

14 Wing Greenwood newsletter

***** une version française suit ce message *****

Community events in the 14 Wing Greenwood newsletter are updated regularly. Content must not exceed 100 words, and should include the essentials: the time/ date of event, description, any registration information and a contact with full name and phone or email address, but no posters or images. All submissions are subject to editing. All submissions are to be reviewed by the contributor's chain of command before publishing.

Content must be sent to sara.white@forces.gc.ca

14 Wing events online

The Screenscape program rotates a series of special event posters, wing information and other offerings on TV screens. To place content on the 14 Wing Screenscape TV display system, contact Brian Graves, auroraproduction@ns.aliantzinc.ca or 902-765-1494 local 5699. You may access the Screenscape rotation online by pasting any of these links into your Internet Explorer web browser:

CanadianForcesGreenwood1.screenscape.com

CanadianForcesGreenwood2.screenscape.com

CFBGreenwood3.screenscape.com

CFBGreenwood4.screenscape.com

CFBGreenwood5.screenscape.com

CFBGreenwood6.screenscape.com

Coronavirus disease (COVID-19) information

The latest information and resources for military and civilian members of the Defence Team related to the rapidly evolving 2019 novel coronavirus (COVID-19) and the steps being taken to minimize the risk to our military and civilian members.

<http://intranet.mil.ca/en/res/health-services/coronavirus-disease-covid-19.page>

Wing entities with Facebook pages

The Aurora News -14 Wing Greenwood news and events

14 Wing Health Promotion – tips, program highlights and resources

14 Wing Fitness – online work-outs, resources and tips

14 Wing Community Recreation – online activities, resources and fun

14 Wing Library – online story time, resources for learning and fun

Greenwood Military Family Resource Centre – resources, activities and program highlights

14 Wing Greenwood Bowling Centre – centre updates

14 Wing Greenwood PSP – a wider resource for PSP entities (recreation, fitness, health promotion, news and events)

Greenwood Military Police – Police militaire de Greenwood - Safety, security and public information from 24 Military Police Flight

14 Wing Spiritual Resilience Page – hosted by the 14 Wing Chaplains, with spiritual support and resources

Annapolis Mess – special events and entertainment

14 Wing Combined Charities - Wing activities in support of our community

14 Wing Greenwood Winter Carnival / 14e Escadre Carnaval d'hiver - Annual winter Defence Team fun and challenge events

14 Wing 2020 Time Capsule

14 Wing Greenwood is pleased to announce preparations for a 14 Wing time capsule are underway. A drawing? A coin? A roll of toilet paper? Submit anything you think would capture 2020 for future generations. Please make submissions under the size of a coffee cup or use a standard sheet of paper. Let's get creative and help the Command Team bury 2020!

General submissions will be accepted depending on space. A contest, with the winning submissions added to the time capsule, is also available for the following age categories: ages 0-5, ages 6-9, ages 10-13, ages 14-18.

Email the following information to jeremy.scholz@forces.gc.ca . Feel free to include a picture.

- name, age, city, email, unit/ section/ wing affiliation (if applicable), item description and size, brief explanation of why your submission captures 2020

Deadline: September 16

Wing Welcome schedule of events

September 7 to 14

Colouring contest, Aurora Newspaper

Thursday, September 10

9 a.m. - Wing Welcome golf tournament, Greenwood Golf Course

7 p.m. - Official opening, CANEX parking lot

7 p.m. - Wing Welcome car bingo, CANEX parking lot

Friday, September 11

8 p.m. to 9:30 p.m. - Family movie under the stars, CANEX parking lot

Saturday, September 12

8:30 a.m. to 10:30 a.m. - Pancake drive thru breakfast, Annapolis Mess parking lot

10 a.m. to 1 p.m. - REXPO display booths, Community Centre

11 a.m. to 1 p.m. - Fundraising BBQ, Community Centre

2 p.m. to 4 p.m. - Family scavenger hunt - Community Centre

2 p.m. to 4 p.m. - Family photos, CANEX parking lot/ museum airpark

For full schedule details and any changes, please see "14 Wing Welcome" on Facebook, and The Aurora Newspaper September 7. These in-person events will follow public health COVID-19 precautions.

