

Community events

***** une version française suit ce message *****

Community events are updated regularly. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address, but no posters or images. All submissions are subject to editing. All submissions are to be reviewed by the contributor's chain of command before publishing.

Content must be sent to Sara White: sara.white@forces.gc.ca

26 CF H Svcs C - pharmacy reduced hours March 18-29

The pharmacy will be open 7:30 a.m. to noon, Monday to Friday, March 18 to 29. The pharmacy will resume regular hours (7:30 a.m. to noon, 1 p.m. to 2:30 p.m.) as of April 1. Should personnel require urgent prescription services outside of these hours, they may take their prescriptions to the most convenient retail pharmacy in the area. Please call the PCN at 902-765-1494 local 5055 to answer questions when the pharmacy is closed.

Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM app

www.cafconnection.ca

Facebook@gmfrfc

Download our Greenwood MFRC/ CRFM App!

International Women's Day Celebration - March 8, 9 a.m. to noon, Annapolis Mess. Free, open to the public. Join 14 Wing as we celebrate the women of our military and of our broader community with an educational and supportive discussion, with special guests Sandra Snow, Heather Hemming and Maura Ryan.

Respite opportunities for deployed families - March 9, 10 a.m. to 5 p.m. To support families of deployed members and relieve some of the stressors of parenting alone. Children up to age 12. Register by March 7.

Deployment social & supper - March 12, 5 p.m. to 7 p.m. No cost. Please join us for dinner and great conversation with other deployed families. Children's Deployment Support Groups will run for ages 5 and up and childcare is available for children 4 and under. Register by March 5.

Cook like a chef: Irish soda bread and mocktails demo - March 13, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. Queen of Heaven Chapel. Cost: \$15 per couple. Register by March 6.

Stories of inspiration: veterans' journeys through transition - March 14, 1:30 p.m. to 3 p.m. Showcasing local veterans who navigated the transition from military service to civilian life, and

have turned their passion projects into successful small businesses and, in return, give back to their veteran community. Register by March 7.

Lucky Leprechaun - March 15, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Cost: \$8 per child. Ages 3 to 5 years. Children will create their own hand painted shamrock T-shirt and enjoy a tasty snack as we celebrate St Patrick's Day! Parents do not stay for this activity. Register by March 8.

March break respite opportunity - This year, we are excited to offer families experiencing a deployment during the March break period an opportunity to use our licensed casual childcare program between March 18 and March 22, 8 a.m. to 4 p.m. Space is limited to one day of full day childcare per family, subject to availability. Please reserve your childcare space by March 14 by calling 902-765-5611.

Babysitting course - March 1, 9 a.m. to 3:30 p.m. Cost: \$60 per youth and includes a pizza lunch. Take advantage of March break by registering your child for this day long babysitting course facilitated by the Canadian Red Cross. Participants must be 11 years of age or older on the day of the course to attend. Space is limited, so register today to avoid disappointment. Register by March 14.

Fab Over Forty Group: meal planning for one or two - March 21, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. Atlantic Superstore, Kingston. Cost: \$15 per person. Calling all ladies over 40! Join us as we get new ideas on providing healthy meals for one or two people. Register by March 14.

GMFRC tutoring program – Our tutoring program, which provides free tutoring to our military children across all grade levels and subjects, needs additional passionate volunteers. For more information, or to volunteer, please contact Amanda Haslett, 902-765-5611 or amanda.haslett@forces.gc.ca

Ongoing programming at the GMFRC

Parent & Tot Program - Mondays & Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m.

Baby Group Program - Thursdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m.

Franco Coffee - Every Wednesday from 9:30 a.m. to 11 a.m.

Friendly Fridays - Come join us every Friday morning from 10 a.m. to 11:30 a.m. for coffee.

