

## Wing Wide Email - Community events

\*\*\*\*\* une version française suit ce message \*\*\*\*\*

## Wing Wide - November 21, 2018

### Wing Wide guidelines

Community Wing Wide emails are sent to all DWAN network email addresses at 14 Wing Greenwood every second Wednesday (with scheduled breaks mid-summer and over Christmas). Content must be sent to [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca) by the deadline. No posters or images are circulated. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address. All submissions are subject to editing. All submissions are reviewed by chain of command before approved circulation. For a schedule of Wing Wide publication dates, contact Sara White.

### 14 Wing Combined Charities Hockey Tournament – November 30

1. \$10 buy in per person or \$100 per team.
2. First game is at 7:30 a.m. Tournament ends by 3:15 p.m.
3. 5 on 5, two 15-minute run time periods.
4. Minimum four teams, maximum eight, two pools of teams with designated team reps.
5. Each team will play a minimum of two games, and at least one with fresh ice.\*
6. Top two teams from each pool advances.
7. Lowest scoring team from each advancing pool plays in consolation game; last five minutes stop time.
8. Highest scoring team from each advancing pool plays in the final; last five minutes stop time.
9. Open to all skill levels.
10. Fully approved gear, including neck guards, will be mandatory.
11. Pizza lunch provided to teams.

\*Format subject to change based on registration.

50/ 50 draw. Spectators are encouraged to bring a non-perishable food item for the food bank. To register, contact Cpl Darrin Beaton by noon November 29, [Darrin.beaton@forces.gc.ca](mailto:Darrin.beaton@forces.gc.ca).

### Fire warden course

For any building fire wardens requiring training, the wing fire department will be running the fire warden course the afternoons of November 22 at 1:15 p.m. and December 6 at 1:15 p.m., at the fire hall. It is asked you submit names to Corporal Rigby at 902-765-1494 local 5913. Registration is mandatory. First come, first served; maximum 20 students for each session.

## Festival of Trees 14 Wing Greenwood

14 Wing Greenwood presents the Festival of Trees fundraising event in the Annapolis Mess November 23, 5 p.m. to 8 p.m. for adult viewing, and November 24, 10 a.m. to 3 p.m., public viewing. Proceeds are shared among the many organizations supported by 14 Wing's Combined Charity Program.

To find out more, contact Captain Sarah Fralick, [sarah.fralick@forces.gc.ca](mailto:sarah.fralick@forces.gc.ca)

## 14 Wing Christmas Concert

Presented by the 14 Wing Band Sunday, December 9, 7 p.m.; at the Annapolis Mess, 14 Wing Greenwood. Featuring guest vocalist Mark Riley, the Kingston Elementary School Choir and the Canadian Military Wives' Choir Greenwood.

The concert is open to the general public, military and families. Free admission, with food donations graciously accepted for the Upper Room Food Bank

## Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM App

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrc

*We're recruiting!* - The GMFRC is actively recruiting volunteers to join our team! Please contact Amanda for more information at 902-765-5611 or [amanda.haslett@forces.gc.ca](mailto:amanda.haslett@forces.gc.ca)

### Ongoing programming at the GMFRC

*Parent & Tot Program* – Mondays & Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Join us for a morning of activities that are designed to meet the unique needs of children 1 - 5 years of age. There is no charge to attend.

*Baby Group Program* – Thursdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. This program is developed for new parents of children aged 0 - 18 months and provides an excellent opportunity to interact with other new parents, as well as increase their parenting knowledge and care giving skills. There is no charge.

*Franco Coffee* – Every Wednesday from 9:30 a.m. to 11 a.m. Join us for francophone social time and great tasting coffee.

*Friendly Fridays* – Come join us every Friday morning from 10 a.m. to 11:30 a.m. for coffee. This is a great way to meet people.

## Annapolis Mess events

November 21 – Trivia night

November 23 – No TGIF, no Tow Bar entertainment

November 23 – Festival of Trees viewing, 5 p.m. to 8 p.m., 19+

November 23 – Festival of Trees event, 10 a.m. to 3 p.m., open to the public

November 29 – Officers Mess at Home

November 30 – Deputy Wing Commander’s Christmas coffee 9 a.m. to noon

November 30 – TGIF is lasagna (no Tow Bar entertainment)

December – There are no TGIFs, Tow Bar entertainments or trivia held in December

December 2 – Kids’ Christmas party

December 5 – Christmas bingo

December – Reminder: there are no TGIFs, Tow Bar entertainment or trivia events in December

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

## Essential skills courses at the Learning & Career Centre

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, contact learning advisor Kristen Warner, [Kristen.Warner@forces.gc.ca](mailto:Kristen.Warner@forces.gc.ca) or 902-765-1494 locals 5024 or 5226.

