

Wing Wide Email - Community events

***** une version française suit ce message *****

Wing Wide - November 7, 2018

Wing Wide guidelines

Community Wing Wide emails are sent to all DWAN network email addresses at 14 Wing Greenwood every second Wednesday (with scheduled breaks mid-summer and over Christmas). Content must be sent to sara.white@forces.gc.ca by the deadline. No posters or images are circulated. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address. All submissions are subject to editing. All submissions are reviewed by chain of command before approved circulation. For a schedule of Wing Wide publication dates, contact Sara White.

Wing chapels' Remembrance Day services

November 10, 4 p.m., there will be a Remembrance Day church service at Queen of Heaven Chapel, Church Street, Greenwood. All parishioners, as well as all currently serving and veteran members, are welcome. We welcome you to wear your uniforms. Please note: the regular service November 11 is cancelled.

November 11, St. Mark's Protestant Chapel, Greenwood, members are invited to worship at the Royal Canadian Legion, Kingston. The Legion's community Remembrance Day service will begin at 9:45 a.m. There will be no service held at the St. Mark's Chapel November 11.

Festival of Trees 14 Wing Greenwood

14 Wing Greenwood presents the Festival of Trees fundraising event in the Annapolis Mess November 23, 5 p.m. to 8 p.m. for adult viewing, and November 24, 10 a.m. to 3 p.m., public viewing. Proceeds are shared among the many organizations supported by 14 Wing's Combined Charity Program.

To find out more, contact Captain Sarah Fralick, sarah.fralick@forces.gc.ca

Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM App

www.cafconnection.ca

Facebook@gmfrfc

We're recruiting! - The GMFRC is actively recruiting volunteers to join our team! Please contact Amanda for more information at 902-765-5611 or amanda.haslett@forces.gc.ca

Military Family Business Group meeting - November 7, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. Military families working together to grow their home-based businesses. New members welcome.

Fall walking group - November 13, 9 a.m. to 10 a.m. No cost. Meet at the GMFRC. Join us for a weekly guided walk on the Family Fitness Trail in Greenwood.

Respite opportunity for deployed families - November 10, 10 a.m. to 5 p.m. To support families of deployed members and relieve some of the stressors of parenting alone. Children up to age 12. Register by November 8.

Come dine with us - November 13, 5:30 p.m. Cost: your meal. Join us for this adult activity while we make new friends and discuss our experiences as military families! Register by November 6.

Résumé clinic - November 15, 9 a.m. to 12 p.m. Drop in to the GMFRC with your printed résumé for a free critique. Meetings will be first come, first served.

Inter-Comm: Improving Communication in Inter-Personal Relationships - November 15, 8:30 a.m. to 3:30 p.m., and November 16, 8:30 a.m. to noon. Free. At the GMFRC! Join this innovative program that provides communication training that will support your interpersonal relationships and conflict management skills. Open to all military members, their families (18 years and older), and NPF and DND employees. Register by November 13 with the Health Promotion office, 902-765-1494 local 5388.

Glowing snowman craft - November 19, 5 p.m. to 7 p.m. Cost: \$10 per child. Calling all six to 12 year olds. All supplies are included. Register by November 12.

Pearl Christmas tree topper - November 21, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. Cost: \$20. All materials and supplies provided. Register by November 14.

Ongoing programming at the GMFRC

Parent & Tot Program - Mondays & Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Join us for a morning of activities that are designed to meet the unique needs of children 1 - 5 years of age. There is no charge to attend.

Baby Group Program - Thursdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. This program is developed for new parents of children aged 0 - 18 months and provides an excellent opportunity to interact with other new parents, as well as increase their parenting knowledge and care giving skills. There is no charge.

Franco Coffee - Every Wednesday from 9:30 a.m. to 11 a.m. Join us for francophone social time and great tasting coffee.

Friendly Fridays - Come join us every Friday morning from 10 a.m. to 11:30 a.m. for coffee. This is a great way to meet people.

Annapolis Mess events

November 9 - No TGIF

November 9 - No Tow Bar entertainment

November 12 - Mess closed - holiday

November 14 - Ladies' bridge - private

November 16 - TGIF - Thai food

November 16 - Tow Bar entertainment - band 1 Before 20

November 21 - Trivia night

December - Reminder: there are no TGIFs, Tow Bar entertainment or trivia events in December

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

Essential skills courses at the Learning & Career Centre

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, contact learning advisor Kristen Warner, Kristen.Warner@forces.gc.ca or 902-765-1494 locals 5024 or 5226.

