivé, premier servi.

*Épluchette de blé d'inde et barbecue Franco-Fun* - le 22 septembre, de 11 h à 14 h. Lieu : Evans Family Farm Market, à Wilmot. Coût : 5 \$ par adulte et gratuit pour les enfants de 12 ans et moins. Activité familiale en plein air pour les francophones et personnes d'expression française. Inscrivez-vous avant le 14 septembre.

*Service de garde de relève pour les familles de militaires en déploiement* - Le 15 septembre ou le 22 septembre de 10 h à 17 h. Afin d'aider les familles des militaires en déploiement et d'atténuer certains facteurs de stress liés à cette situation, les familles des militaires en déploiement pourront choisir l'un des deux samedis. Le service de garde est offert pour les enfants de moins de 12 ans. Inscrivez-vous avant le 13 septembre ou le 20 septembre.

*Venez faire le clown avec nous!* - Nous débutons une autre année occupée au CRFMG dans nos programmes pour enfants avec une matinée amusante avec Milo le clown. Tout le monde est invité à se joindre à nous le 24 septembre à 9 h 30 dans le cadre de notre programme Parent et bambins renouvelé, et pour rencontrer nos nouveaux animateurs bénévoles pour les heures de conte, des créations de ballons géants, des bricolages et bien sûr des délicieuses gâteries pour enfants.

*Groupe de soutien de déploiement et souper* - Le 24 septembre de 17 h à 19 h. Gratuit. Pour les familles avec un membre militaire en déploiement. Joignez-vous à nous pour un souper et pour discuter avec d'autres familles de militaires en déploiement. Amenez les enfants! Le groupe de soutien au déploiement pour enfants s'adresse aux enfants de cinq ans et plus et un service de garde est assuré pour les enfants de 4 ans et moins. Inscrivez-vous au plus tard le lundi 17 septembre.

*Groupe de marche d'automne* - Le mardi 25 septembre de 9 h à 10 h. Coût : gratuit. Joignez-vous à nous au CRFMG pour une promenade guidée hebdomadaire sur le parcours sportif familiale (Family Fitness Trail) à Greenwood.

*Club science en folie* - Les mardis, 25 septembre et le 2, 9 et 16 octobre de 17 h 30 à 19 h. Coût : 10 \$ par enfant. Si vous voulez fabriquer votre propre substance visqueuse, ou canaliser le pouvoir de l'électricité statique afin de créer votre propre voiture de course, ou si vous aimeriez créer un geyser d'une bouteille de cola, alors cette série d'ateliers est pour vous! Pour les enfants âgés de 6 à 10 ans. Inscrivez-vous d'ici le 20 septembre.

### **Programmation en cours au CRFMG**

*Programme Parents et bambins* – les lundis et mardis, de 9 h 30 à 11 h 30. Gratuit. Nous reprendrons notre programme structuré le 4 septembre.

*Programme Pirouettes et culbutes* – Tous les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30. Pour les enfants âgés de 2 ans à 5 ans.

*Programme Bébé en groupe* – Les jeudis, de 9 h 30 à 11 h 30. Ce programme gratuit est conçu pour tous les nouveaux parents d'enfants de 0 à 18 mois.

*Café Franco* – Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h à la salle Ivy. Cette activité s'adresse aux francophones et aux personnes qui ont appris le français et qui souhaiteraient le pratiquer.

*Vendredi entre amis* – Joignez-vous à nous les vendredis de 10 h à 11 h 30 dans notre salon Dandelion. Ce lieu d'échange est l'endroit idéal pour rencontrer de nouvelles personnes tout en sirotant un bon café!

## **Activités au mess Annapolis**

14 septembre – TGIF – Lasagne (restaurant Pizza Factory)

14 septembre – Divertissement au bar Tow – micro ouvert

15 septembre – Danse d'automne (thème country)

19 septembre – Soirée de jeu-questionnaire

21 septembre – Assemblée générale annuelle – 13 h 30

21 septembre – TGIF – Bifteck au barbecue (Capitol Pub)

21 septembre – Divertissement au bar Tow – Karaoké

28 septembre – TGIF/Défi aventure – Subway

28 septembre – Divertissement au bar Tow – groupe musical Test of Time

*Carte de conjoint* : Vous avez besoin d'une carte pour votre conjoint? Communiquez avec Pat au 902-765-1494, poste 5470, ou avec Brenda au 902-765-1494, poste 5078, pour faire préparer une carte.