Show off your stuff at Wing Welcome REXPO

The annual 14 Wing Greenwood Wing Welcome REXPO is set for Saturday, September 12, 10 a.m. to 1 p.m., at the 14 Wing Community Centre on Church Street.

This year's REXPO will showcase the wing's recreational and special interest programs and services, and give individuals and families from the military and wider community the opportunity to register for fall and winter season activities offered by participating exhibitors.

This year, due to restrictions and COVID-19, organizers have had to reduce the REXPO event solely to 14 Wing clubs, activities and organizations. There is very limited space and a limited amount of tables for exhibitors, but the REXPO will be open to the public to come and see what is offered at 14 Wing. This in-person event will follow public health COVID-19 precautions.

The main Wing Welcome grand prize raffle drop-off is also set up at this event, so make sure you enter to win.

There is very limited display space at REXPO 2020, so base programs must register early. To register, contact Jill Jackson, community recreation manager, 902-765-1494 local 5331 or jill.jackson@forces.gc.ca; or Michelle Smith, community recreation office clerk, 902-765-1494 local 5341 or michelle.smith@forces.gc.ca.

14 Wing Greenwood virtual video tours

14 Wing Greenwood is building a YouTube playlist of virtual tours of facilities, workspaces and the Residential Housing Units neighbourhoods. If you are outside the area, check www.cafconnection.ca/greenwood/virtualtours from CAFConnection.ca to view prepared videos.

517 F/Lt Graham Air Cadets

Are you new to the Greenwood area, looking to transfer to a new unit or just interested in joining Cadets? You may reach out 517 Flight/ Lieutenant Graham Royal Canadian Air Cadet Squadron for membership information at 517fltgraham@gmail.com or 517Air@cadets.gc.ca.

Cadets is open to youth 12 to 18 years of age who are legal Canadian residents. Hope to see you! The start date for Cadets is TBD. Please also check out this link to find a Cadet Corp or Squadron nearest you!

canada.ca/en/department-national-defence/services/cadets-junior-canadian-rangers/cadets/join-us.html?utm_campaign=not-applicable&utm_medium=vanity-url&utm_source=canada-ca_join-cadets&fbclid=IwAR1pvDEj5IfmzJ8eodZktiOROK1rInTEDKkXINEdsTDcSQI7K75mtwLObYc
canada.ca/join-cadets

Capt Rhonda Bull, Commanding Officer

Defence O365 is coming to 14 Wing

Microsoft Office 365 is a cloud-based suite of business tools, such as Outlook, Word, Excel and many others. This solution is being deployed to DND/ CAF to facilitate work from home. This new Defence O365 will help members of the Defence Team work and collaborate with colleagues remotely, including chat and video conferencing.

In the coming weeks, a Defence O365 representative from your unit/ squadron will contact you directly with an onboarding email with instructions and login credentials.

14 Wing Health Promotion schedule

To register, contact Edith Tremblay at 5388 or edith.tremblay@forces.gc.ca. All *Strengthening the Forces* programs and workshops are free and open to military members (Regular and Reserve force) and their families. Where space and resources allow, DND and NPF civilian employees are welcome to participate.

Website: cafconnection.ca

Link to HP schedules: \\w14-gwd-pp00002\PUBLIC\Collaboration\6000\6600\6670\6678-000\HP Schedule fall 2020.pdf

Greenwood Military Family Resource Centre

Tel: 902-765-5611

Download our new Greenwood MFRC/ CRFM app

The GMFRC is open Monday to Wednesday, 8 a.m. to 9 p.m., and Thursday and Friday, 8 a.m. to 4 p.m. Appointments are strongly preferred and we encourage you to call us to book yours. All visitors must drop by reception to register their presence in our visitor log book. If you have any questions or concerns, please give us a call or email us at home@greenwoodmfr.ca.