To register for a course, contact your unit training coordinator.

November 29 – Mental Health in the Workplace (Joint Learning Program, full day, Aldershot)

December 5 – Harassment Prevention and Resolution for Supervisors (full day)

December 7 – Interview Preparation (full day, for anyone wishing to apply and compete for federal public service jobs)

December 11, 12 – Respecting Differences/ Anti-discrimination (Joint Learning Program, full days, rescheduled from Oct 24-25)

January 15-16 – Understanding the Collective Agreement (1.5 days)

January 17 – Harassment Prevention and Resolution for Employees (full day)

January 23 – Mental Health Conversations (three-quarters of a day)

## 14 Wing Health Promotion Schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

By appointment - Butt Out self help program, 902-765-1494 local 5388

November 29, 30 – Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training, 8:15 a.m. to 4 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

December 4 - Healthy Lifestyle 101, 8:30 a.m. to 4 p.m.

January 8 to January 29 – Butt Out small group, Tuesdays 11:30 a.m. to 1 p.m.

January 23 to March 13 – Weight Wellness Lifestyle Program, Wednesdays noon to 2 p.m. (seven sessions over eight weeks)

February 7, 8 – Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor Training, 8:15 a.m. to 4 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

February 14 – Mental Fitness & Suicide Awareness: General, 8:30 a.m. to 4 p.m.

February 20, 21 – Stress Take Charge, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.

March 7, 8 – Top Fuel for Top Performance, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2)

March 19 – Mental Fitness & Suicide Awareness: Workshop, 1 p.m. to 3:30 p.m.

April 4, 5 – Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2), Greenwood Military Family Resource Centre conference room

## 14 Wing Conflict and Complaint Management Services

Information on the new 14 Wing Conflict and Complaint Management Services program may be found at <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. The site includes self-help portals for Canadian Armed Forces members and supervisors.

The next Resolving Conflict Effectively course will run in Greenwood December 3, 4 and 5. If you have completed the RCE Course, you may register for the Conflict Management for Leaders course December 6 and 7. If you are interested, contact Captain Olsen to be put on a list.

A short presentation on the centre's programs will be offered with each Respect in the CAF workshop throughout the year (contact [Edith.Tremblay@forces.gc.ca](mailto:Edith.Tremblay@forces.gc.ca) with Health Promotion to register for RitCAF).

## F&S Centre lunch time fitness classes

*Lane swim* (open to military members, NPF & DND employees) – 6:15 a.m. to 7:15 a.m., Tuesdays and Thursdays.

*Jump rope and core class*, 11:45 a.m. to 12:30 p.m., Wednesdays. Contact: Warrant Officer Dave Jamieson, 902-765-1494 local 3724.

*Vinyasa flow yoga class*, noon to 1 p.m., Fridays. Contact: Sophie Desgagné, 902-765-1494 local 5498.

These classes are open to military members, regular and ordinary Community Recreation card holders. Visit [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca) (Greenwood) for the full F&S Centre schedule and 14W PSP Facebook Page for class details and updates.

## Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, 110 Church Street. Youth activities are open to youth ages five to 12. Please be sure to pre-register for activities by calling 902-765-1494 local 5341.

*After School Camp* – a daily, recreational activity program that runs weekdays, 2:30 p.m. to 5:30 p.m. After school campers will enjoy plenty of time in the gym, playing games, doing crafts, outdoor activities, having a snack and more. This program, like all PSP recreation programs follows the High Five guidelines of program delivery. Monday to Thursday \$4/ day for Community Recreation Card holders, \$7/ day without. Fridays are free.

### Evening Programs

*Boys' Club* – Mondays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

*Creative Critters* – Tuesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

*Active Chicks* – Thursdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

*YTGIF* – Fridays, 5:30 p.m. to 7:30 p.m. Pre-registration \$5, day of registration \$8.

### Also

*Pickleball* – Co-ed, open to all ages and abilities. The league runs Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m., and Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. Free with a rec card, \$2 drop in fee without.

*Valley Jr. A Wildcat tickets* – Ready for some great local hockey? 14 Wing Community Recreation has Valley Jr. A Wildcat home game tickets available. No cost to military and defence team members, \$5 for Community recreation card holders. First come, first serve. For info: contact Community Recreation at 902-765-1494 local 5341.

## 14 Wing Library

*Hours* – Mondays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Tuesdays 10 a.m. to 1p.m. and 2 p.m. to 5 p.m., Wednesdays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Fridays 1 p.m. to 4 p.m., Sundays 1 p.m. to 4 p.m.

*Pokemon Club* – every second Wednesdays 6 p.m. to 7 p.m.

*Under the Story Tree* – Tuesdays 10:30 a.m. to 11:30 a.m. Preschooler and caregiver reading and activities.