Annapolis Mess events

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

Essential skills courses at the Learning & Career Centre

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, Room 203 of the Birchall Training Centre, contact learning and performance management advisor Kristen Warner, Kristen.Warner@forces.gc.ca or 902-765-1494 local 5024. To register for a course, contact your unit training coordinator.

March 8 - Kingston Greenwood Mental Health Association presentation/ lunch 'n Learn (noon to 12:45 p.m.)

March 20 – Resume writing: tips and tricks on how to successfully apply for jobs within the federal government (morning, with optional guided practise in the afternoon)

April 2 - Harassment Prevention and Bystander Intervention (full day)

April 3 - Programs and services available through GFMRC/ lunch 'n Learn (noon to 12:45 p.m.)

April 10 - Interview Preparation (full day)

April 17 - Mental Health in the Workplace, Joint Learning Program (full day)

May 1 - Harassment Prevention and Resolution for Supervisors (full day)

May 8 - Mental Health Conversations (three-quarters of a day)

May 15 - Employment Equity, Joint Learning Program (full day)

14 Wing Health Promotion schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca. All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: www.cafconnection.ca

By appointment - Butt Out self help program, 902-765-1494 local 5388

March 19 - Mental Fitness & Suicide Awareness: Workshop, 1 p.m. to 3:30 p.m.

April 4, 5 - Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship, 8:30 a.m. to 3:30 p.m. (day 1), 8:30 a.m. to noon (day 2), Greenwood Military Family Resource Centre conference room

14 Wing Conflict and Complaint Management Services

Information on the 14 Wing Conflict and Complaint Management Services program may be found at <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. The site includes self-help portals for Canadian Armed Forces members and supervisors.

The 14 Wing CCMS Centre is happy to announce Captain Jennifer Boswall has joined the team. The centre has moved to Building 298 (57 School Road), by the Morfee Centre. All staff now also have locals: call 902-765-1494 and contact Stephanie at local 3082, Craig Moore at local 3083, and Captain Boswall at local 3084.

F&S Centre fitness classes

Lane swim (open to military members, NPF & DND employees) - 6:15 a.m. to 7:15 a.m., Tuesdays and Thursdays.

Spin class - noon to 12:45 p.m., Monday and Wednesday. For info: Eric Plante, 902-765-1494 local 5022.

Yoga class, noon to 1 p.m., Tuesdays. Contact: Sophie Desgagné, 902-765-1494 local 5498.

These classes are open to military members, regular and ordinary Community Recreation card holders. Visit www.cafconnection.ca (Greenwood) for the full F&S Centre schedule and 14W PSP Facebook Page for class details and updates.

Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, 110 Church Street. Youth activities are open to youth ages five to 12. Please be sure to pre-register for activities by calling 902-765-1494 local 5341.

After School Camp - a daily, recreational activity program that runs weekdays, 2:30 p.m. to 5:30 p.m. After school campers will enjoy plenty of time in the gym, playing games, doing crafts, outdoor activities, having a snack and more. This program, like all PSP recreation programs follows the High Five guidelines of program delivery. Monday to Thursday \$4/ day for Community Recreation Card holders, \$7/ day without. Fridays are free.

Evening Programs

Boys' Club - Mondays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

Community Rec Night – Tuesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m. Directed towards families, this is your chance to try out the rock wall, open gym, games, crafts and more with our recreation leaders.

Active Chicks - Thursdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

YTGIF - Fridays, 5:30 p.m. to 7:30 p.m. Pre-registration \$5, day of registration \$8.

Also

Pickleball - Co-ed, open to all ages and abilities. The league runs Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m., and Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. Free with a rec card, \$2 drop in fee without.

Bouldering wall - The bouldering wall at the community centre is open, and community climb nights are coming soon.

Ceramics club – The 14 Wing Greenwood ceramics club is currently looking for members (Regular, Reserve or civilian welcome). If you're interested, contact Aviator Charlotte McMullin, 902-765-1494 local 3633 or Charlotte.McMullin@forces.gc.ca.

