

## 14 Wing Greenwood newsletter

\*\*\*\*\* une version française suit ce message \*\*\*\*\*

Community events in the 14 Wing Greenwood newsletter are updated regularly. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address, but no posters or images. All submissions are subject to editing. All submissions are to be reviewed by the contributor's chain of command before publishing.

Content must be sent to [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca)

## National Public Service Week BBQ event June 13

At 14 Wing Greenwood, public service employees serve as a critical component to the team as we all strive to "Operate as One." They provide a wide range of services, such as running flight simulators, conducting aircraft system testing, looking after health, safety and environmental needs; cleaning services, preparation and maintenance of operationally essential kit, food services, providing financial and administrative support to the chain of command, general maintenance and seasonal services. Contributions such as these are central to the continued success of 14 Wing Greenwood and its personnel.

To commemorate National Public Service Week and to show our appreciation for 14 Wing's public servants, they are invited to a barbecue at the Annapolis Mess June 13, noon to 2 p.m. Wing Commander Colonel Mike Adamson will be in attendance for opening remarks, as well as a special guest speaker from PSP Health Promotion.

## Annual 14 Wing Radiation Safety Program refresher

Please take a moment to review the following link to the 14 Wing Radiation Safety program. The reason for this annual email is to ensure you have knowledge of 14 Wing's radiation awareness program and how to protect you and your co-workers from the potential hazards of radiation.

<http://greenwood.mil.ca/en/programs/radiation-safety/index.aspx>

## 14 Wing Greenwood summer swimming lessons

Online registration opens June 15 ([www.bk.cfpsa.com/greenwoodpub/courses](http://www.bk.cfpsa.com/greenwoodpub/courses)); drop-in registrations are at the Fitness & Sports Centre (pool office and front desk). Classes take place at the outdoor pool between 8:45 a.m. and 10:35 a.m. There is a discount on two week sessions for day camp participants (leaders will bring swimmers to and from lessons). For private or semi-private of any level (preschool to stroke improvement), contact aquatics coordinator Rebecca Weller ([Rebecca.weller@forces.gc.ca](mailto:Rebecca.weller@forces.gc.ca) or 902-765-1494 local 5564; or the F&S Centre front desk, 902-765-1494 local 5997.

A list of classes available is on the 14 Wing Greenwood PSP Facebook page and the [www.cafconnection.ca/Greenwood](http://www.cafconnection.ca/Greenwood) website.

Parented classes \$49.05 with Community Recreation Card/ \$85.50 non-rec card (taxes included)

Unparented classes \$54.30/ \$91.05 non-rec card (taxes included)

*Preschool and Swim Kids lessons*

Session 1 July 2 – July 12 (no classes July 6 & 7)

Session 2 July 15 – July 25 (no class July 13 & 14)

Session 3 July 29 – August 9 (no class August 3, 4 & 5)

Session 4 August 12 – August 22 (no class August 17 & 18)

## Train now to try June 23 tri

The Greenwood Triathlon Club is hosting a beginner-friendly event at 14 Wing June 23. The distances offered will be Sprint (750m swim, 20km bike and 5km run) and Super Sprint (300m swim, 10km bike and 2.5km run). The swim will take place in the indoor pool, the bike course will be on the 14 Wing runways and the run will be on the roads between the 14 Wing Fitness & Sports Centre and the golf club.

The club offers swim specific clinics, a spring training camp/ clinic to go over the basics of how to properly train for a race and tips and tricks for how to make race day go as smoothly as possible; group workouts and training plans that may be tailored to any ability level.

If you have any questions, contact any of Brad Allen, 506-261-7556 or bradsony@gmail.com; Mat Duheme, 902-349-6285 or mathew.duheme@forces.gc.ca; Shannon Archer, 250-898-9667 or Shannon.Archer@forces.gc.ca; Shawn Smith, 902-765-1494 local 3444 or shawn.smith5@forces.gc.ca; Lisa Giancarlo, 902-692-1170 or lisasells@esatlink.ca or ; or visit our Facebook page, facebook.com/groups/246917462011714/?ref=bookmarks .