To register for a course, contact your unit training coordinator.

November 13 - Lunch 'n Learn: programs available through Veterans Affairs (noon to 12:45 p.m.)

November 29 - Mental Health in the Workplace (Joint Learning Program, full day)

December 5 - Harassment Prevention and Resolution for Supervisors (full day)

December 7 - Interview Preparation (full day, for anyone wishing to apply and compete for federal public service jobs)

December 11, 12 - Respecting Differences/ Anti-discrimination (Joint Learning Program, full days, rescheduled from Oct 24-25)

January 17 - Harassment Prevention and Resolution for Employees (full day)

January 23 - Mental Health Conversations (three-quarters of a day)

Computer courses at the Learning and Career Centre

Please be advised computer classes through 2018 at the Learning and Career Centre have been cancelled.

14 Wing Health Promotion Schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca. All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: www.cafconnection.ca

By appointment - Butt Out self help program, 902-765-1494 local 5388

November 15, 16 - Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationships, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2), Greenwood Military Family Resource Centre conference room

November 29, 30 - Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training, 8:15 a.m. to 4 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

December 4 - Healthy Lifestyle 101, 8:30 a.m. to 4 p.m.

January 8 to January 29 - Butt Out small group, Tuesdays 11:30 a.m. to 1 p.m.

January 23 to March 13 - Weight Wellness Lifestyle Program, Wednesdays noon to 2 p.m. (seven sessions over eight weeks)

February 7, 8 - Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training, 8:15 a.m. to 4 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

February 14 - Mental Fitness & Suicide Awareness: General, 8:30 a.m. to 4 p.m.

February 20, 21 - Stress Take Charge, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.

March 7, 8 - Top Fuel for Top Performance, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

March 19 - Mental Fitness & Suicide Awareness: Workshop, 1 p.m. to 3:30 p.m.

April 4, 5 - Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2), Greenwood Military Family Resource Centre conference room

14 Wing Conflict and Complaint Management Services

Information on the new 14 Wing Conflict and Complaint Management Services program may be found at <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx> . The site includes self-help portals for Canadian Armed Forces members and supervisors.

To mark Healthy Workplace Month, The Maple Leaf is publishing a series on the national CCMS framework, starting with this article: <https://ml-fd.caf-fac.ca/en/2018/10/20535> . It contains a video from Major General Frances J. Allen, Deputy Vice Chief of the Defence Staff. If you haven't learned about what the CCMS is, this video is a great introduction.

The next Resolving Conflict Effectively course will run in Greenwood December 3, 4 and 5. If you have completed the RCE Course, you may register for the Conflict Management for Leaders course December 6 and 7. If you are interested, contact Captain Olsen to be put on a list.

A short presentation on the centre's programs will be offered with each Respect in the CAF workshop throughout the year (contact Edith.Tremblay@forces.gc.ca with Health Promotion to register for RitCAF).

F&S Centre lunch time fitness classes

Lane swim (open to military members, NPF & DND employees) - 6:15 a.m. to 7:15 a.m., Tuesdays and Thursdays.

Jump rope and core class, 11:45 a.m. to 12:30 p.m., Wednesdays. Contact: Warrant Officer Dave Jamieson, 902-765-1494 local 3724.

Vinyasa flow yoga class, noon to 1 p.m., Fridays. Contact: Sophie Desgagné, 902-765-1494 local 5498.

These classes are open to military members, regular and ordinary Community Recreation card holders. Visit www.cafconnection.ca (Greenwood) for the full F&S Centre schedule and 14W PSP Facebook Page for class details and updates.

Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, 110 Church Street. Youth activities are open to youth ages five to 12. Please be sure to pre-register for activities by calling 902-765-1494 local 5341.

After School Camp - a daily, recreational activity program that runs weekdays, 2:30 p.m. to 5:30 p.m. After school campers will enjoy plenty of time in the gym, playing games, doing crafts, outdoor activities, having a snack and more. This program, like all PSP recreation programs follows the High Five guidelines of program delivery. Monday to Thursday \$4/ day for Community Recreation Card holders, \$7/ day without. Fridays are free.