14 Wing Library

Hours - Mondays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Tuesdays 10 a.m. to 1p.m. and 2 p.m. to 5 p.m., Wednesdays 1 p.m. to 5 p.m. and 6 p.m. to 8 p.m., Fridays 1 p.m. to 4 p.m., Sundays 1 p.m. to 4 p.m.

Pokémon Club – Wednesday, 6:15 p.m. to 7:15 pm. Sun meets twice a month for kids who want to play the card game and trade (\$10 for now until the end of March). Moon meets once a month and has games, crafts, etc. (\$2 per meeting).

Knitting with Beth - Fridays 1 p.m. to 2 p.m.

Little's hangout – Tuesdays, 11:30 a.m. to 12:30 p.m. Parents: bring your babies and toddlers to chill with other parents, hear a story or two from Melanie, and not have to worry about keeping their young ones quiet or contained in the library.

For additional information, please contact the Library at 902-765-1494 local 5430, librarystaff@eastlink.ca or check out 14 Wing Library's Facebook page.

14 Wing Bowling Centre

Hours – Monday 6 p.m. to 9 p.m., Wednesday 6 p.m. to 9 p.m., Friday 6 p.m. to 9 p.m. (glow bowling), Saturday: 1 p.m. to 9 p.m. casual, Sunday 1 p.m. to 5 p.m. casual (glow bowling)

Soccer coaches, volunteers needed

Volunteers and coaches are needed for the upcoming Kingston/ Greenwood Minor Soccer Club summer season, for approximately 550 players.

Registration may be completed at the 14 Wing Greenwood Community Centre or at various locations throughout the month of March and April.

The soccer club is also looking for help with the annual Amanda Forester Tournament and is looking for interest in a men's master team representing the Kingston/ Greenwood area.

Contact the club's soccer representative at 902-765-1494 local 3777 for information on all of these opportunities.

Computer courses

For the most up-to-date computer course offerings, visit the LCC calendar at http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc_courseListLoc_e.asp?lccid=11

Lacrosse coaches, referees wanted

Valley Thunder Lacrosse welcomes volunteer coaches to join its program for youth ages four/ five to 18. Teams practice from the Kingston and Berwick rinks, and play clubs and tournaments around Nova Scotia April through June. There will be a coaches' certification clinic at 14 Wing Greenwood May 5 (VTL will cover any registration fees).

Officials are also welcome: you must be 16 and willing to referee club games and tournaments in Kingston and Berwick. There is a certification clinic at 14 Wing Greenwood May 4. You will pay, and VTL will pay a per game bonus to help you recoup that course fee.

For information, contact VTL club president Sara White, cskeddy@hotmail.com; FB Valley Thunder Lacrosse, valleylacrosse.ca.

March 8 event marks International Women's Day

14 Wing Greenwood will mark International Women's Day March 8, hosting a morning discussion panel with several distinguished participants.

Guest speakers are 405 (Long Range Patrol) Squadron Honorary Colonel Heather Hemming, 415 (Long Range Patrol Force Development) Squadron Honorary Colonel Sandra Snow and Maura Ryan. This year's theme follows the hashtag, #BalanceforBetter.

The event will be held at the Annapolis Mess, 9 a.m. to noon; all are welcome.

Base women's slo-pitch team looking for coach

The 14 Wing Greenwood women's slo-pitch team is looking for a coach heading into the 2019 season.

If you are interested, contact the 14 Wing Greenwood sports coordinator, Graham White, at 902-765-1494 local 5753 or graham.white2@forces.gc.ca.

Courriel à tout le personnel de l'Escadre

Lignes directrices pour l'ensemble de l'Escadre

une version anglaise précède

Les activités communautaires sont mises à jour régulièrement. Le contenu doit fournir les renseignements essentiels sans dépasser 100 mots : l'heure et la date de l'activité, la description, toute information relative à l'inscription et les coordonnées d'une personne-ressource (nom complet et numéro de téléphone ou adresse électronique), sans affiches ni images. Tous les renseignements feront l'objet d'une révision par la chaîne de commandement de l'auteur avant d'être publiés.