Register now at [ccnbikes.com/#!/events/7030-14-wing-triathlon](http://ccnbikes.com/#!/events/7030-14-wing-triathlon) .

## Posting-related information

For up-to-date information for your posting, please visit <http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-practice/administration/posting-related-information.aspx>

## Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM app

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrc

Download our Greenwood MFRC/ CRFM App

**June 12 Wing Wide Email**

**Covers June 12 to June 25**

**Deadline noon June 6**

Greenwood Military Family Resource Centre / Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

[www.CAFconnection.ca](http://www.CAFconnection.ca)

Facebook@gmfrfc

Download our Greenwood MFRC/CRFM App! / Téléchargez notre application Greenwood MFRC/CRFM!  
*Summer fun camp for preschoolers* – 7 weekly sessions from July 2 to August 16, 9 a.m. to noon. Cost: \$60/ child per weekly session (\$48/ child for four-day weeks). Weekly themes will focus on the many summer activities children love to do! Children must be aged three to five years and be able to use the washroom independently and enjoy an outside atmosphere. A yummy snack will be included. Registration deadline is the Monday prior to each weekly session.

*Respite opportunities for deployed families* – June 22, 10 a.m. to 5 p.m. To support families of deployed members and relieve some of the stressors of parenting alone. Children up to age 12. Register by June 20.

*Annual general meeting* – June 19, 4:30 p.m. to 6:30 p.m. Join us at our camping-themed AGM for a BBQ, s'mores, refreshments and a chance to win a camping gear prize. Registration for free childcare is available at 902-765-5611 for information.

*Fab Over Forty: Evening of Fun and Frolic* – June 19, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. Join us for an informal evening of conversation and fun with like-minded women over 40. Give suggestions and hear what's in store for fall programming. Register by June 17.

*Inter-Comm: Improving Communication in Inter-Personal Relationships* – June 20, 8:30 a.m. to 3:30 p.m., and June 21, 8:30 a.m. to noon. Join this innovative program that provides communication training that will support your interpersonal relationships and assist with how you can manage conflict effectively. Open to all military members, their families (18 years and older), and NPF and DND employees. Register by June 17 with the Health Promotion office at 902-765-1494 local 5388.

### **Ongoing programming at the GMFRC**

*Parent & Tot Program* – Mondays & Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Ages 18 months to 5 years

*Tumble Tots* – Wednesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Ages 18 months to 5 years.

*Baby Group Program* – Thursdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m. Ages 0 to 18 months.

*Franco Coffee* – Every Wednesday, 9:30 a.m. to 11 a.m.

*Friendly Fridays* – Come join us every Friday morning from 10 a.m. to 11:30 a.m. for coffee.

## **Annapolis Mess events**

June 14 – TGIF – wings & salads

June 14 – Tow Bar entertainment – Adam Cameron from Halifax

June 19 – Trivia

June 21 – TGIF – summer beach party with DJ and BBQ

June 21 – Tow Bar entertainment – DJ Provost

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

## Essential skills courses at the Learning & Career Centre

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, Room 203 of the Birchall Training Centre, contact learning and performance management advisor Kristen Warner, [Kristen.Warner@forces.gc.ca](mailto:Kristen.Warner@forces.gc.ca) or 902-765-1494 local 5024. To register for a course, contact your unit training coordinator.

June 19 – Orientation to the public service for new civilian employees (full day)

July 10 – Harassment Prevention and Resolution for Supervisors (full day)

July 10 – Harassment prevention and resolution for supervisors (full day)

August 14 – Harassment prevention and bystander intervention for employees (full day)

August 21 – Resume writing (strategies for applying for positions posted within the federal public service (full day)

August 28 – Performance management for employees (half day)

September 11 – Harassment Prevention and Resolution for Supervisors (full day)

September 25 – Performance Management for Managers/Supervisors (full day)

September 26 – PSPM App for Managers/ Supervisors (0830-1030)

### Canada School of Public Service summer courses

CAF members have access to learning products and services offered by the Canada School of Public Service. If you are interested in registering for any of the upcoming Halifax courses, contact Bill Railer, SSO Learning Support Centre, 613-541-5010 local 6971 and access at [HTTP://WWW.CSPS-EFPC.GC.CA](http://www.cspc-efpc.gc.ca). Instructions for creating an account are at 1-866-703-9598.