To see what's up and coming check us out on Facebook at www.facebook.com/gmfr. For a full listing of our programs and registration details please visit: cafconnection.ca/Greenwood/Calendar/2020.aspx

To sign up for our monthly virtual newsletter:

[https://www.cafconnection.ca/Greenwood/Facilities/MFRC/GMFRC-Newsletter-Archive.aspx?ext=.](https://www.cafconnection.ca/Greenwood/Facilities/MFRC/GMFRC-Newsletter-Archive.aspx?ext=)

Wing Welcome Rexpo - September 12, 10 a.m. to 1 p.m., at the 14 Wing Community Recreation Centre. Drop by our booth to sign your family up for a FREE family photo later that afternoon from 2 p.m. to 4 p.m. Registered families will be given an appointment time and photos will be posted on our Facebook page for download at a later date.

Job Search Tea with E&E - September 15, 1:30 p.m. to 2:30 p.m. via Zoom. Register by September 11. Join our Coordinator of Employment and Education Services and other military/veteran family members in our virtual lounge to vent, share advice, encouragement, and make new contacts.

Deployment Supper & Social in the Park - September 16, 5 p.m. to 7 p.m. in the park behind the Morfee Centre/ Apple Bowl. Register by September 11. Is your military family member away on course, IR, TD, overseas or in CFS Alert? Please join us for a picnic in the park (weather permitting) and great conversation with other deployed families. We will provide the picnic and some fun games for the kids!

Fab over Forty: Photography with phones – September 16, 6:30 p.m. via Zoom. Register by September 14. Join us to learn techniques that will maximize your photo-taking abilities. Fab over Forty is open to all women over forty who want to connect with other like-minded women within the military/ veteran community.

Friendly Fridays - September 18, 10 a.m. to 11 a.m. via Zoom. Register by September 16. Are you new to the community and looking to meet new people? Maybe you have some questions about the area or are you just looking for some adult conversation?

Let's Get Organized - September 21, 7 p.m. to 8 p.m. **OR** September 22, 1:30 p.m. to 2:30 p.m. via Zoom. Register by September 15. Join military spouse and professional organizer, Cindy, from CW Organizing Services, to get tips for hard to organize spaces, affordable and practical storage solutions, and more! Share a photo of a problem area when you register and get custom advice right in the session!

Home Sweet Home Program - September 22 from 7:30 p.m. to 8:30 p.m., via Zoom. Register by September 18. Join Kim, our Coordinator of Child and Youth Services, for a virtual parent coffee and chat once the kids are in bed!

Franco Coffee - September 23, 10 a.m. to 11 a.m., via Zoom. Register by September 21. We are excited to offer 14 Wing francophone families a virtual platform to meet and socialise from the comfort of your own home. Grab your favourite beverage and join the discussion!

Baby Group - September 24, 10 a.m. to 11 a.m., via Zoom. Register by September 22. Join Kim, our Coordinator of Child and Youth Services for a virtual baby group! Connect with other new parents and discuss all things about your baby.

Home Alone - September 28 to October 2, 5:30 p.m. to 6:30 p.m., via Zoom. Register by September 21. Participants will learn valuable life skills to help prepare them for the responsibility of being on their own for short periods of time. Children attending must be 10

years old and up and be able to attend all 5 sessions. Space is limited to military families of 14 Wing.

Annapolis Mess events

For more info on Mess activities please see:

<http://greenwood.mil.ca/en/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Come find us on Facebook.

Essential skills courses at the Learning & Career Centre

All LCC courses until end December have been cancelled. Stay tuned for updates on fall virtual programming.

For information on upcoming courses and opportunities at the 14 Wing Greenwood Learning & Career Centre, Room 203 of the Birchall Training Centre, contact learning and performance management advisor Kristen Warner, kristen.warner@forces.gc.ca or 902-765-1494 local 5024. To register for a course, contact your unit training coordinator.