Le contenu doit être envoyé à Sara White : sara.white@forces.gc.ca

26 C Svc S FC – heures réduites à la pharmacie du 18 au 29 mars

Veuillez noter que la pharmacie sera ouverte de 7h30 à 12h00 du lundi au vendredi du 18 au 29 mars. La pharmacie reprendra ses heures habituelles de 7h30 à 12h00 / 13h00-14h30 à compter du 1er avril 2019. Si le personnel a besoin du service urgent de prescription en dehors de ces heures, il peut apporter ses prescriptions à la pharmacie civile locale la plus près de chez lui. Veuillez appeler l'ISP au 902-765-1494 poste 5055 pour répondre à vos questions lorsque la pharmacie est fermée.

Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre nouvelle application Greenwood MFRC/ CRFM

www.cafconnection.ca

Facebook@gmfrfc

Téléchargez notre application Greenwood MFRC/ CRFM!

Célébration de la Journée internationale de la femme - 8 mars, de 9 h à 12 h, Mess d'Annapolis. Gratuit. Ouvert au public. Joignez-vous à la 14^e Escadre afin d'honorer les femmes de notre communauté militaire et de notre collectivité avec une discussion éducative avec des conférencières spéciales Sandra Snow, Heather Hemming et Maura Ryan.

Offre de service de garde de relève pour les familles déployées - 9 mars, de 10 h à 17 h. Pour aider les familles de militaires en déploiement et éliminer certains facteurs de stress liés à cette situation. Pour les enfants de 12 ans et moins. Inscrivez-vous avant le 7 mars.

Groupe de soutien de déploiement et souper - 12 mars de 17 h à 19 h. Gratuit. Pour les familles avec un membre militaire en déploiement. Joignez-vous à nous pour un souper et pour discuter avec d'autres familles de militaires en déploiement. Le groupe de soutien au déploiement pour enfants s'adresse aux enfants de 5 ans et plus, et un service de garde est assuré pour les enfants de 4 ans et moins. Inscrivez-vous au plus tard le 5 mars.

Cuisinez comme un chef : Préparation de pain de soude irlandais et de cocktails sans alcool - 13 mars, de 18 h 30 à 20 h 30. Chapelle Queen of Heaven. Coût : 15 \$ par couple. Inscrivez vous d'ici le 6 mars.

Histoires d'inspiration : cheminement de vétérans à travers la libération - 14 mars de 13 h 30 à 15 h. Nous mettons en vedette des vétérans de la région qui ont fait la transition de la vie militaire à la vie civile, et ont transformé leurs passions en petites entreprises prospères, et qui en leur tour, redonnent à leur communauté de vétérans. Inscription d'ici le 7 mars.

Le farfadet chanceux - 15 mars de 9 h 30 à 11 h 30. Coût : 8\$ par enfant. Enfants de 3 à 5 ans. Les enfants créeront leur propre t-shirt shamrock peint à la main et dégusteront une délicieuse collation à l'occasion de la fête de la St Patrick! Les parents ne sont pas tenus de rester pour cette activité. Inscription d'ici le 8 mars.

Offre de service de garde de relève pour la semaine de relâche - Cette année, nous sommes ravis d'offrir aux familles qui vivent un déploiement au cours de la période du congé de mars l'occasion de profiter de notre programme de garde d'enfants occasionnel autorisé, du 18 au 22 mars de 8 h à 16 h. Les places sont limitées à une journée de garde complète par famille, sous réserve de disponibilité. Veuillez réserver votre place en garderie d'ici le 14 mars au 902-765-5611.