*Adhésion au mess en tant que membre associé* : Vous êtes un membre des PSP ou des FNP, ou encore un fonctionnaire fédéral qui travaille à la base? Vous pouvez présenter une demande pour devenir membre associé du mess Annapolis. À ce titre, une cotisation annuelle vous permet d'assister aux activités. Pour en savoir plus, communiquez avec Pat au 902-765-1494, poste 5470, ou avec Brenda au 902-765-1494, poste 5078.

*Nota – Avez-vous été promu? N'oubliez pas : si vous changez de mess (en passant de caporal-chef à sergent, par exemple), vous devez changer vos frais au mess Annapolis.*

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

## **Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière**

Pour en savoir plus sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, veuillez communiquer avec la conseillère en apprentissage, Mme Kristen Warner, à l'adresse Kristen.Warner@forces.gc.ca ou au numéro 902-765-1494, poste 5024 ou 5226.

Veuillez communiquer avec le responsable de la coordination de la formation de votre unité pour vous inscrire à un cours.

19 et 20 septembre - Devenir superviseur (2 jours)

11 octobre – Atelier de gestion du rendement offert aux employés (demi-journée)

18 octobre – Séance d'information sur le Régime de pension de retraite de la fonction publique (demi-journée)

25 octobre – Respect des différences et lutte contre la discrimination (programme d'apprentissage mixte d'une journée)

30 octobre – Conversations sur la santé mentale (anciennement « La discussion cruciale », trois quarts de la journée)

1er novembre – La prévention et la résolution du harcèlement pour les employés (journée complète)

7 novembre - Rédaction de CV (journée complète, pour ceux et celles qui veulent soumettre leur candidature à un poste à la fonction publique fédérale)

## **Loisirs communautaires de la 14e Escadre**

Le Centre communautaire de la 14e Escadre, situé sur la rue Church, à Greenwood, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 6 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités qui vous intéressent en composant le 902-765-1494, poste 5341.

Les cartes de loisirs communautaires et les laissez-passer temporaires pour le gymnase sont maintenant en vente au Centre de conditionnement physique et des sports. (Seuls les laissez-passer temporaires sont disponibles au Centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood.) Les cartes sont en vente au Centre de conditionnement physique et de sports de 7 h 30 à 17 h, du lundi au vendredi.

*Le camp parascolaire* est un programme composé d'activités de loisirs quotidiennes qui a lieu de 14 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi, au centre communautaire de Greenwood. Les participants du camp parascolaire passeront amplement de temps au gymnase à faire de l'activité physique, à jouer à des jeux, à faire du bricolage, à participer à des activités de plein air et à déguster une collation santé. Comme tous les programmes de loisirs des PSP, celui-ci suit les lignes directrices High Five en ce qui concerne la prestation du programme. Coûts : Du lundi au jeudi, 4 \$/jour pour les détenteurs d'une carte de loisirs, 7 \$/jour pour ceux qui n'ont pas de carte de loisirs. Gratuit le vendredi. La période d'inscription commence le 10 août pour les militaires; puis le 15 août pour les places restantes. Le camp parascolaire commence le 10 septembre.

## Cours d'informatique au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour en savoir davantage sur les cours ci-dessous, veuillez consulter le [calendrier des cours en ligne du CAC](#).

Pour vous inscrire à un cours, informez-vous auprès de votre coordonnateur de l'instruction de l'unité. Si vous ignorez qui exerce ces fonctions, communiquez avec le CAC au 902-765-1494 poste 5226.

18 septembre : Excel 1, journée complète  
19 septembre : Word 1, journée complète  
20 septembre : PowerPoint 2, journée complète  
26 septembre : Word 2, journée complète  
27 septembre : Excel 2, journée complète  
3 octobre : Access 1, journée complète  
4 octobre : Outlook 1, journée complète  
10 octobre : Excel 3, journée complète  
16 octobre : Excel 1, journée complète  
17 octobre : PowerPoint 1, journée complète  
18 octobre : Access 2, journée complète  
23 octobre : Excel 2, journée complète  
24 octobre : Word 1, journée complète  
30 octobre : Excel 3, journée complète  
31 octobre : PowerPoint 2, journée complète  
6 novembre : Word 2, journée complète  
13 novembre : Word 3, journée complète  
14 novembre : Excel 1, journée complète  
15 novembre : PowerPoint 1, journée complète  
27 novembre : Access 1, journée complète  
28 novembre : Excel 2, journée complète  
5 décembre : Excel 3, journée complète  
5 décembre : Access 2, journée complète  
11 décembre : PowerPoint 2, journée complète  
12 décembre : Outlook 1, journée complète