June 17 – Being Brief: Making a Request Effectively (B196)

June 18 – Coaching for Effective Leadership (D101)

June 18 – Interviewing in the Context of Security Screening (S203)

July 3-5 – Introduction to Real Property Management (M721)

August 13 – 14 - Managing Change in Complex Times (E301)

August 20 – Navigating Through Change (E236)

August 21 – Managing Employee Performance Issues (G132)

August 22 – Having Constructive Conversations (G131)

September 10 – 11 - Information Management Methods and Tools (I240)

September 13 – Records Management and Physical Objects in GCDOS (I203)

September 24 – 26 - Introduction to Material Management (M704)

## 14 Wing Health Promotion schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Web site: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

By appointment – Butt Out self help program, 902-765-1494 local 5388

June 27, 8:30 a.m. to 3:30 p.m.; June 28, 8:30 a.m. to noon – Inter-Comm: Improve Communication in Personal Relationship, MFRC conference room

## F&S Centre fitness classes

*Lane swim* (open to military members, NPF & DND employees) – 6:15 a.m. to 7:15 a.m., Tuesdays and Thursdays.

*Spin class* – noon to 12:45 p.m., Monday and Wednesday. For info: Eric Plante, 902-765-1494 local 5022.

*Yoga class*, noon to 1 p.m., Tuesdays and Thursdays.

These classes are open to military members, regular and ordinary Community Recreation card holders. Visit [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca) (Greenwood) for the full F&S Centre schedule and 14W PSP Facebook Page for class details and updates.

## Community Recreation

There is lots of fun for all ages at the 14 Wing Greenwood Community Centre, 110 Church Street. Youth activities are open to youth ages five to 12. Please be sure to pre-register for activities by calling 902-765-1494 local 5341.

### Evening Programs

*Boys' Club* - Mondays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

*Community Rec Night* – Tuesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m. Directed towards families, this is your chance to try out the rock wall, open gym, games, crafts and more with our recreation leaders.

*Family climbing night* – Wednesdays, 6 p.m. to 7:30 p.m., fun and games on the traverse wall! Bring your indoor shoes and comfy clothes to get active on the climbing wall.

*Active Chicks* – Thursdays, 6 p.m. to 7:30 p.m.

*YTGIF* – Fridays, 5:30 p.m. to 7:30 p.m. Pre-registration \$5, day of registration \$8.

### Also

*Fishing Club* – If fishing is a hobby of yours or something you would be interested in learning more about, we are looking for members - Regular, Reserve or civilian. Contact Corporal Vincent Boucher, 902-765-1494 local 5325 or [Vincent.boucher2@forces.gc.ca](mailto:Vincent.boucher2@forces.gc.ca).

*Pickleball* – Co-ed, open to all ages and abilities. The league runs Tuesdays, 9:30 a.m. to 11:30 a.m., and Thursdays, 1 p.m. to 3 p.m. Free with a rec card, \$2 drop in fee without.

## 14 Wing Library

*Storytime* – Sundays, 1:30 p.m.: bilingual, with a craft afterwards.

*Friends of the Library* – the library support group welcomes new members. Please come into the library and talk to Holly or Melanie.

*Knitting with Beth* – Fridays, 1 p.m. to 2 p.m.

*Baby hangout* – Tuesdays, 11:30 a.m. to 12:30 p.m. Parents: bring your babies and toddlers to chill with other parents, hear a story or two from Melanie, and not have to worry about keeping their young ones quiet or contained in the library.

*Pokemon Club* – Every other Wednesday for kids who want to trade and battle Pokemon in a chill environment. Free, sign up required.