*Knitting with Beth* – Fridays 1 p.m. to 2 p.m.

*Call for volunteers* – Assistance needed for Under the Story Tree, pre-teen and teen programs. Please contact Holly at the library, 902-765-1494 local 5430.

*Teen advisory board* – The library is looking for volunteers to make up a new teen advisory board. Responsibilities include coming up with ideas for programs and events to lure peers into the library! For additional information, contact the library at 902-765-1494 local 5430, [librarystaff@eastlink.ca](mailto:librarystaff@eastlink.ca) or check out 14 Wing Library's Facebook page.

For additional information, please contact the Library at 765-1494 local 5430 or check out 14 Wing Library's Facebook page.

## 14 Wing Bowling Centre

*Hours* – Monday 6 p.m. to 9 p.m., Tuesday 11 a.m. to 2 p.m. (parent & tot), Wednesday 6 p.m. to 9 p.m., Friday 6 p.m. to 9 p.m. (glow bowling), Saturday: 1 p.m. to 9 p.m. casual, Sunday 1 p.m. to 5 p.m. casual (glow bowling)

## Hear transition stories from veterans November 29

November 29, 1 p.m. to 3 p.m., join local veterans and artists James Lightle and Marc Deveault as they share their stories about the journey from a life in the Canadian Armed Forces to that of a veteran. Presented by the Greenwood Military Family Resource Centre's Veteran Family Program at the GMFRC, 24 School Road, Greenwood. Register at 902-765-5611 or [home@greenwoodmfr.ca](mailto:home@greenwoodmfr.ca).

## 14 Wing Greenwood French and English courses promotion

[The Course Schedule for 2019 and winter 2020](#)

[The application form](#)

Info regarding [Single Progress Level French or English courses](#)

Info regarding [Language Retention, Refresher, Prep SLE](#)

Info regarding [English Courses](#)

Info regarding [continuous yearlong language courses](#)

Info regarding [Progress Level and Linguistic profiles](#)

A - [SL Competencies matrixed and Merit Board for NCMs](#)

B - [SL Competencies matrixed and Merit Board for Officers](#)

C - [SL Competencies matrixed and Merit Board for Public Affair Officers](#)

If you have questions, contact Manon Dubé, wing coordinator of official languages, [manon.dube@forces.gc.ca](mailto:manon.dube@forces.gc.ca) or 902-765-1494 local 5671

## Defence Women Advisory Organization

The Defence Women Advisory Organization (DWAO) for 14 Wing will be holding an information session on November 30 at noon in the High Flight Room at Annapolis Mess. The DWAO exists to provide women and men of DND/ CAF an avenue to volunteer their energies and talents towards advising and networking with the leadership, their colleagues and their subordinates. The purpose

is to assist in resolving any systemic issues that may be adversely affecting DND/ CAF's ability to capitalize on the full contribution that women can make towards a strong, effective and representative DND/ CAF. Providing this voice for employees and members is crucial to completing the information leaders and individuals need to make decisions that affect our workplace.

The purpose of this meeting will be to provide information on what the organization is about, and the activities the DWAO will be hosting in the upcoming months. We are also actively looking for people who are interested to be part of the committee. If you are a dynamic person who wants to invest your time in this organization please come out to the information session. If you are interested in being involved in the committee please contact the co-chairs:

Major Tania Maurice at 902-765-1494 local 3915 or via e-mail [TANIA.MAURICE@forces.gc.ca](mailto:TANIA.MAURICE@forces.gc.ca), or

Rosie Smith-Gimblett at 902-765-1494 local 5246 or via e-mail [ROSE.SMITHGIMBLETT@forces.gc.ca](mailto:ROSE.SMITHGIMBLETT@forces.gc.ca)

Membership is open to all 14 Wing employees.

## **November 26, 27 blood donor clinic**

November 26, 5 p.m. to 8 p.m.; and November 27, 12:30 p.m. to 3 p.m. and 5 p.m. to 8 p.m.; Canadian Blood Services will host a blood donor clinic at the Morfee Centre, School Road, Greenwood. New and returning donors are welcome. Book an appointment at [blood.ca](http://blood.ca).

## **Flu shots available for CAF personnel**

The influenza vaccine is available for all Canadian Armed Forces members who normally receive their medical care at the military health clinic. Please contact the CDU reception desk staff at 902-765-1494 local 5046 to book an appointment to get your flu vaccine. All deploying members, expecting parents and those with chronic illnesses are considered at high risk and should get their flu shot ASAP. Aircrew are "grounded" for 12 hours following routine vaccines, including the influenza vaccine. Anyone receiving a vaccine is advised to remain in the clinic for a 15 to 20 minute observation period: plan to stay after receiving your vaccine. Questions or concerns may be directed to the immunization clinic at 902-765-1494 local 5613. Please bring your immunization book with you any time you come to the immunization clinic.