Cours de gardiennage - 16 mars, de 9 h à 15 h 30 au CRFMG. Coût : 60\$ par jeune et inclut un dîner pizza. Profitez de la semaine de relâche en inscrivant votre enfant pour ce cours de gardiennage d'une journée offert par la Croix-Rouge canadienne. Les participants doivent avoir 11 ans ou plus le jour du cours pour y assister. L'espace est limité alors inscrivez-vous aujourd'hui pour éviter toute déception. Inscrivez-vous avant le 14 mars.

Groupe fab 40 et plus : Planification des repas pour une ou deux personnes - 21 mars, de 18 h 30 à 20 h 30. De l'Atlantic Superstore de Kingston. Coût : 15 \$ par personne. À la recherche des femmes de plus de 40 ans! Joignez-vous à nous alors que nous recevrons de nouvelles idées pour offrir des repas santé pour une ou deux personnes. Inscrivez-vous d'ici le 14 mars.

Programme de tutorat du CRFMG – Pour offrir ce programme de tutorat, qui permet aux enfants de militaires, peu importe leur niveau, de recevoir gratuitement des services de tutorat

dans toutes les matières enseignées, nous aurions besoin de bénévoles passionnés supplémentaires! Pour apprendre davantage ou pour y participer en tant que bénévole, communiquez avec, Amanda Haslett, 902-765-5611 ou amanda.haslett@forces.gc.ca.

Programmation en cours au CRFMG

Programme « Parents et bambins » - Les lundis et les mardis de 9 h 30 à 11 h 30.

Programme « Bébé en groupe » - Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30

Café Franco - Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h.

Vendredis entre amis - Venez-vous joindre avec nous chaque vendredi matin de 10 h à 11 h 30.

Activités au mess Annapolis

8 mars – DMCV : sous-marin aux boulettes de viande et frites, divertissement assuré par Timothy V au Tow Bar.

15 mars – DMCV : donairs et soirée karaoké au Tow Bar

16 mars – Danse de la Saint-Patrick avec Signal Hill

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, situé à la salle 203 du Centre d'instruction Birchall, communiquez avec la conseillère en apprentissage et en gestion du rendement Kristen Warner, Kristen.Warner@forces.gc.ca, ou au 902-765-1494, poste 5024. Pour vous inscrire à un cours, adressez-vous au coordonnateur de la formation de votre unité.

8 mars – Dîner-conférence de l'Association pour la santé mentale de Kingston Greenwood (de midi à 12 h 45)

20 mars – Rédaction de curriculum vitae : trucs et astuces pour postuler un emploi au gouvernement fédéral (en matinée, avec pratique guidée facultative l'après-midi)

2 avril – Prévention du harcèlement et intervention des témoins (journée entière)

3 avril – Dîner-conférence – Programmes et services offerts par l'entremise du CRFMG (de midi à 12 h 45)

10 avril – Préparation à l'entrevue (journée entière)

17 avril – La santé mentale en milieu de travail (Programme d'apprentissage mixte, journée entière)

1er mai – Prévention et résolution du harcèlement, à l'intention des superviseurs (une journée entière)

8 mai – Conversations sur la santé mentale (trois quarts de journée)

15 mai – Équité en matière d'emploi, Programme d'apprentissage mixte (journée entière)

14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel :

EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca. Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: www.cafconnection.ca

19 mars - Sensibilisation à la santé mentale et au suicide : atelier, de 13 h à 15 h 30

4 et 5 avril - Inter-Comm : Améliorer la communication dans les relations personnelles, de 8 h 30 à 15 h 30 (jour 1) et de 8 h 30 à midi (jour 2), salle de conférence du Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood

Le site des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre est accessible et il comprend un portail d'autoassistance

L'information sur le programme des Services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre se trouve à la page <http://greenwood.mil.ca/en/programs/conflict-complaint-management-services/index.aspx>. Le site mène à un portail libre-service pour les membres des Forces armées canadiennes et leurs superviseurs.