Evening Programs

Boys' Club - Mondays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

Creative Critters - Tuesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

Active Chicks - Thursdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

YTGIF - Fridays, 5:30 p.m. to 7:30 p.m. Pre-registration \$5, day of registration \$8.

In-service day camp - November 9, 7:30 a.m. to 5:30 p.m. \$18 for rec card holders, \$22 without.

Also:

Pickleball - Co-ed, open to all ages and abilities. The league runs Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m., and Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. Free with a rec card, \$2 drop in fee without.

Valley Jr. A Wildcat tickets - Ready for some great local hockey? 14 Wing Community Recreation has Valley Jr. A Wildcat home game tickets available. No cost to military and defence team members, \$5 for Community recreation card holders. First come, first serve. For info: contact Community Recreation at 902-765-1494 local 5341.

14 Wing Library

Hours - Mondays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Tuesdays 10 a.m. to 1p.m. and 2 p.m. to 5 p.m., Wednesdays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Fridays 1 p.m. to 4 p.m., Sundays 1 p.m. to 4 p.m.

Pokemon Club - Wednesdays 6 p.m. to 7 p.m.

Under the Story Tree - Tuesdays 10:30 a.m. to 11:30 a.m. Preschooler and caregiver reading and activities.

Knitting with Beth - Fridays 1 p.m. to 2 p.m.

For additional information, please contact the Library at 765-1494 local 5430 or check out 14 Wing Library's Facebook page.

14 Wing Bowling Centre

Hours – Monday 6 p.m. to 9 p.m., Tuesday 11 a.m. to 2 p.m. (parent & tot), Wednesday 6 p.m. to 9 p.m., Friday 6 p.m. to 9 p.m. (glow bowling), Saturday: 1 p.m. to 9 p.m. casual, Sunday 1 p.m. to 5 p.m. casual (glow bowling)

Men's soccer players wanted

The Kingston/ Greenwood United men's masters soccer team is looking for a few more players. You must be 35 or older. Cost is \$175 for the season (now through February/ March). Practices Wednesdays and Thursdays at the 14 Wing Fitness and Sports Centre, with games at the indoor centre in Kentville. If interested, contact 14 Wing Soccer Club president Mark Robar, mejrobar74@gmail.com.

Financial matters for transitioning families

November 13, 9:30 a.m. to 11:30 a.m., SISIP Financial and the Veteran Family Program at the Greenwood Military Family Resource Centre presents a free financial literacy session for families moving from military to post-service life. Find out more about cash flow and sources of income, pension options, including Veterans Affairs Canada disability, insurance options, and CPP disability benefits, Registered Disability Savings Plans and tax benefits. The session will be held at the GMFRC, 24 School Road, Greenwood. For information, contact the GMFRC at 902-765-5611 or home@greenwoodmfr.ca.

Mental Health First Aid for the veterans' community

November 19 and 20, 8 a.m. to 4 p.m.; the Greenwood Military Family Resource Centre presents a free Veterans Affairs Canada-customized Mental Health First Aid program at the GMFRC, 24 School Road, Greenwood. Learn more about identifying an emerging mental health problem and how to respond effectively in the event of a crisis. Registration required by November 5: contact 902-765-5611.

Hear transition stories from veterans November 29

November 29, 1 p.m. to 3 p.m., join local veterans and artists James Lightle and Marc Deveault as they share their stories about the journey from a life in the Canadian Armed Forces to that of

a veteran. Presented by the Greenwood Military Family Resource Centre's Veteran Family Program at the GMFRC, 24 School Road, Greenwood. Register at 902-765-5611 or home@greenwoodmfrfc.ca.