26 CFHSC is not authorized to provide vaccines to civilian members of the defence team. Civilian employees may access the flu vaccine at local pharmacies (at no cost) or through family physicians.

## **Blood typing info session**

November 23 at the 14 Wing Greenwood Fitness and Sport Centre, there will be a representative from Canadian Blood Services providing information on the upcoming blood collection clinic November 26 and 27, as well as identifying your blood type.

## **RHU Christmas decorating contest**

The 14 Wing Greenwood Community Council is sponsoring a Christmas decorating contest through December. Register your lodge, duplex or detached RHU by ward to be involved in the fun!

We are always looking for motivated volunteers who want to contribute to the 14 Wing Community on an ongoing basis or in support of individual events. For information on any aspect of the 14 Wing Community Council, contact president [Maj Corey Taylor](#), vice-president [CWO Flamand](#) or any member of the [Community Council](#).

## SISIP open house offers cake, coffee and cash management

SISIP Financial Services Greenwood is hosting an open house November 21, from 10 a.m. to 2 p.m.

The event will highlight the importance of financial planning, particularly for members of the Canadian Armed Forces. Wing Commander Colonel Mike Adamson will kick off the open house at 10 a.m., as cake and coffee are served.

SISIP is committed to enhancing the financial health and security of the military community, with tailored, standardized and unbiased financial solutions to help with personal money management, RRSPs, TFSAs, tax planning, release and transition planning and investment products. Proceeds from SISIP are returned by way of yearly contributions to a number of funds and support programs, catering to the military community and particularly geared toward morale and welfare programs and services.

## Greenwood Players on stage December 4 to 8

The Greenwood Players Theatre Group, now in its 64th year, presents the pantomime [Beauty and the Beast](#). After refusing to marry the evil sprite “Belladonna,” our hero, Prince, is condemned to live his life as a frightening beast. The only way the curse can be broken is for Prince, as the beast, to find true love. Our pantomime is a wonderful love story, with beautiful songs and lots of laughs, too. Directed by Patrick Luoma, assisted by Jeff Pocock, who also designed the sets; Beauty and the Beast is a must-see treat for all the family.

Show times at the Morfee Centre, School Road, Greenwood; are December 4 through December 8, 7 p.m.; with a matinee December 9 at 2 p.m.

Ticket info: adults \$10, kids 12 and under \$5; at the door or in advance at the 14 Wing Greenwood Recreation Centre or Pharmasave in Kingston/ Middleton.

### **Courriel à tout le personnel de l'Escadre – Le 21 novembre**

## **Lignes directrices pour l'ensemble de l'Escadre**

Les courriels pour l'ensemble de l'Escadre sont envoyés à toutes les adresses courriel du réseau DWAN à la 14e Escadre Greenwood chaque deuxième mercredi du mois (avec des interruptions prévues au milieu de l'été et pendant la période de Noël). Le contenu doit être envoyé à [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca) avant la date d'échéance. Aucune affiche ou image ne sera distribuée. Le



contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit inclure les éléments essentiels suivants : heure et date de l'activité, description, renseignements sur l'inscription et le nom, numéro de téléphone et adresse courriel d'une personne-ressource. Toutes les demandes soumises peuvent faire l'objet de modification. Toutes les demandes sont examinées par la chaîne de commandement avant d'être approuvées aux fins de distribution. Pour connaître le calendrier des dates de publication pour l'ensemble de l'Escadre, veuillez contacter Sara White.

## **Tournoi de hockey des Œuvres de bienfaisance combinées de la 14e Escadre – Le 30 novembre**

1. Forfait de 10,00\$ par personne ou de 100\$ par équipe.
2. La première partie se tiendra à 07h30. Le tournoi se terminera à 15h15.
3. 5 sur 5, deux périodes d'exécution de quinze minutes.
4. Minimum quatre équipes, maximum huit, avec les représentants des équipes désignées.
5. Chaque équipe disputera au moins deux parties, et au moins une sur de la glace fraîche.\*
6. Les deux meilleures équipes de chaque groupe progresseront.
7. L'équipe ayant le pointage le plus bas de chaque groupe participera à la joute de consolation; cinq dernières minutes, arrêt de temps.
8. L'équipe ayant obtenu le meilleur pointage de chaque groupe participera à une joute finale; cinq dernières minutes, arrêt de temps.
9. Ouvert à tous les niveaux de compétence.
10. Il sera obligatoire de porter un équipement entièrement approuvé, y compris des protège-cous.
11. Un repas pizza sera fourni aux équipes.

\*Le format est sujet au changement selon les inscriptions.