The Joint Learning Program (JLP) presents: Empowering Conversations Discussion Series - Empowering Conversations creates spaces for focused, honest discussions about the impact the pandemic has had on employees and their families. In a series of facilitated 90-minute virtual conversations, employees and their managers will discuss their different situations, ongoing stressors during the pandemic, and ways of moving forward and rebuilding the workplace in the post COVID-19 world. Each discussion is designed for intact work teams of no more than 15 participants. You may request dates for one, two or all three sessions. For information on the discussions available, and how you can request a date for your team's session, visit jlp-pam.ca/discussion-eng.

Annapolis Cafe

Hours (open to the public):

Breakfast — 6:30 a.m. to 8 a.m. \$7

Lunch — 11:30 a.m. to 1 p.m.

Supper — 4:30 p.m. to 6 p.m.

Lunch/ supper — \$8 for soup and sandwich, salad, drink; \$13.65 for a full meal, dessert, salad, drink

Annapolis Café — Light Lunch Mondays, Tuesdays and Thursdays, \$8. Includes option of sandwich bar or pasta bar or pizza; and option of soup or salad or fries; and dessert and drink (pop, juice, coffee, tea, milk, unlimited water).

Cash only, ATM available on site

Bulletin de la 14e Escadre Greenwood (en-tête du bulletin)

une version anglaise précède

Les activités communautaires présentées dans le bulletin d'information de la 14e Escadre Greenwood sont mises à jour régulièrement. Le contenu ne doit pas dépasser 100 mots et doit comprendre les renseignements essentiels, soit l'heure et la date de l'activité, la description, toute information relative à l'inscription et les coordonnées d'une personne-ressource, y compris son nom complet et son numéro de téléphone ou son adresse électronique. Ne pas inclure d'affiche ni d'image. Toutes les soumissions sont sujettes à révision. La chaîne de commandement du contributeur doit approuver toutes les soumissions avant leur publication.

Le contenu doit être envoyé à sara.white@forces.gc.ca.

Événements de la 14e Escadre en ligne

Le programme Screenscape diffuse en boucle des affiches d'événements spéciaux, de l'information sur l'Escadre et d'autres offres sur les écrans. Pour placer un contenu sur le système d'affichage télévisé «Screenscape» de la 14e Escadre, veuillez communiquer avec Brian Graves, auroraproduction@ns.aliantzinc.ca ou au 902-765-1494, poste 5699. D'autres écrans s'ajouteront bientôt. Vous pouvez voir cette diffusion en ligne en copiant l'un des liens suivants dans votre fureteur Internet Explorer :

CanadianForcesGreenwood1.screenscape.com

CanadianForcesGreenwood2.screenscape.com

CFBGreenwood3.screenscape.com

CFBGreenwood4.screenscape.com

CFBGreenwood5.screenscape.com

CFBGreenwood6.screenscape.com

Les informations de les maladie à coronavirus (COVID-19)

Les informations et ressources les plus récentes à l'intention des membres civils et militaires de l'Équipe de la Défense concernant le nouveau coronavirus 2019 (COVID-19), qui évolue rapidement, ainsi que les mesures prises pour minimiser les risques pour nos employés civils et militaires.

<http://intranet.mil.ca/fr/res/services-sante/maladie-a-coronavirus-covid-19.page>

Entités de l'escadre avec les pages Facebook

Les nouvelles sur l'Aurora - nouvelles et événements de la 14e Escadre Greenwood

Promotion de la santé à la 14e Escadre - conseils, points saillants du programme et ressources

Mise en forme de la 14e Escadre - séances d'entraînement en ligne, ressources et conseils

Loisirs communautaires de la 14e Escadre - activités en ligne, ressources et divertissement

Bibliothèque de la 14e Escadre - heure des récits de contes en ligne, ressources d'apprentissage et de plaisir