14 Wing Greenwood French and English courses promotion

[The Course Schedule for 2019 and winter 2020](#)

[The application form](#)

Info regarding [Single Progress Level French or English courses](#)

Info regarding [Language Retention, Refresher, Prep SLE](#)

Info regarding [English Courses](#)

Info regarding [continuous yearlong language courses](#)

Info regarding [Progress Level and Linguistic profiles](#)

A - [SL Competencies matrixed and Merit Board for NCMs](#)

B - [SL Competencies matrixed and Merit Board for Officers](#)

C - [SL Competencies matrixed and Merit Board for Public Affair Officers](#)

If you have questions, contact Manon Dubé, wing coordinator of official languages, manon.dube@forces.gc.ca or 902-765-1494 local 5671

Courriel à tout le personnel de l'Escadre – Le 7 novembre

Lignes directrices pour l'ensemble de l'Escadre

Les courriels pour l'ensemble de l'Escadre sont envoyés à toutes les adresses courriel du réseau DWAN à la 14e Escadre Greenwood chaque deuxième mercredi du mois (avec des interruptions prévues au milieu de l'été et pendant la période de Noël). Le contenu doit être envoyé à sara.white@forces.gc.ca avant la date d'échéance. Aucune affiche ou image ne sera distribuée. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit inclure les éléments essentiels suivants : heure et date de l'activité, description, renseignements sur l'inscription et le nom, numéro de téléphone et adresse courriel d'une personne-ressource. Toutes les demandes soumises peuvent faire l'objet de modification. Toutes les demandes sont examinées par la chaîne de commandement avant d'être approuvées aux fins de distribution. Pour connaître le calendrier des dates de publication pour l'ensemble de l'Escadre, veuillez contacter Sara White.

Cérémonies du jour du Souvenir – Chapelle de l'escadre

Le 10 novembre à 16 h, une cérémonie du jour du Souvenir aura lieu à la chapelle Queen of Heaven, Church Street, à Greenwood. Tous les paroissiens, de même que les militaires en

services et les anciens combattants, sont les bienvenus. Nous vous invitons à porter l'uniforme. Veuillez noter que la cérémonie habituelle du 11 novembre est annulée.

Le 11 novembre, les membres de la chapelle protestante St. Mark's, à Greenwood, sont invités à une cérémonie à la Légion royale canadienne de Kingston. La cérémonie communautaire du jour du Souvenir de la Légion commencera à 9 h 45. Il n'y aura pas de cérémonie à la chapelle St. Mark's le 11 novembre.

Festival des arbres de Noël de la 14e Escadre Greenwood

La 14e Escadre Greenwood présente une collecte de fonds sous le parasol du Festival des arbres de Noël qui se tiendra le 23 novembre de 17h00 à 20h00 (adultes seulement) pour regarder seulement, et le 25 novembre (ouvert à tous les âges) de 10h00 à 15h00 au Mess Annapolis. Les recettes seront partagées entre de nombreuses organisations soutenues par le programme de Charité combiné de la 14e Escadre.

Pour en savoir plus, veuillez contacter le Le capitaine Sarah Fralick : sarah.fralick@forces.gc.ca.

Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre nouvelle application Greenwood MFRC/ CRFM

www.cafconnection.ca

Facebook@gmfrfc

Nous recrutons! - Le CRFMG recrute activement des bénévoles! Veuillez contacter Amanda pour plus d'information au 902-765-5611 ou à amanda.haslett@forces.gc.ca

Réunion du Réseau des entreprises des familles de militaires - Le 7 novembre, de 18 h 30 à 20 h 30. Les familles de militaires collaborent pour favoriser la croissance de leurs entreprises à domicile. Les nouveaux membres sont les bienvenus.

Groupe de marche d'automne - Le 13 novembre de 9 h à 10 h. Coût : gratuit. Joignez-vous à nous au CRFMG pour une promenade guidée hebdomadaire sur le parcours sportif familiale (Family Fitness Trail) à Greenwood.

Service de garde de relève pour les familles de militaires en déploiement - Le 10 novembre de 10 h à 17 h. Afin d'aider les familles des militaires en déploiement et d'atténuer certains facteurs de stress liés à cette situation. Le service de garde est offert pour les enfants de moins de 12 ans. Inscrivez-vous avant le 8 novembre.

Venez dîner avec nous - Le 13 novembre, à 17 h 30. Coût : votre repas. Joignez-vous à nous lors de cette sortie pour adultes. Vous pourrez vous faire de nouveaux amis et discuter de vos expériences en tant que familles de militaires! Inscription d'ici le 6 novembre.

Clinique du curriculum vitæ - Le 15 novembre, de 9 h à 12 h. Passez au CRFMG avec une copie imprimée de votre CV pour obtenir gratuitement des conseils pour rendre votre CV le meilleur possible! Les rencontres se font selon le principe du premier arrivé, premier servi.