Tirage 50/ 50, les spectateurs sont encouragés à apporter des aliments non-périssables pour la banque alimentaire. Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec le Cpl Darrin Beaton au plus tard à midi le 29 novembre, à [Darrin.beaton@forces.gc.ca](mailto:Darrin.beaton@forces.gc.ca).

## **Un cours pour les pompiers d'immeuble volontaires**

Pour tous les pompiers d'immeuble volontaires nécessitant une formation, le service des incendies de l'escadre organisera un cours. Il se tiendra les après-midi du 22 novembre à 13h15 et le 6 décembre à 13h15, à la caserne de pompiers (Bat 265). Vous devez soumettre votre nom au Cpl Rigby au 902-765-1494 poste 5913. Il est obligatoire de s'y inscrire: premier arrivé, premier servi. Un maximum de 20 étudiants sera accepté par session.

## **Festival des arbres de Noël de la 14e Escadre Greenwood**

La 14e Escadre Greenwood présente une collecte de fonds sous le parasol du Festival des arbres de Noël qui se tiendra le 23 novembre de 17h00 à 20h00 (adultes seulement) pour regarder

seulement, et le 25 novembre (ouvert à tous les âges) de 10h00 à 15h00 au Mess Annapolis. Les recettes seront partagées entre de nombreuses organisations soutenues par le programme de Charité combiné de la 14e Escadre.

Pour en savoir plus, veuillez contacter le Le capitaine Sarah Fralick : [sarah.fralick@forces.gc.ca](mailto:sarah.fralick@forces.gc.ca).

## Concert de Noël de la 14e Escadre

Présenté par la Musique de la 14e Escadre le dimanche 9 décembre, à 19 h au Mess Annapolis, 14e Escadre Greenwood. Mettant en vedette : le chanteur invité Mark Riley, la chorale de l'école élémentaire Kingston et la chorale des épouses militaires canadiennes de Greenwood.

Ouvert au public, aux militaires et à leur famille. Entrée gratuite. Nous accepterons avec plaisir les dons de denrées non périssables que nous remettrons à la banque alimentaire Upper Room Food Bank.

## Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre nouvelle application Greenwood MFRC/ CRFM

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrfc

*Nous recrutons!* – Le CRFMG recrute activement des bénévoles! Veuillez contacter Amanda pour plus d'information au 902-765-5611 ou à [amanda.haslett@forces.gc.ca](mailto:amanda.haslett@forces.gc.ca)

### Programmation en cours au CRFMG

*Programme « Parents et bambins »* – Les lundis et les mardis de 9 h 30 à 11 h 30. Venez participer à des activités conçues pour répondre aux besoins uniques des enfants âgés de 1 à 5 ans. Il n'y a aucuns frais pour participer.

*Programme « Bébé en groupe »* – Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30. Ce programme offre aux parents de 0 à 18 mois une excellente occasion de rencontrer d'autres parents de bébés et d'échanger des conseils et des connaissances. Il n'y a aucuns frais.

*Café Franco* – Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h. Joignez-vous à nous pour du temps social en français tout en sirotant un bon café.

*Vendredis entre amis* – Venez-vous joindre avec nous chaque vendredi matin de 10 h à 11 h 30. C'est l'endroit idéal pour se détendre et pour rencontrer des personnes.

## Activités au mess Annapolis

21 novembre – Soirée de jeux-questionnaires

23 novembre – Aucune activité TGIF/aucun divertissement au Bar Tow

23 novembre – Festival des arbres, de 17 h à 20 h. Exposition seulement (19 ans et plus)

23 novembre – Festival des arbres, de 10 h à 15 h, ouvert au public

29 novembre – Soirée mess des officiers

30 novembre – Pause-café du commandant adjoint de l'escadre, de 9 h à 12 h.

30 novembre – Le repas servi lors de l'activité TGIF est de la lasagne (aucun divertissement au Bar Tow)

Décembre – Aucune activité TGIF, ni de divertissements au Bar Tow ni de soirées de jeux-questionnaires en décembre

2 décembre – Fête de Noël pour enfants

5 décembre – Bingo de Noël

Décembre – Rappel : il n'y aura pas de TGIF, de divertissement au Tow Bar ou de soirées de jeux-questionnaires en décembre

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

## Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour en savoir plus sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, veuillez communiquer avec la conseillère en apprentissage, Mme Kristen Warner, à l'adresse [Kristen.Warner@forces.gc.ca](mailto:Kristen.Warner@forces.gc.ca) ou au numéro 902-765-1494, poste 5024 ou 5226.

Veuillez communiquer avec le responsable de la coordination de la formation de votre unité pour vous inscrire à un cours.