*Pokemon Nights* – The last Wednesday of each month, with crafts and games, trading cards and playing DS, etc. For ages 6-12. Sign up \$4, space is limited.

*Role-playing games* – We're looking for kids, teens and adults who would be interested in learning or playing Dungeons and Dragons or similar role-playing games. Come into the library and talk to Holly or Melanie.

For additional information, please contact the Library at 902-765-1494 local 5430, [librarystaff@eastlink.ca](mailto:librarystaff@eastlink.ca) or check out 14 Wing Library's Facebook page.

## Computer courses

For an up-to-date listing of computer courses delivered in the LCC, visit [http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc\\_courseListLoc\\_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019](http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc_courseListLoc_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019)

## RCAF fleece recall

In accordance with 1 CAD dress instructions, all RCAF fleece (jacket, fleece, static dissipative) are being recalled to sew a Velcro strip on the shoulder to permit the wearing of the Canadian flag. Below is a list of units and their respective dates for members to drop them off at the front counter of Clothing Stores, Monday to Thursday, 8 a.m. to 3 p.m. Direction will be given at that time regarding pick up time.

June – 415 Squadron, 14 Air Maintenance Squadron

July – 14 Mission Support Squadron, 14 Construction Engineering Squadron

August – 26 Canadian Forces Health Services, Real Property Operations, LRPSET, 1 Dental Unit, CAF TC, Deputy Judge Advocate, 24 Military Police Flight

Anyone who has missed their respective time frame may drop off their fleece August 19 to 29. Questions may be directed to OPI/ BRP MCpl Mosher, Clothing Stores supervisor, 902-765-1494 local 5077, [William.Mosher@forces.gc.ca](mailto:William.Mosher@forces.gc.ca).

## Bulletin de la 14e Escadre Greenwood (en-tête du bulletin)

### une version anglaise précède

Les activités communautaires présentées dans le bulletin d'information de la 14e Escadre Greenwood sont mises à jour régulièrement. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit comprendre les renseignements essentiels, soit l'heure et la date de l'activité, la description, toute information relative à l'inscription et les coordonnées d'une personne-ressource, y compris son nom complet et son numéro de téléphone ou son adresse électronique. Ne pas inclure d'affiche ni d'image. Toutes les soumissions sont sujettes à révision. La chaîne de commandement du contributeur doit approuver toutes les soumissions avant leur publication.

Le contenu doit être envoyé à [sara.white@forces.gc.ca](mailto:sara.white@forces.gc.ca).

## Barbecue de la Semaine nationale de la fonction publique – 13 juin

À la 14e Escadre Greenwood, les employés de la fonction publique jouent un rôle fondamental au sein de l'équipe, alors que nous tentons tous d'être « unis dans l'action ». Ils offrent une vaste gamme de services, notamment : assurer le fonctionnement des simulateurs de vol; tester les systèmes d'aéronef; veiller aux besoins en matière de santé, de sécurité et d'environnement; fournir des services de nettoyage; préparer et entretenir le matériel essentiel aux opérations; offrir des services d'alimentation; assurer le soutien financier et administratif de la chaîne de commandement; effectuer l'entretien général; fournir des services saisonniers. De telles contributions sont essentielles au succès continu de la 14e Escadre Greenwood et de son personnel.

Afin de remercier les fonctionnaires de la 14e Escadre pendant la Semaine nationale de la fonction publique, tous sont invités à un barbecue au mess Annapolis le 13 juin, de midi à 14 h. Parmi les personnes présentes se trouveront le colonel Mike Adamson, commandant de l'Escadre, qui prononcera le discours d'ouverture, ainsi qu'un invité spécial des PSP pour promouvoir la santé.

## Recyclage annuel de la 14e Escadre – Programme de radioprotection

Veuillez prendre quelques instants pour consulter le lien ci-dessous sur le Programme de radioprotection de la 14e Escadre. Ce message annuel vous est envoyé afin de s'assurer que vous connaissez le Programme de sensibilisation aux rayonnements de la 14e Escadre et que vous savez comment vous protéger, vous et vos collègues, en cas de risques de radiation.