Centre de ressources pour les familles des militaires de Greenwood - ressources, activités et faits saillants du programme

Centre de bowling de la 14e Escadre Greenwood - mises à jour du centre

PSP de la 14e Escadre Greenwood - une ressource plus large pour les membres du PSP (loisirs, conditionnement physique, promotion de la santé, nouvelles et événements)

Greenwood Military Police - Police militaire de Greenwood - Sûreté, sécurité et information à l'intention du public de la 24e Escadrille de la police militaire

Page sur la résilience spirituelle de la 14e escadre - hébergée par les aumôniers de la 14e Escadre, avec un soutien et des ressources spirituelles

Mess Annapolis - événements spéciaux et divertissements

Organismes combinés de bienfaisance de la 14e Escadre - activités de l'escadre dans le but d'appuyer notre communauté

Carnaval d'hiver de la 14e Escadre / 14 Wing Greenwood Winter Carnival - Événements annuels hivernaux, amusants et stimulants de l'équipe de défense

Capsule historique de la 14e Escadre 2020

La 14e Escadre Greenwood a le plaisir d'annoncer que les préparatifs d'une capsule historique de la 14e Escadre sont en cours. Un dessin? Une pièce de monnaie? Un rouleau de papier toilette? Soumettez tout ce qui, selon vous, permettrait de capturer l'année 2020 pour les générations futures. Veuillez soumettre des dessins de la taille d'une tasse à café ou utiliser une feuille de papier standard. Soyons créatifs et aidons l'équipe de commandement à enterrer 2020!

Les soumissions générales seront acceptées en fonction de l'espace disponible. Un concours, avec les contributions gagnantes ajoutées à la capsule historique, est également disponible pour les catégories d'âge suivantes : 0-5 ans, 6-9 ans, 10-13 ans, 14-18 ans.

Envoyez les informations suivantes par courriel à jeremy.scholz@forces.gc.ca . N'hésitez pas à inclure une photo.

-nom -âge -ville -courriel -unité/ section/ escadre affiliation (le cas échéant)

-Description et taille de l'article - Brève explication des raisons pour lesquelles votre soumission prend en compte l'année 2020

Date limite : 16 septembre

La bienvenue à l'escadre calendrier des événements

Du 7 au 14 septembre

Concours de coloriage - Le journal Aurora

Le jeudi 10 septembre

9h00 - Tournoi de golf de la Bienvenue, Terrain de golf de Greenwood

19h00 - Ouverture officielle, stationnement du CANEX

19h00 - Bingo-voiture de la Bienvenue, stationnement du CANEX

Le vendredi 11 septembre

De 20h00 à 21h30 - Film de famille sous les étoiles, stationnement du CANEX

Le Samedi 12 septembre

De 08h30 à 10h30 - Service-au-volant du déjeuner aux crêpes, stationnement du Mess Annapolis

De 10h00 à 13h00 - Kiosques « REXPO », Centre communautaire

De 11h00 à 13h00 - BBQ collecte de fonds, Centre communautaire

De 14h00 à 16h00 - Course au trésor en famille, Centre communautaire

De 14h00 à 16h00 - Photos de famille, terrain de stationnement/ Aéroport du musée du CANEX

Pour plus de détails sur l'horaire et les changements éventuels, veuillez consulter "La Bienvenue à la 14e Escadre" sur Facebook, et sur le journal Aurora du 7 septembre. Cet événement en personne suivra les précautions de santé publique COVID-19.

Montrez vos trucs à la REXPO de la Bienvenue à l'escadre

L'exposition annuelle de Bienvenue à la 14e Escadre Greenwood aura lieu le samedi 12 septembre, de 10h00 à 13h00, au centre communautaire de la 14e Escadre, sur la rue Church.

Cette année, REXPO présentera les programmes et les services de loisirs et d'intérêt particulier de l'escadre, et donnera aux personnes et aux familles des militaires et de la communauté dans son ensemble la possibilité de s'inscrire aux activités de l'automne et de l'hiver proposées par les exposants participants.