29 novembre – La santé mentale en milieu de travail (Programme d'apprentissage mixte, journée complète, Aldershot)

5 décembre – Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des superviseurs (journée complète)

7 décembre – Préparation d'entrevues (journée complète, pour ceux et celles qui veulent soumettre leur candidature à un poste à la fonction publique fédérale)

15-16 janvier – Comprendre la convention collective (une journée et demi)

17 janvier – Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des employés (une journée)

23 janvier – Conversations sur la santé mentale (trois quarts de journée)

## 14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel : [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque

l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

29 et 30 novembre – Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et à la dépendance au jeu : formation pour les superviseurs, de 8 h 15 à 16 h (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

4 décembre – Notions fondamentales d'un mode de vie sain, de 8 h 30 à 16 h.

Du 8 au 29 janvier – Écrasez-la! (petit groupe), les mardis de 11 h 30 à 13 h

Du 23 janvier au 13 mars – Programme Style de vie poids santé, les mercredis de midi à 14 h (sept séances sur une période de huit semaines)

7 et 8 février – Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et à la dépendance au jeu : formation des superviseurs, 8 h 15 à 16 h (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

14 février – Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : formation générale, de 8 h 30 à 16 h

20 et 21 février – Le stress, ça se combat! 8 h 30 à 15 h 30

7 et 8 mars – Bouffe santé pour un rendement assuré, 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2)

19 mars – Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : atelier, de 13 h à 15 h 30

4 et 5 avril – Inter-Comm : Améliorer la communication dans les relations personnelles, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2), salle de conférence du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

## **Le site des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre est accessible et il comprend un portail d'autoassistance**

L'information sur le programme des Services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre se trouve à la page <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. Le site mène à un portail libre-service pour les membres des Forces armées canadiennes et leurs superviseurs.

Le prochain cours de Résolution efficace des conflits se tiendra à Greenwood les 3, 4 et 5 décembre. Si vous avez suivi ce cours, vous pouvez vous inscrire au Gestion des conflits à l'intention des leaders, offert les 6 et 7 décembre. Si ces cours vous intéressent, communiquez avec le capitaine Olsen pour faire inscrire votre nom sur la liste.

Une brève présentation sur les programmes du Centre sera donnée toute l'année lors de chaque atelier Le respect dans les FAC. (Veuillez écrire à [Edith.Tremblay@forces.gc.ca](mailto:Edith.Tremblay@forces.gc.ca) de la Promotion de la santé pour vous inscrire à cet atelier.)

## Cours de conditionnement physique sur l'heure du dîner au Centre de conditionnement physique et des sports

*Nage en longueurs* (ouvert aux membres militaires et aux employés des FNP et du MDN) - le mardi et le jeudi de 6 h 15 à 7 h 15

*Cours de saut à la corde et de stabilisation du tronc*, les mercredis, de 11 h 45 à 12 h 30. Personne-ressource : adjudant Dave Jamieson, 902-765-1494, poste 3724.

*Cours de yoga vinyasa*, les vendredis, de 12 h à 13 h. Personne-ressource : Sophie Desgagné, 902-765-1494, poste 5498.

Ces cours sont ouverts à tous les militaires et aux détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Rendez-vous sur le site [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca) (Greenwood) pour consulter l'horaire complet du Centre de CP et S et sur la page Facebook de la 14 Ere pour connaître les détails des cours et les mises à jour.

## Loisirs communautaires

Le Centre communautaire Greenwood de la 14e Escadre, situé au 110, rue Church, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 5 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités en composant le 902-765-1494, poste 5341.

*Camp parascolaire* – Un programme quotidien d'activités de loisirs est proposé tous les jours de la semaine, de 14 h 30 à 17 h 30. Les participants du camp parascolaire pourront passer beaucoup de temps au gymnase, à jouer à différents jeux, s'initier à l'artisanat, participer à des activités de plein air, déguster une collation et bien plus encore. Comme tous les programmes de loisirs des Programmes de soutien du personnel, ce programme suit les lignes directrices High Five régissant la prestation de programme. 4 \$ par jour du lundi au jeudi pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires, 7 \$ par jour pour les autres. Gratuit le vendredi.

Programmes en soirée

*Club des garçons* – Le lundi de 18 h à 19 h 30.

*Jeu créatif Bêtes pas bêtes* – Le mardi de 18 h à 19 h 30.

*Filles actives* – Le jeudi de 18 h à 19 h 30.

*Dieu merci c'est vendredi! pour les jeunes* – Le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30. Préinscription 5 \$, inscription le jour même 8 \$.

### Également :

*Pickleball* – Mixte, tous âges et tous niveaux La ligue a lieu le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi de 13 h à 15 h. Gratuit avec la carte des loisirs, 2 \$ de frais d'entrée sans la carte.