<http://greenwood.mil.ca/en/programs/radiation-safety/index.aspx> (anglais seulement)

## Cours de natation d'été de la 14e Escadre Greenwood

Les inscriptions en ligne débutent le 15 juin (<https://bk.cfpsa.com/greenwoodpub/courses/>); les inscriptions en personne auront lieu au Centre de conditionnement physique et de sports (bureau de la piscine et réception). Les cours seront offerts dans la piscine extérieure entre 8 h 45 et 10 h 35. Les participants du camp de jour bénéficieront d'un rabais pour les sessions de deux semaines (les responsables amèneront les nageurs aux cours et les ramèneront par la suite). Pour s'inscrire à des cours privés ou semi-privés de tous les niveaux (du préscolaire aux techniques de nage), veuillez communiquer



avec Rebecca Weller, coordonnatrice des activités aquatiques ([Rebecca.weller@forces.gc.ca](mailto:Rebecca.weller@forces.gc.ca) ou 902-765-1494 poste 5564), ou la réception du Centre (902-765-1494 poste 5997).

Une liste des cours offerts se trouve sur la page Facebook des PSP de la 14e Escadre Greenwood et sur le site Web : <https://www.connexionfac.ca/Greenwood/Accueil.aspx>.

Cours avec parent : 49,05 \$ avec la carte de loisirs communautaires; 85,50 \$ sans la carte de loisirs (taxes incluses)

Cours sans parent : 54,30 \$/91,05 \$ sans la carte de loisirs (taxes incluses)

*Cours de niveau préscolaire et junior*

Session 1 : du 2 juillet au 12 juillet (pas de cours les 6 et 7 juillet)

Session 2 : du 15 au 25 juillet (pas de cours les 13 et 14 juillet)

Session 3 : du 29 juillet au 9 août (pas de cours les 3, 4 et 5 août)

Session 4 : du 12 au 22 août (pas de cours les 17 et 18 août)

## **Entraînez-vous dès maintenant pour essayer le triathlon du 23 juin**

Le Greenwood Triathlon Club organise une activité pour débutants à la 14e Escadre le 23 juin. Les distances offertes seront Sprint (750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course) et Super Sprint (300 m de natation, 10 km de vélo et 2,5 km de course). La baignade aura lieu dans la piscine intérieure, le cours de vélo sera sur les pistes de la 14e Escadre et la course aura lieu sur les routes entre le Centre de conditionnement physique et de sports de la 14e Escadre et le club de golf.

Le Club offre des cliniques spécifiques à la natation, un camp d'entraînement de printemps/séance pour revoir les fondements sur la façon de s'entraîner correctement en vue d'une course et des trucs et astuces sur la façon de faire en sorte que le jour de course se déroule aussi bien que possible; des entraînements de groupe et des plans d'entraînement qui peuvent être adaptés à n'importe quel niveau de capacité.

Si vous avez des questions, communiquez avec Brad Allen, 506-261-7556 ou [bradsony@gmail.com](mailto:bradsony@gmail.com); Mat Duheme, 902-349-6285 ou [Mathew.Duheme@forces.gc.ca](mailto:Mathew.Duheme@forces.gc.ca); Shannon Archer, 250-898-9667 ou [Shannon.Archer@forces.gc.ca](mailto:Shannon.Archer@forces.gc.ca); Shawn Smith, 902-765-1494, poste 3444 ou [Shawn.smith5@forces.gc.ca](mailto:Shawn.smith5@forces.gc.ca); Lisa Giancarlo, 902-692-1170 ou [lisalsells@esatlink.ca](mailto:lisalsells@esatlink.ca) ou visitez notre page Facebook, [facebook.com/groups/246917462011714/?Ref=bookmarks](https://facebook.com/groups/246917462011714/?Ref=bookmarks).

Inscrivez-vous dès maintenant à [.ccnbikes.com/#!/events/7030-14-wing-triathlon](https://ccnbikes.com/#!/events/7030-14-wing-triathlon).