Le Centre des services de gestion des conflits et des plaintes de la 14e Escadre a le plaisir de vous annoncer que le capitaine Jennifer Boswall s'est jointe à l'équipe. Les locaux du centre sont maintenant situés dans le Bâtiment 298 (57, chemin School), près du Centre Morfee. Tous les membres du personnel ont maintenant leurs propres postes : composez le 902-765-1494 et communiquez avec Stéphanie au poste 3082, Craig Moore au poste 3083, et le capitaine Boswall au poste 3084.

Cours de conditionnement physique au Centre de conditionnement physique et des sports

Nage en longueurs (ouvert aux membres militaires et aux employés des FNP et du MDN) – de 6 h 15 to 7 h 15, mardis et jeudis.

Cours de Cardiovélo – les lundis et les mercredis de 12 h à 12 h 45. Pour plus de détails, communiquez avec Eric Plante au 902-765-1494, poste 5022.

Cours de yoga : Les mardis, de 12 h à 13 h. Personne-ressource : Sophie Desgagné, 902-765-1494 (poste 5498).

Ces cours sont ouverts à tous les militaires et aux détenteurs d'une carte des loisirs communautaires. Rendez-vous sur le site www.cafconnection.ca (Greenwood) pour consulter l'horaire complet du Centre de CP et S et sur la page Facebook de la 14 Ere pour connaître les détails des cours et les mises à jour.

Loisirs communautaires

Le Centre communautaire Greenwood de la 14e Escadre, situé au 110, rue Church, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 5 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités en composant le 902-765-1494, poste 5341.

Camp parascolaire – Un programme quotidien d'activités de loisirs est proposé tous les jours de la semaine, de 14 h 30 à 17 h 30. Les participants du camp parascolaire pourront passer beaucoup de temps au gymnase, à jouer à différents jeux, s'initier à l'artisanat, participer à des activités de plein air, déguster une collation et bien plus encore. Comme tous les programmes de loisirs des Programmes de soutien du personnel, ce programme suit les lignes directrices High Five régissant la prestation de programme. 4 \$ par jour du lundi au jeudi pour les détenteurs d'une carte des loisirs communautaires, 7 \$ par jour pour les autres. Gratuit le vendredi.

Programmes en soirée

Club des garçons - Le lundi de 18 h à 19 h 30

Soirée récréative communautaire – Les mardis, de 18 h à 19 h 30. Ces soirées destinées aux familles offrent l'occasion d'essayer le mur d'escalade et de participer à des jeux, des ateliers d'artisanat et des activités dans le gymnase ouvert, et plus encore, avec nos responsables des loisirs.

Filles actives - Le jeudi de 18 h à 19 h 30

Dieu merci c'est vendredi! pour les jeunes - Le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30. Préinscription 5 \$, inscription le jour même 8 \$

Également :

Pickleball - Mixte, tous âges et tous niveaux La ligue a lieu le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi de 13 h à 15 h. Gratuit avec la carte des loisirs, 2 \$ de frais d'entrée sans la carte.

Mur d'escalade — Vous pouvez maintenant grimper le mur d'escalade du centre communautaire. Des soirées d'escalades à l'intention des membres de la collectivité seront bientôt organisées.

Club de céramique – Le club de céramique de la 14e Escadre Greenwood est présentement à la recherche de membres (réguliers, réservistes ou civils). Si vous êtes intéressé, communiquez avec l'aviateur Charlotte McMullin, au 902-765-1494, poste 3633 ou

Charlotte.McMullin@forces.gc.ca.

Bibliothèque de la 14e Escadre

Heures d'ouverture - Lundi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; mardi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h; mercredi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h; vendredi de 13 h à 16 h; dimanche de 13 h à 16 h.

Club de Pokémon – Mercredi, de 18 h 15 à 19 h 15. Le groupe Soleil se rencontre deux fois par mois pour les enfants qui veulent jouer aux cartes et échanger des Pokémon (10 \$ d'ici la fin du mois de mars). Le groupe Lune se rencontre une fois par mois pour jouer à des jeux et faire du bricolage (2 \$ par rencontre).