Cette année, en raison des restrictions et de la COVID-19, les organisateurs ont dû réduire l'événement REXPO aux seuls clubs, activités et organisations de la 14e Escadre. L'espace est très limité et le nombre de tables pour les exposants est restreint, mais la REXPO sera ouverte au public qui pourra venir voir ce qui est offert à la 14e Escadre. Cet événement en personne suivra les précautions de santé publique COVID-19.

Le tirage du grand prix principal de la Bienvenue à l'escadre est également organisé lors de cet événement, alors assurez-vous de participer pour gagner.

L'espace d'exposition à REXPO 2020 étant très limité, les programmes de base doivent s'inscrire à l'avance. Pour vous inscrire, contactez Jill Jackson, responsable des loisirs communautaires, 902-765-1494 poste 5331 ou jill.jackson@forces.gc.ca; ou Michelle Smith, employée de bureau des loisirs communautaires, 902-765-1494 poste 5341 ou michelle.smith@forces.gc.ca.

Visites vidéo virtuelles de la 14e Escadre Greenwood

La 14e Escadre Greenwood est en train de créer une liste de lecture sur YouTube pour les visites virtuelles des installations, des espaces de travail et des quartiers des unités de logement résidentiel. Si vous êtes à l'extérieur du quartier, consultez connexionfac.ca/Greenwood/Ma-Communaute/Visites-virtuelles.aspx de CAFConnection.ca pour voir les vidéos préparées.

517e Escadrille, Lt Graham, Cadets de l'air

Vous êtes nouveau dans la région de Greenwood, vous cherchez à être transféré dans une nouvelle unité ou vous souhaitez simplement joindre les cadets? Vous pouvez contacter la 517e Escadrille des cadets de l'air du Canada (517 Flight/ Lieutenant Graham Royal) pour obtenir des informations sur l'adhésion à 517fltgraham@gmail.com ou 517Air@cadets.gc.ca. Les cadets sont ouverts aux jeunes de 12 à 18 ans qui résident légalement au Canada. Au plaisir de vous voir ! La date d'entrée en fonction des cadets est à déterminer. Veuillez également consulter ce lien pour trouver le corps ou l'escadrille de cadets le plus proche de chez vous !

canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/cadets-rangers-juniors-canadiens/cadets/rejoignez-nous.html

canada.ca/join-cadets

Capt Rhonda Bull, Commandant

L'O365 de la Défense arrive à la 14e Escadre

La suite Microsoft Office 365 utilise un nuage informatique pour fournir l'accès à des outils de bureautique comme Outlook, Word, Excel et bien d'autres. Le MDN et les FAC offrent maintenant des licences d'utilisation de la suite pour faciliter le télétravail. Le nouveau O365 de la Défense aidera les membres du personnel de l'Équipe de la Défense à travailler et collaborer à distance avec leurs collègues en utilisant toutes sortes d'outils, y compris ceux de messagerie instantanée et de vidéoconférence.

Un représentant de l'O365 de la Défense de votre unité ou escadron communiquera avec vous au cours de semaines à venir. Il vous enverra un courriel avec les instructions à suivre et les informations d'identification nécessaires pour avoir accès au logiciel.

14e Escadre de promotion de la santé programme

Pour enregistrez contactez Édith Tremblay au 5388 ou courriel : edith.tremblay@forces.gc.ca. Tous les programmes et ateliers offerts dans le cadre d'*Énergiser les Forces* sont gratuits et s'adressent aux militaires (de la Force régulière et de la Force de réserve) et à leur famille.