## **Information pertinente au sujet d'une mutation**

Pour de l'information actualisée au sujet de votre mutation, veuillez visiter <http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-practice/administration/posting-related-information.aspx>

([Retour](#))



# Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre nouvelle application Greenwood MFRC/ CRFM

[www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

Facebook@gmfrfc

Téléchargez notre application Greenwood MFRC/ CRFM

*Camp d'été pour les enfants d'âge préscolaire* – Sept semaines, du 2 juillet au 16 août, de 9 h à 12 h. Coût : 60 \$ par enfant, par semaine (48 \$ / enfant pour les courtes semaines de 4 jours ). Nos thèmes hebdomadaires seront axés sur les nombreuses activités estivales aimées de la part des enfants! Le camp s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans qui sont capables d'utiliser les toilettes de façon autonome et qui aiment les activités en plein air. Des collations délicieuses seront servies. Inscrivez votre enfant au plus tard le lundi précédant chaque semaine de camp.

*Offre de service de garde de relève pour les familles en situation de déploiement* – 22 juin, de 10 h à 17 h. Pour aider les familles de militaires en déploiement et éliminer certains facteurs de stress liés à cette situation. Pour les enfants de 12 ans et moins. Inscription avant le 20 juin.

*Assemblée générale annuelle* – 19 juin de 16 h à 18 h. Joignez-vous à notre AGA au thème camping pour un barbecue, des s'mores, des rafraichissements et la possibilité de gagner un prix d'équipement de camping. Il y aura un service de garde gratuit sur inscription. Appelez-nous au 902-765-5611.

*Groupe fab quarante et plus : Soirée d'amusement et de folie* – 19 juin de 18 h 30 à 20 h. Joignez-vous à nous pour une soirée informelle de conversation et de divertissement avec des femmes de plus de 40 ans partageant des idées et valeurs similaires. Faites des suggestions et apprenez ce qui vous attend pour la programmation de l'automne. Inscription avant le 17 juin.

*Inter-Comm : Améliorer les communications dans nos relations personnelles* – Le 20 juin de 8 h 30 à 15 h 30 et le 21 juin de 8 h 30 à 12 h. Participez à ce programme innovateur qui vous offre de la formation sur les communications pour vous aider dans vos relations interpersonnelles et dans la gestion efficace des conflits. Ouvert à tous les militaires, à leurs familles (18 ans et plus) et aux employés des FNP et du MDN. Inscription avant le lundi 17 juin en appelant le Bureau de la promotion de la santé au 902-765-1494, poste 5388.

## **Programmation en cours au CRFMG**

*Programme « Parents et bambins »* – Les lundis et les mardis de 9 h 30 à 11 h 30. Enfants âgés de 18 mois à 5 ans.

*Pirouettes et culbutes* – Les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30. Enfants âgés de 18 mois à 5 ans.

*Programme « Bébé en groupe »* – Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30. Enfants âgés de 0 à 18 mois.

*Café Franco* – Tous les mercredis, de 9 h 30 à 11 h.

*Vendredis entre amis* – Venez-vous joindre avec nous chaque vendredi matin de 10 h à 11 h 30.

## Activités au mess Annapolis

14 juin – TGIF – ailes et salades

14 juin – Animation au bar Tow – Adam Cameron de Halifax

19 juin – Jeux-questionnaire

21 juin – TGIF – fête de plage avec DJ et barbecue

21 juin – Animation au bar Tow – DJ Provost

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

## Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, situé à la sale 203 du Centre d'instruction Birchall, communiquez avec la conseillère en apprentissage et en gestion du rendement Kristen Warner, [Kristen.Warner@forces.gc.ca](mailto:Kristen.Warner@forces.gc.ca), ou au 902-765-1494, poste 5024. Pour vous inscrire à un cours, adressez-vous au coordonnateur de la formation de votre unité.