Améliorez vos communications dans les relations personnelles - Le 15 novembre de 8 h 30 à 15 h 30 et le 16 novembre de 8 h 30 à 12 h. Gratuit. Joignez-vous à ce programme de formation innovateur offert dans le domaine des communications interpersonnelles et de la gestion des conflits. Cette activité est offerte à tous les militaires et leurs familles (18 ans et plus), les employés du MDN et de la FNP. Inscrivez-vous au plus tard le 13 novembre au Bureau de promotion de la santé, au 765-1494, poste 5388.

Décoration en perles pour la cime de votre arbre de Noël - Le 21 novembre, de 18 h 30 à 20 h 30. Coût : 20 \$. Fournitures et matériaux compris dans le coût. Inscription d'ici le 14 novembre.

Bricolage : bonhomme de neige lumineux - Le 19 novembre, de 17 h à 19 h. Coût : 10 \$ par enfant. Convient à tous les enfants âgés de 6 à 12 ans. Toutes les fournitures seront fournies. Les parents ne sont pas tenus de rester pendant l'activité. Inscription d'ici le 12 novembre.

Programmation en cours au CRFMG

Programme « Parents et bambins » - Les lundis et les mardis de 9 h 30 à 11 h 30. Venez participer à des activités conçues pour répondre aux besoins uniques des enfants âgés de 1 à 5 ans. Il n'y a aucuns frais pour participer.

Programme « Bébé en groupe » - Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30. Ce programme offre aux parents de 0 à 18 mois une excellente occasion de rencontrer d'autres parents de bébés et d'échanger des conseils et des connaissances. Il n'y a aucuns frais.

Café Franco - Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h. Joignez-vous à nous pour du temps social en français tout en sirotant un bon café.

Vendredis entre amis - Venez-vous joindre avec nous chaque vendredi matin de 10 h à 11 h 30. C'est l'endroit idéal pour se détendre et pour rencontrer des personnes.

Activités au mess Annapolis

9 novembre – Pas de TGIF

9 novembre – Pas de divertissement au Tow Bar

12 novembre – Mess fermé - jour férié

14 novembre 14 – bridge des dames - activité privée

16 novembre – TGIF - Mets thaïlandais

16 novembre – Divertissement au Tow Bar - groupe 1 Before 20

21 novembre – Soirée de jeux-questionnaires

Décembre - Rappel : il n'y aura pas de TGIF, de divertissement au Tow Bar ou de soirées de jeux-questionnaires en décembre

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour en savoir plus sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, veuillez communiquer avec la conseillère en apprentissage, Mme Kristen Warner, à l'adresse Kristen.Warner@forces.gc.ca ou au numéro 902-765-1494, poste 5024 ou 5226.

Veuillez communiquer avec le responsable de la coordination de la formation de votre unité pour vous inscrire à un cours.

13 novembre - Dîner-causerie : programmes disponibles auprès d'Anciens Combattants (midi à

29 novembre - La santé mentale en milieu de travail (Programme d'apprentissage mixte, journée complète)

5 décembre - Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des superviseurs (journée complète)

7 décembre - Préparation d'entrevues (journée complète, pour ceux et celles qui veulent soumettre leur candidature à un poste à la fonction publique fédérale)

17 janvier - Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des employés (une journée)

23 janvier - Conversations sur la santé mentale (trois quarts de journée)

Cours d'informatique au Centre d'apprentissage et de carrière

Veuillez prendre note que les cours d'informatique de 2018, au Centre d'apprentissage et de carrière, ont été annulés.

14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel :

EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca. Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: www.cafconnection.ca

15 et 16 novembre - Inter-Comm : Améliorer la communication dans les relations personnelles, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2), salle de conférence du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

29 et 30 novembre - Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et à la dépendance au jeu : formation pour les superviseurs, de 8 h 15 à 16 h (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

4 décembre - Notions fondamentales d'un mode de vie sain, de 8 h 30 à 16 h.