## Inscription pour le Défi aventure du 28 septembre

La période d'inscription au Défi aventure de la 14e Escadre est maintenant commencée. Cet événement multisports se déroulera le 28 septembre dans la région de Greenwood, avec des équipes suivant un parcours dans la nature, marqué de points de contrôle. Les équipes sont composées de cinq membres : quatre qui participent à la course et un membre de soutien à bord d'un véhicule pour transporter les vélos et l'équipement de soutien de l'équipe.

De plus amples renseignements se trouvent à l'adresse  
<https://www.facebook.com/groups/1161407647238581/>

Pour toutes questions, communiquez avec le sergent Shawn Smith, [shawn.smith5@forces.gc.ca](mailto:shawn.smith5@forces.gc.ca) ou au numéro 902-765-1494, poste 3444, ou Eric Plante, [Eric.Plante@forces.gc.ca](mailto:Eric.Plante@forces.gc.ca) ou au numéro 902-765-1494, poste 5022.

## 14e Escadre de promotion de la santé progamme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel : [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

4 et 5 octobre - Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : formation pour les superviseurs, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

Du 9 au 30 octobre (4 semaines) - Gestion de la colère, les mardis de 8 h 30 à 11 h 30

11 et 12 octobre - Bouffe santé pour un rendement assuré, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

17 et 18 octobre - Le stress, ça se combat! De 8 h 30 à 15 h 30

15 et 16 novembre - Inter-Comm : Améliorer la communication dans les relations personnelles, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2), salle de conférence du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

29 et 30 novembre - Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et à la dépendance au jeu : formation pour les superviseurs, de 8 h 15 à 16 h (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

4 décembre - Notions fondamentales d'un mode de vie sain, de 8 h 30 à 16 h.

Du 8 au 29 janvier - Écrasez-la! (petit groupe), les mardis de 11 h 30 à 13 h

Du 23 janvier au 13 mars - Programme Style de vie poids santé, les mercredis de midi à 14 h (sept séances sur une période de huit semaines)

7 et 8 février - Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et à la dépendance au jeu : formation des superviseurs, 8 h 15 à 16 h (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

14 février - Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : formation générale, de 8 h 30 à 16 h

20 et 21 février - Le stress, ça se combat! 8 h 30 à 15 h 30

7 et 8 mars - Bouffe santé pour un rendement assuré, 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

19 mars - Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : atelier, de 13 h à 15 h 30

4 et 5 avril - Inter-Comm : Améliorer la communication dans les relations personnelles, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2), salle de conférence du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

## **Le site des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre est accessible et il comprend un portail d'autoassistance**

On peut trouver de l'information au sujet du programme des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre à l'adresse <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx> . Le site comprend des portails d'autoassistance pour les militaires et les superviseurs des Forces armées canadiennes.

Le prochain cours de « Résolution efficace des conflits » aura lieu du 28 au 30 août à Greenwood et il affiche présentement complet. Si ce cours vous intéresse, veuillez communiquer avec le capitaine Olsen pour être ajouté à la liste d'attente.

Venez nous rencontrer le samedi 8 septembre lors de l'activité d'accueil Rexpo de l'Escadre. Nous allons également faire une courte présentation à chaque atelier « Respect dans les FAC » pendant l'année (communiquez avec [Edith.Tremblay@forces.gc.ca](mailto:Edith.Tremblay@forces.gc.ca) du service de promotion de la santé pour vous inscrire).

## **Magasin d'habillement – heures d'ouverture**

Prenez note que le 1 septembre jusqu'au le 1 mars 2019, les heures d'ouverture du Magasin d'habillement changeront : lundi au jeudi, 0800 à 1500 hrs (incluant l'heure du dîner); vendredi, fermé. En cas d'urgence en dehors des heures d'ouvertures, vous pouvez contacter l'un des numéros ci-dessous:

Comptoir d'habillement – Poste 5582

2 I/C Magasin d'habillement – Poste 5077

I/C Magasin d'habillement – Poste 5572

Technicien en devoir du Magasin d'habillement – 902-309-9259