19 juin – Orientation à la fonction publique pour les nouveaux employés civils (journée complète)

10 juillet – Résolution et prévention du harcèlement à l'intention des superviseurs (journée complète)

10 juillet – Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des superviseurs (journée complète)

14 août – Prévention du harcèlement et intervention de témoins pour les employés (journée complète)

21 août – Rédaction du curriculum vitae (stratégies pour postuler à un poste affiché dans la fonction publique fédérale (journée complète)

28 août – Gestion du rendement des employés (demi-journée)

11 septembre – Prévention et résolution du harcèlement à l'intention des superviseurs (journée complète)

25 septembre – Gestion du rendement pour les gestionnaires et superviseurs (journée complète)

26 septembre – Application du GRFC pour les gestionnaires et superviseurs (0830-1030)

### Cours d'été de l'École de la fonction publique du Canada

Les membres des FAC ont accès aux produits et services d'apprentissage offerts par l'École de la fonction publique du Canada. Si vous souhaitez vous inscrire à l'un des prochains cours offerts à Halifax, veuillez communiquer avec Bill Railer, OSEM Centre de soutien à l'apprentissage, au 613-541-5010 (poste 6971) et visitez le site Web <https://www.csps-efpc.gc.ca/index-fra.aspx>. Pour savoir comment créer un compte, veuillez appeler au 1-866-703-9598.

17 juin – Être bref : Formuler efficacement une demande (B196)  
18 juin – Coaching pour un leadership efficace (D101)  
18 juin – L’entrevue dans le cadre d’un filtrage de sécurité (S203)  
3-5 juillet – Introduction à la gestion des biens immobiliers (M721)  
13 et 14 août – Gérer le changement dans des circonstances complexes (E301)  
20 août – Composer avec le changement (E236)  
21 août – Gestion des problèmes de rendement des employés (G132)  
22 août – Avoir des conversations constructives sur le rendement (G131)  
10 et 11 septembre – Méthodes et outils de gestion de l’information (I240)  
13 septembre – Gestion des documents et objets physiques dans GCDOCS (I203)  
24 - 26 septembre – Introduction à la gestion du matériel (M704)

## 14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel : [EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca](mailto:EDITH.TREMBLAY@forces.gc.ca). Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d’*Énergiser les Forces* sont gratuits et s’adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille. Lorsque l’espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca)

27 juin, 8 h 30 – 15 h 30; et 28 juin, 8 h 30 – 12 h - Inter-Comm : Améliorer les communications dans nos relations personnelles, Centre de ressources pour les familles des militaires

## Cours de conditionnement physique au Centre de conditionnement physique et des sports

*Nage en longueurs* (ouvert aux membres militaires et aux employés des FNP et du MDN) – Le 6 h 15 to 7 h 15, mardis et jeudis.

*Cours de Cardiovélo* – les lundis et les mercredis de 12 h à 12 h 45. Pour plus de détails, communiquez avec Eric Plante au 902-765-1494, poste 5022.

*Cours de yoga* : Les mardis at jeudis, de 12 h à 13 h.

Ces cours sont ouverts à tous les militaires et aux détenteurs d’une carte des loisirs communautaires. Rendez-vous sur le site [www.cafconnection.ca](http://www.cafconnection.ca) (Greenwood) pour consulter l’horaire complet du Centre de CP et S et sur la page Facebook de la 14 Ere pour connaître les détails des cours et les mises à jour.

## Loisirs communautaires

Le Centre communautaire Greenwood de la 14e Escadre, situé au 110, rue Church, offre de nombreuses activités amusantes pour toute la famille. Les activités jeunesse sont destinées aux enfants de 5 à 12 ans. N'oubliez pas de vous inscrire à l'avance aux activités en composant le 902-765-1494, poste 5341.

### **Programmes en soirée**

*Club des garçons* – Le lundi de 18 h à 19 h 30

*Soirée récréative communautaire* – Les mardis, de 18 h à 19 h 30. Ces soirées destinées aux familles offrent l'occasion d'essayer le mur d'escalade et de participer à des jeux, des ateliers d'artisanat et des activités dans le gymnase ouvert, et plus encore, avec nos responsables des loisirs.