Du 8 au 29 janvier - Écrasez-la! (petit groupe), les mardis de 11 h 30 à 13 h

Du 23 janvier au 13 mars - Programme Style de vie poids santé, les mercredis de midi à 14 h (sept séances sur une période de huit semaines)

7 et 8 février - Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et à la dépendance au jeu : formation des superviseurs, 8 h 15 à 16 h (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

14 février - Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : formation générale, de 8 h 30 à 16 h

20 et 21 février - Le stress, ça se combat! 8 h 30 à 15 h 30

7 et 8 mars - Bouffe santé pour un rendement assuré, 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

19 mars - Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : atelier, de 13 h à 15 h 30

4 et 5 avril - Inter-Comm : Améliorer la communication dans les relations personnelles, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2), salle de conférence du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

Le site des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre est accessible et il comprend un portail d'autoassistance

L'information sur le programme des Services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre se trouve à la page <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. Le site mène à un portail libre-service pour les membres des Forces armées canadiennes et leurs superviseurs.

Le prochain cours de Résolution efficace des conflits se tiendra à Greenwood les 3, 4 et 5 décembre. Si vous avez suivi ce cours, vous pouvez vous inscrire au Gestion des conflits à l'intention des leaders, offert les 6 et 7 décembre. Si ces cours vous intéressent, communiquez avec le capitaine Olsen pour faire inscrire votre nom sur la liste.

Une brève présentation sur les programmes du Centre sera donnée toute l'année lors de chaque atelier Le respect dans les FAC. (Veuillez écrire à Edith.Tremblay@forces.gc.ca de la Promotion de la santé pour vous inscrire à cet atelier.)

Cours de conditionnement physique sur l'heure du dîner au Centre de conditionnement physique et des sports

Nage en longueurs (ouvert aux membres militaires et aux employés des FNP et du MDN) - le mardi et le jeudi de 6 h 15 à 7 h 15

Cours de saut à la corde et de stabilisation du tronc, les mercredis, de 11 h 45 à 12 h 30.
Personne-ressource : adjudant Dave Jamieson, 902-765-1494, poste 3724.

Cours de yoga vinyasa, les vendredis, de 12 h à 13 h. Personne-ressource : Sophie Desgagné, 902-765-1494, poste 5498.

Ces cours sont ouverts à tous les militaires et aux détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Rendez-vous sur le site www.cafconnection.ca (Greenwood) pour consulter l'horaire complet du Centre de CP et S et sur la page Facebook de la 14 Ere pour connaître les détails des cours et les mises à jour.

Loisirs communautaires

Le Centre communautaire Greenwood de la 14e Escadre, situé au 110, rue Church, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 5 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités en composant le 902-765-1494, poste 5341.

Camp parascolaire – Un programme quotidien d'activités de loisirs est proposé tous les jours de la semaine, de 14 h 30 à 17 h 30. Les participants du camp parascolaire pourront passer beaucoup de temps au gymnase, à jouer à différents jeux, s'initier à l'artisanat, participer à des activités de plein air, déguster une collation et bien plus encore. Comme tous les programmes de loisirs des Programmes de soutien du personnel, ce programme suit les lignes directrices High Five régissant la prestation de programme. 4 \$ par jour du lundi au jeudi pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires, 7 \$ par jour pour les autres. Gratuit le vendredi.

Programmes en soirée

Club des garçons - Le lundi de 18 h à 19 h 30.

Jeu créatif Bêtes pas bêtes - Le mardi de 18 h à 19 h 30.

Filles actives - Le jeudi de 18 h à 19 h 30.

Dieu merci c'est vendredi! pour les jeunes - Le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30. Préinscription 5 \$, inscription le jour même 8 \$.

Programme de camp de jour - 9 novembre, de 7 h 30 à 17 h 30. 18 \$ pour les détenteurs de la carte des loisirs, 22 \$ sans la carte.

Également :

Pickleball - Mixte, tous âges et tous niveaux La ligue a lieu le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi de 13 h à 15 h. Gratuit avec la carte des loisirs, 2 \$ de frais d'entrée sans la carte.

Billets de hockey Junior A Valley Wildcats - Êtes-vous prêts à vivre les moments enlevants du hockey local? Les Loisirs communautaires de la 14e Escadre ont des billets de la partie à domicile des Valley Wildcats (Junior A) à offrir. Les billets sont gratuits pour les militaires et les membres de l'Équipe de la Défense, et 5 \$ pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Premier arrivé, premier servi. Pour en savoir davantage, communiquez avec les Loisirs communautaires au 902-765-1494, poste 5341.