Tricot avec Beth - vendredi de 13 h à 14 h

Coin des petits : Les mardis, de 11 h 30 à 12 h 30. Parents : venez vous détendre avec vos tout-petits, en compagnie d'autres parents. Écoutez une ou deux histoires racontées par Mélanie sans vous soucier que vos enfants soient calmes ou demeurent dans la bibliothèque.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la librairie en composant le 765-1494 poste 5430, librarystaff@eastlink.ca ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

Salle de quilles de la 14e Escadre

Heures d'ouverture - Lundi de 18 h à 21 h, mercredi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 21 h (quilles lumineuses), samedi de 13 h à 21 h hors ligue, dimanche de 13 h à 17 h hors ligue (quilles lumineuses)

Entraîneurs de soccer, bénévoles recherchés

Nous avons besoin de bénévoles et d'entraîneurs pour la prochaine saison estivale du Club de soccer mineur de Kingston/ Greenwood qui compte environ 550 joueurs.

Il sera possible de s'inscrire au Centre communautaire de la 14e Escadre Greenwood ou à divers endroits au cours des mois de mars et d'avril.

Le club de soccer est également à la recherche de bénévoles pour le tournoi annuel Amanda Forester. De plus, on souhaite mettre sur pied une équipe d'élite masculine représentant Kingston/ Greenwood.

Veuillez communiquer avec le représentant du club de soccer au 902-765-1494 (poste 3777) pour obtenir de l'information sur toutes ces occasions.

Cours d'informatique

Pour obtenir la liste à jour des cours d'informatique offerts, consultez le calendrier du CAC à au http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/fr/ncc_courseListLoc_f.asp?lccid=11

Entraîneurs et arbitres de crosse recherchés

Valley Thunder Lacrosse (VTL) est à la recherche d'entraîneurs bénévoles pour se joindre à son programme pour les jeunes de quatre/cinq ans à 18 ans. Les équipes s'entraînent aux patinoires de Kingston et de Berwick et jouent dans des clubs et des tournois partout en

Nouvelle-Écosse d'avril à juin. Il y aura une clinique de certification des entraîneurs à la 14e Escadre Greenwood le 5 mai (tout frais d'inscription payé par VTL).

Les arbitres sont également recherchés : vous devez avoir au moins 16 ans et être prêt à arbitrer les parties et tournois du club disputés à Kingston et à Berwick. La clinique de certification aura lieu à la 14e Escadre Greenwood le 4 mai. Vous devrez payer mais VTL vous versera un bonus par joute afin de vous aider à récupérer les frais de cours.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec la présidente du club VTL Sara White, cskeddy@hotmail.com; FB Valley Thunder Lacrosse, valleylacrosse.ca.

Activité du 8 mars pour la Journée internationale de la femme

La 14e Escadre Greenwood soulignera la Journée internationale de la femme le 8 mars en animant un panel de discussion en matinée avec plusieurs participantes distinguées.

Les conférencières invitées sont le colonel honoraire Heather Hemming, colonel honoraire du 405e Escadron de patrouille à longue portée, Sandra Snow et Maura Ryan, colonels honoraires du 415e Escadron de développement de la force de patrouille à long rayon d'action. Le thème de cette année suit le hashtag #ÉquilibrerPourLeMieux.

L'activité aura lieu au mess Annapolis, de 9 h à midi. Tous sont bienvenus!

L'équipe féminine de balle lente de la base est à la recherche d'un entraîneur

L'équipe féminine de balle lente de la 14e Escadre Greenwood est à la recherche d'un entraîneur pour la saison 2019.

Si vous êtes intéressé, communiquez avec Graham White, coordonnateur des sports de la 14e Escadre Greenwood, au 902-765-1494, poste 5753 ou au graham.white2@forces.gc.ca.