Lorsque l'espace et les ressources le permettent, les employés civils du MDN et les employés civils embauchés au moyen de fonds non publics sont invités à y participer.

site web: cafconnection.ca

\\w14-gwd-pp00002\PUBLIC\Collaboration\6000\6600\6670\6678-000\HP Schedule fall 2020.pdf

Centre de ressources pour les familles militaires de Greenwood

Tel: 902-765-5611

Téléchargez notre application Greenwood MFRC/ CRFM

Le CRFMG est ouvert du lundi au mercredi, de 8 h à 21 h, et le jeudi et le vendredi, de 8 h à 16 h. Les rendez-vous sont fortement préférés et nous vous encourageons à nous appeler pour réserver le vôtre. Tous les visiteurs doivent se présenter à la réception pour enregistrer leur présence dans notre journal de visiteurs. Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez nous appeler ou nous envoyer un courriel à home@greenwoodmfr.ca

Pour découvrir les programmes à venir, veuillez-nous visiter sur Facebook au www.facebook.com/gmfr.ca. Pour une liste complète de nos programmes et les détails d'inscription, veuillez visiter: <https://www.connexionfac.ca/Greenwood/Calendrier/2020.aspx>

Pour vous inscrire à notre bulletin mensuel virtuel :
[https://www.connexionfac.ca/Greenwood/Installations/CRFM/Archives-du-bulletin.aspx?ext=.](https://www.connexionfac.ca/Greenwood/Installations/CRFM/Archives-du-bulletin.aspx?ext=)

REXPO de bienvenue à l'Escadre - 12 septembre entre 10 h et 13 h au Centre récréatif communautaire de la 14e Escadre. Visitez notre kiosque pour inscrire votre famille pour une photo de famille GRATUITE plus tard dans l'après-midi de 14 h à 16 h. Veuillez noter que les places sont limitées. Les familles qui s'inscrivent recevront un temps de rendez-vous. Les photos de famille seront publiées sur notre page Facebook pour être téléchargées à une date ultérieure.

Thé-discussion pour la recherche d'emplois - 15 septembre 2020 de 13 h 30 à 14 h 30 via Zoom. Inscription avant le 11 septembre. Rejoignez notre Coordinatrice des services d'aide à l'emploi et à l'éducation et d'autres membres de la famille des militaires / vétérans dans notre salon virtuel pour vous libérer vos frustrations, partager des conseils, des encouragements et créer de nouveaux contacts.

Groupe de soutien de déploiement et souper au parc - 16 septembre de 17 h à 19 h au parc derrière le Centre Morfee/ Apple Bowl. Inscription avant le 11 septembre. Est-ce qu'un membre militaire de votre famille est en cours, RI, ST, outre-mer ou à SFC Alert? Joignez-vous à nous pour un pique-nique (si la météo le permet) au parc et pour discuter avec d'autres familles de militaires en déploiement. Nous fournirons le pique-nique et des jeux amusants pour les enfants!

Groupe Fab Quarante et plus : La photographie avec les cellulaires - 16 septembre à 18 h 30 via Zoom. Inscription avant le lundi 14 septembre. Rejoignez-nous pour apprendre des techniques

qui maximiseront vos capacités de prise de photos. Le Groupe fab quarante et plus est ouvert à toutes les femmes de plus de quarante ans qui souhaitent faire des connexions avec d'autres femmes partageant les mêmes idées au sein de la communauté militaire / vétéran.

Vendredis entre amis - 18 septembre de 10 h à 11 h via Zoom. Inscription avant le 16 septembre 2020. Êtes-vous nouveau dans la communauté et cherchez à rencontrer de nouvelles personnes, ou peut-être avez-vous des questions sur la région, ou cherchez-vous simplement à avoir une discussion entre adultes?

Organisons-nous! - 21 septembre de 19 h à 20 h **OU** 22 septembre de 13 h 30 à 14 h 30 via Zoom. Inscription avant le 15 septembre. Rejoignez Cindy, épouse militaire et organisatrice professionnelle, de CW Organizing Services, pour obtenir des conseils sur les espaces difficiles à organiser, des solutions de stockage abordables et pratiques, et plus encore! Partagez une photo d'une zone problématique lors de votre inscription et obtenez des conseils personnalisés directement dans la session!