*Billets de hockey Junior A Valley Wildcats* – Êtes-vous prêts à vivre les moments enlevants du hockey local? Les Loisirs communautaires de la 14e Escadre ont des billets de la partie à domicile des Valley Wildcats (Junior A) à offrir. Les billets sont gratuits pour les militaires et les membres de

l'Équipe de la Défense, et 5 \$ pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Premier arrivé, premier servi. Pour en savoir davantage, communiquez avec les Loisirs communautaires au 902-765-1494, poste 5341.

## Bibliothèque de la 14e Escadre

*Heures d'ouverture* – Lundi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; mardi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h; mercredi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; vendredi de 13 h à 16 h; dimanche de 13 h à 16 h.

*Club de Pokémon* – Tous les deux mercredis de 18 h à 19 h

*Sous l'arbre à histoires* – mardi de 10 h 30 à 11 h 30. Lecture et autres activités pour les enfants d'âge préscolaire et les accompagnateurs.

*Tricot avec Beth* – vendredi de 13 h à 14 h

*Appel aux volontaires* – Veuillez communiquer avec Holly à la bibliothèque, 902-765-1494 poste 5430.

*Conseil consultatif des adolescents* – La bibliothèque recherche des volontaires pour former un nouveau conseil consultatif des adolescents. Les membres du conseil devront proposer des idées de programmes et d'activités pour inciter leurs pairs à venir à la bibliothèque! | Pour de plus amples renseignements, communiquez avec la bibliothèque par téléphone (902-765-1494 poste 5430) ou par courriel ([librarystaff@eastlink.ca](mailto:librarystaff@eastlink.ca)), ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la librairie en composant le 765-1494 poste 5430 ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

## Salle de quilles de la 14e Escadre

*Heures d'ouverture* – Lundi de 18 h à 21 h, mardi de 11 h à 14 h (parents et enfants), mercredi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 21 h (quilles lumineuses), samedi de 13 h à 21 h hors ligue, dimanche de 13 h à 17 h hors ligue (quilles lumineuses)

## Venez écouter les récits de transition des anciens combattants le 29 novembre

Le 29 novembre, de 13 h à 15 h, venez écouter les anciens combattants et artistes locaux, James Lightle et Marc Deveault, qui parleront du parcours qui les a menés de la vie dans les Forces armées canadiennes à celle d'anciens combattants. Une présentation du Programme des familles d'anciens combattants du Centre de ressources pour les familles des militaires Greenwood, au 24, School Road, à Greenwood. Inscription au 902-765-5611 ou à [home@greenwoodmfr.ca](mailto:home@greenwoodmfr.ca).

## Promotion des cours de français et d'anglais, 14e Escadre Greenwood

[Le calendrier des cours pour l'année 2019 et l'hiver 2020](#)

[La demande de participation](#)

Info au sujet des [cours de progrès individuels d'anglais et de français](#)

Info au sujet des [cours de maintenance, et de préparation aux tests ÉLS](#)

Info au sujet des [cours d'anglais](#)

Info au sujet des [cours continus de langues d'un an](#)

Info au sujet des [niveaux de progrès et des profils linguistiques](#)

A – [Matrice de compétences LS et le Comité de mérite pour les MR](#)

B – [Matrice de compétences LS et le Comité de mérite pour les officiers](#)

C – [Matrice de compétences LS et le Comité de mérite pour les officiers des relations publiques](#)

Si vous avez des questions, contacter Manon Dubé, coordonatrice aux langues officielles de l'escadre, [manon.dube@forces.gc.ca](mailto:manon.dube@forces.gc.ca) ou 902-765-1494 poste 5671.

## L'organisation consultative des femmes de la Défense

L'organisation consultative des femmes de la Défense (OCFD) de la 14e Escadre aura sa première rencontre d'information le 30 Novembre à 12h00, dans la salle High Flight au Mess Annapolis. L'OCFD a été mise sur pied afin d'offrir aux femmes et aux hommes du MDN et des FAC la possibilité d'utiliser leur énergie et leur talent pour conseiller les dirigeants, leurs collègues et leurs subalternes, pour défendre leurs droits par l'établissement de réseaux avec d'autres organisations ayant les mêmes buts. L'objectif consiste à participer à la résolution de problèmes systémiques qui peuvent compromettre la capacité du MDN et des FAC de profiter pleinement de la contribution des femmes en vue d'un MDN et de FAC forts, efficaces et représentatifs. Il est essentiel d'offrir cette opportunité aux employés et aux militaires afin de compléter l'information requise par les dirigeants et les autres intervenants pour prendre des décisions influant sur notre milieu de travail.