Bibliothèque de la 14e Escadre

Heures d'ouverture - Lundi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; mardi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h; mercredi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; vendredi de 13 h à 16 h; dimanche de 13 h à 16 h.

Club Pokemon - mercredi de 18 h à 19 h.

Sous l'arbre à histoires - mardi de 10 h 30 à 11 h 30. Lecture et autres activités pour les enfants d'âge préscolaire et les accompagnateurs.

Tricot avec Beth - vendredi de 13 h à 14 h

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la librairie en composant le 765-1494 poste 5430 ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

Salle de quilles de la 14e Escadre

Heures d'ouverture - Lundi de 18 h à 21 h, mardi de 11 h à 14 h (parents et enfants), mercredi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 21 h (quilles lumineuses), samedi de 13 h à 21 h hors ligue, dimanche de 13 h à 17 h hors ligue (quilles lumineuses)

Soccer masculin : joueurs recherchés

L'équipe d'élite masculine de soccer unie de Kingston/Greenwood est à la recherche de quelques joueurs de 35 ans et plus. Les frais sont de 175 \$ pour la saison (qui se poursuit maintenant en février et mars). Les pratiques ont lieu le mercredi et le jeudi au Centre de conditionnement physique et des sports de la 14e Escadre, et les parties se tiennent au centre intérieur de Kentville. Les personnes qui le souhaitent peuvent communiquer avec Mark Robar, le président du club de soccer de la 14e Escadre, à l'adresse : mejrobar74@gmail.com.

Questions financières à l'intention des familles en transition

Le 13 novembre, de 9 h 30 à 11 h 30, les services financiers du RARM et le Programme pour les familles d'anciens combattants offriront une séance gratuite sur les connaissances en matière de finances au Centre de ressources pour les familles des militaires Greenwood (CRFMG), à l'intention des familles qui passent de la vie militaire à la vie civile. Venez vous informer sur les mouvements de trésorerie et les sources de revenus, les options en matière de pension, dont les prestations d'invalidité d'Anciens combattants Canada, les possibilités d'assurance et les prestations d'invalidité du RPC, les régimes enregistrés d'épargne-invalidité et les économies d'impôt. Cette séance d'information aura lieu au CRFMG, au 24 School Road, à Greenwood. Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le CRFMG, au 902-765-5611 ou encore à home@greenwoodmfr.ca.

Premiers soins en santé mentale pour la communauté des anciens combattants

Le 19 et le 20 novembre, de 8 h à 16 h, le Centre de ressources pour les familles des militaires Greenwood (CRFMG) présentera un programme gratuit de premiers soins en santé mentale

adapté par Anciens combattants Canada, au CRFMG, au 24, School Road, à Greenwood. Venez apprendre comment déceler les problèmes émergents de santé mentale et comment réagir efficacement en cas de crise. Inscription obligatoire avant le 5 novembre, au 902-765-5611.

Venez écouter les récits de transition des anciens combattants le 29 novembre

Le 29 novembre, de 13 h à 15 h, venez écouter les anciens combattants et artistes locaux, James Lightle et Marc Deveault, qui parleront du parcours qui les a menés de la vie dans les Forces armées canadiennes à celle d'anciens combattants. Une présentation du Programme des familles d'anciens combattants du Centre de ressources pour les familles des militaires Greenwood, au 24, School Road, à Greenwood. Inscription au 902-765-5611 ou à home@greenwoodmfr.ca.

Promotion des cours de français et d'anglais, 14e Escadre Greenwood

[Le calendrier des cours pour l'année 2019 et l'hiver 2020](#)

[La demande de participation](#)

Info au sujet des [cours de progrès individuels d'anglais et de français](#)

Info au sujet des [cours de maintenance, et de préparation aux tests ÉLS](#)

Info au sujet des [cours d'anglais](#)

Info au sujet des [cours continus de langues d'un an](#)

Info au sujet des [niveaux de progrès et des profils linguistiques](#)

A – [Matrice de compétences LS et le Comité de mérite pour les MR](#)

B – [Matrice de compétences LS et le Comité de mérite pour les officiers](#)

C – [Matrice de compétences LS et le Comité de mérite pour les officiers des relations publiques](#)

Si vous avez des questions, contacter Manon Dubé, coordonatrice aux langues officielles de l'escadre, manon.dube@forces.gc.ca ou 902-765-1494 poste 5671.