Ma demeure bien aimée - 22 septembre de 19 h 30 à 20 h 30 via Zoom. Inscription avant le 18 septembre. Rejoignez Kim, notre Coordonnatrice des services pour enfants, jeunes et adolescents, pour un café virtuel pour parents et discussion une fois que les enfants sont au lit!

Café Franco - 23 septembre de 10 h à 11 h via Zoom. Inscription avant le 21 septembre. Nous sommes ravis d'offrir aux familles francophones de la 14e Escadre, la plateforme virtuelle pour se rencontrer et socialiser dans le confort de votre foyer. Prenez votre boisson préférée et rejoignez la discussion!

Bébés en groupe - 24 septembre de 10 h à 11 h via Zoom. Inscription avant le 22 septembre. Joignez-vous à Kim, notre coordonnatrice des services pour enfants, jeunes et adolescents, pour une rencontre Bébé en groupe virtuelle! Joignez-vous à nous pour une discussion avec d'autres parents afin de discuter de tout ce qui concerne votre nouveau bébé!

Programme « Seul à la maison » - 28 septembre au 2 octobre de 17 h 30 à 18 h 30 via Zoom. Inscription avant le 21 septembre 2020. Les participants apprendront de précieuses compétences de vie pour les aider à se préparer à la responsabilité d'être seuls à la maison pendant de courtes périodes. Les enfants doivent être âgés de 10 ans et plus et pouvoir participer aux 5 sessions. Les places sont limitées aux familles de la 14e Escadre.

Activités au mess Annapolis

Pour de plus amples renseignements sur les activités du mess :

<http://greenwood.mil.ca/fr/communities-of-interest/annapolis-mess/index.aspx>

Nous avons une page Facebook!

Cours sur les compétences essentielles au Centre d'apprentissage et de carrière

Tous les cours du CAC ont été annulés jusqu'à la fin décembre. Il y aura des mises à jour au sujet des programmes virtuels de l'automne.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les possibilités et les cours à venir au Centre d'apprentissage et de carrière de la 14e Escadre Greenwood, situé à la sale 203 du Centre d'instruction Birchall, communiquez avec la conseillère en apprentissage et en gestion du rendement Kristen Warner, kristen.warner@forces.gc.ca, ou au 902-765-1494, poste 5024. Pour vous inscrire à un cours, adressez-vous au coordonnateur de la formation de votre unité.

Le programme d'apprentissage mixte (PAM) présente : « Le pouvoir d'en parler » sont des séries de discussions – espaces de discussion franche et pointue au sujet des effets de la pandémie sur les employés et leur famille. Dans une série de conversations guidées virtuelles de 90 minutes, les employés et leurs gestionnaires discutent de leurs situations respectives, des facteurs de stress causés par la pandémie et des façons de progresser pour rebâtir les lieux de travail dans un monde qui se relève de la COVID-19. Afin de favoriser des discussions fructueuses, ces séances sont conçues pour des équipes de travail intactes de 15 participant(e)s maximum. Vous pouvez demander des dates pour une, deux ou pour les trois sessions. Pour plus d'informations sur les discussions disponibles et sur la manière dont vous pouvez demander une date pour la session de votre équipe, visitez le site <https://www.ilp-pam.ca/discussion-fra> .

Café Annapolis

Heures d'ouverture :

Déjeuner – 6 h 30 à 8 h; 7 \$

Dîner – 11 h 30 à 13 h

Souper – 16 h 30 à 18 h

Dîner/souper – 8 \$ pour une soupe, un sandwich, une salade et une boisson; 13,65 \$ pour un repas complet, dessert, salade et boisson

Annapolis Café – Dîner léger le lundi, le mardi et le jeudi – 8 \$. Choix de buffet à sandwiches ou à pâtes, ou pizza; choix de soupe, salade ou frites; dessert et boisson (boisson gazeuse, jus, café, thé, lait, eau à volonté).

Argent comptant seulement, guichet automatique sur place.