Le but de cette rencontre est de renseigner les membres de la 14e Escadre sur le rôle de l'OCFD ainsi que de partager les activités qui auront lieu dans les mois à venir. De plus nous sommes à la recherche de personne qui seraient intéressés à faire partie du comité. Si vous êtes une personne dynamique qui veut s'impliquer dans cette organisation svp venez à la rencontre. Si vous êtes intéressés à faire partie du comité contacter les représentants :

- major Tania Maurice au poste 3915 ou courriel [TANIA.MAURICE@forces.gc.ca](mailto:TANIA.MAURICE@forces.gc.ca); ou
- Rosie Smith-Gimblett au poste 5246 ou courriel [ROSE.SMITHGIMBLETT@forces.gc.ca](mailto:ROSE.SMITHGIMBLETT@forces.gc.ca).

Cette organisation est ouverte aux employés de la 14e Escadre.

## Collecte de sang

Le 26 novembre, de 17 h à 20 h, et le 27 novembre, de 12 h 30 à 15 h, et encore de 17 h à 20 h, la Société canadienne du sang tiendra une collecte de sang au centre Morfee, chemin School, à Greenwood. Les nouveaux et les anciens donateurs sont les bienvenus. Prenez rendez-vous à l'adresse [blood.ca/fr](http://blood.ca/fr).

## Café, gâteau et gestion financière à la journée portes ouvertes du RARM

Les services financiers RARM Greenwood vous invitent à une journée portes ouvertes le 21 novembre, de 10 h à 14 h.

Vous apprendrez l'importance de la planification financière, surtout pour les membres des Forces armées canadiennes. Le colonel Mike Adamson, commandant de l'escadre, donnera le coup d'envoi à 10 h. Du gâteau et du café seront servis.

Les services financiers du RARM ont à cœur d'améliorer la santé et la sécurité financières des militaires en leur offrant des solutions personnalisées, normalisées et impartiales pour les aider avec la gestion financière, la planification fiscale, la libération, la planification de la transition et les produits de REER, de CELI et de placement. Les recettes des services du RARM sont retournées en guise de contributions annuelles à bon nombre de fonds et de programmes de soutien au service de la communauté militaire et qui visent tout particulièrement le renforcement du moral ainsi que les programmes et les services de bien-être.

## Vaccin contre la grippe offert aux membres des FAC

Le vaccin antigrippal est maintenant offert à tous les membres des Forces armées canadiennes qui reçoivent normalement leurs soins de santé à la clinique militaire. Veuillez communiquer avec le personnel de la réception de l'UPSS, au 902-765-1494 poste 5046, pour prendre rendez-vous afin de vous faire vacciner contre la grippe. Tous les militaires sur le point de partir en mission, les parents qui attendent un enfant et les personnes atteintes d'une maladie chronique présentent un risque élevé et devraient se faire vacciner le plus tôt possible. Les membres du personnel navigant doivent rester au sol pendant 12 heures après avoir reçu les vaccins courants, dont le vaccin antigrippal. Toute personne qui reçoit le vaccin est avisée de demeurer à la clinique pendant une période d'observation de 15 à 20 minutes. Prévoyez de rester à la clinique après le vaccin. Toute question ou préoccupation peut être adressée à la clinique de vaccination, au 902-765-1494 poste 5613. Veuillez apporter votre carnet de vaccination chaque fois que vous vous rendez à la clinique d'immunisation.

Le 26 CSSFC n'est pas autorisé à offrir des vaccins aux employés civils de l'Équipe de la Défense. Les employés civils peuvent recevoir le vaccin antigrippal dans les pharmacies locales (sans frais) ou auprès d'un médecin de famille.

## Le club de théâtre de Greenwood en scène du 4 au 8 décembre

Le club de théâtre de Greenwood, qui en est à sa 64e année, présente la pantomime [La Belle et la Bête](#). Ayant refusé d'épouser la vilaine fée « Belladonna », notre héros, Prince, est condamné à vivre le reste de ses jours comme une bête effrayante. S'il veut mettre fin au sort qui lui a été jeté, Prince doit trouver le véritable amour. Notre pantomime est une magnifique histoire d'amour avec de belles chansons et fera rire aussi. Mise en scène par Patrick Luoma, avec l'aide de Jeff Pocock, également chargé de la scénographie, La Belle et la Bête est un plaisir incontournable pour toute la famille.



Les représentations auront lieu au centre Morfee, chemin School, à Greenwood, du 4 au 8 décembre à 19 h. Une matinée sera présentée le 9 décembre à 14 h.

Les billets, aux coûts de 10 \$ pour les adultes et de 5 \$ pour les enfants de 12 ans et moins, sont vendus à l'entrée ou vous pouvez vous les procurer à l'avance au centre des loisirs de la 14e Escadre Greenwood ou encore à Pharmasave à Kingston/Middleton.