*Soirée familiale d'escalade* – le mercredi de 18 h 00 à 19 h 30, amusement et jeux sur le mur transversal! Apportez vos chaussures d'intérieur et des vêtements confortables pour être actif sur le mur d'escalade.

*Filles actives* – Le jeudi de 18 h à 19 h 30

*Dieu merci c'est vendredi! pour les jeunes* – Le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30. Préinscription 5 \$, inscription le jour même 8 \$

### **Également :**

*Club de pêche* – Si la pêche est un de vos passe-temps ou quelque chose qui vous intéresse, nous sommes à la recherche de membres – Force régulière ou de réserve ou civils. Communiquez avec le caporal Vincent Boucher, 902-765-1494, poste 5325 ou à l'adresse [Vincent.Boucher2@forces.gc.ca](mailto:Vincent.Boucher2@forces.gc.ca).

*Pickleball* – Mixte, tous âges et tous niveaux La ligue a lieu le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et le jeudi de 13 h à 15 h. Gratuit avec la carte des loisirs, 2 \$ de frais d'entrée sans la carte.

## **Bibliothèque de la 14e Escadre**

*Heure du conte* – Dimanche, 13 h 30 : bilingue, suivit d'une séance d'artisanat.

*Amis de la bibliothèque* – Le groupe de soutien de la bibliothèque souhaite la bienvenue aux nouveaux membres. Veuillez voir Holly ou Mélanie à la bibliothèque.

*Tricot avec Beth* – vendredi de 13 h à 14 h

*Coin des petits* : Les mardis, de 11 h 30 à 12 h 30. Parents : venez vous détendre avec vos tout-petits, en compagnie d'autres parents. Écoutez une ou deux histoires racontées par Mélanie sans vous soucier que vos enfants soient calmes ou demeurent dans la bibliothèque.

*Le club Pokemon* – Un mercredi sur deux, pour les enfants qui souhaitent échanger et combattre Pokemon dans un environnement froid. C'est gratuit, inscription requise.

*Soirées Pokemon* – Le dernier mercredi de chaque mois, avec bricolage et jeux, cartes à jouer à collectionner, jeu DS, etc. Pour les jeunes de 6 à 12 ans. L'inscription est de 4\$, les places sont limitées.

*Jeux de rôle* – Nous recherchons des enfants, des adolescents et des adultes intéressés à apprendre ou à jouer au Donjons & Dragons ou à des jeux de rôle similaires. Entrez à la bibliothèque et parlez à Holly ou à Melanie.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la librairie en composant le 765-1494 poste 5430, [librarystaff@eastlink.ca](mailto:librarystaff@eastlink.ca) ou consultez la page Facebook de la bibliothèque de la 14e Escadre.

## Cours d'informatique

Pour obtenir la liste à jour des cours d'informatique offerts, consultez le calendrier du CAC à au [http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc\\_courseListLoc\\_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019](http://lcc-cac.forces.mil.ca/lcc-cac/en/ncc_courseListLoc_e.asp?lccID=11&month=3&year=2019)

([Retour](#))

## Rappel sur le manteau de polar de l'ARFC

Conformément à la directive de 1CAD tous les manteaux de polar de l'ARFC font état d'un rappel afin qu'un drapeau canadien y soit cousu. Vous trouverez ci-dessous la liste des unités ainsi que les délais respectifs permettant aux membres de venir déposer leur manteau au comptoir avant de magasin d'habillement de l'escadre, lundi au jeudi 0800-1500. Au moment du dépôt, les membres recevront les directives pour le ramassage.

Juin – 415 Sqn, 14 AMS

Juillet – 14 MSS, 14 CE Sqn

Août – 26 CF H Svcs, RP Ops, LRPSET, 1 Dental Unit, CAF TC, DJA, 24 MP Flight

Toute personne ayant raté son horaire respectif pourront déposer leur manteau de polar du 19 au 29 Août. Les questions, commentaires ou préoccupations peuvent être adressés au BRP CplC Mosher, Superviseur Magasin d'habillement, 902-765-1494 poste 5077.